

Guide des Associations 2026





VILLE DE TARNOS

HÔTEL DE VILLE

14 boulevard Jacques Duclos
40220 TARNOS

05 59 64 00 40

**Guide des associations
2026/2027**

Directeur de la publication
Marc MABILLET

**Les textes et illustrations des
associations restent sous la
responsabilité de leurs auteurs.**

Réalisation & Mise en page
Ville de Tarnos – Service
communication

Impression Abéradère
impression (Bayonne)

Quantité 8 000 exemplaires

Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

UNE VILLE QUI SOUTIENT SES ASSOCIATIONS	3
SPORT	4
CULTURE ET LOISIRS	30
CITOYENNETÉ ET SOLIDARITÉ	52
ASSOCIATIONS DE QUARTIER	66
MÉMOIRE	75
CLUB DES AÎNÉS	76
VOS LIEUX DE RENDEZ-VOUS	78

UNE VILLE QUI SOUTIENT SES ASSOCIATIONS

À Tarnos, tout est fait pour que les associations aient les moyens de vivre et de pouvoir cultiver le vivre-ensemble et le lien social. Inscrit dans l'ADN de Tarnos, ce choix politique nécessite un fort engagement financier de la part de la Ville.

Les subventions aux associations :

540 000 €/an

La Ville de Tarnos maintient en 2024 le montant global de soutien au monde associatif : sport, culture, aide familiale, insertion...

Moyens humains

Le service « Vie Culturelle et Sportive » consacre une grande partie de son temps de travail à l'accompagnement des associations, nécessitant des interventions du service dont les montages de chapiteaux, l'installation et l'entretien des salles et terrains de sport, le prêt de matériel, le soutien aux manifestations et festivités et l'accompagnement administratif avec la gestion des salles, l'aide aux démarches, etc. À tout ceci s'ajoute le travail plus ponctuel d'autres services municipaux : services techniques, communication, jeunesse...

Prêt gratuit de salles municipales

La mise à disposition des salles, locaux de réunion, répétition et autres infrastructures sportives est gratuite pour les associations. Ces prêts donnent néanmoins lieu à un conventionnement entre la Ville et les associations.

Mise à disposition gratuite de matériel

Chaises, tables, sonorisation, minibus, etc. peuvent être empruntés gratuitement par les associations.

UN SERVICE PUBLIC À VOTRE ÉCOUTE !

À l'Hôtel de Ville, le secrétariat du Pôle « Vie culturelle et sportive » est là pour accompagner les associations, de leur réservation de salle à leur accompagnement dans l'écriture de leur budget, en passant par du conseil et du soutien dans l'organisation d'événements.

Contact : 05 59 64 34 45

culturesport@ville-tarnos.fr

DES AGENTS MUNICIPAUX QUI PRÉPARENT LE MATÉRIEL

Vous ne les voyez pas forcément, mais sur le terrain, en coulisses, les agents du « Service Logistique » préparent, nettoient, transportent et installent les infrastructures publiques et le matériel pour que les événements associatifs puissent avoir lieu.

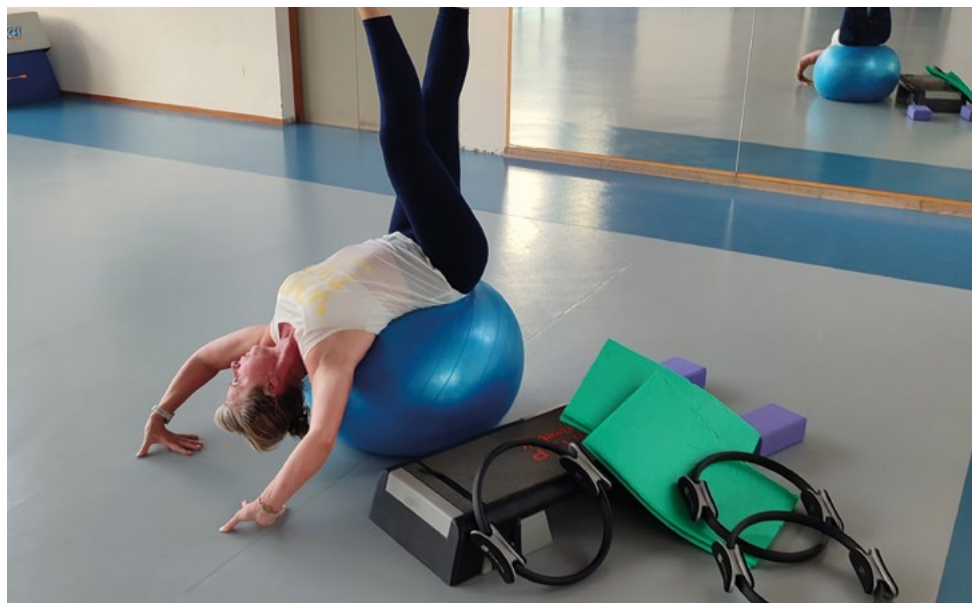
PLUS DE 140 ASSOCIATIONS À TARNOS

Solidarité, mémoire, citoyenneté, club des aînés, association de quartier ou d'animation, culture, sports, loisirs... Les nombreuses associations tarnosiennes couvrent beaucoup de domaines.

Au-delà de ce guide, n'hésitez pas à les découvrir via le portail numérique de la Ville de Tarnos (rubrique Associations, voir ci-dessous) : il y en a sans doute une qui vous correspondra !

Retrouvez plus d'associations sur le portail numérique de la Ville : www.ville-tarnos.fr/annuaire-des-associations

Aérofit's Club Tarnos



FITNESS ADULTES ET SENIORS

Cours de FITNESS à la salle Daniel Poueymidou à TARNOS :

- Circuit minceur
- Cuisses – Abdos – Fessiers
- Stretching, équilibre, assouplissement, renforcement musculaire
- Step
- Body sculpt
- Gros ballon

Premier cours d'essai offert sans obligation.

Forfaits à prix compétitifs, dégressifs sur l'année et avantageux pour les familles. Contactez-nous par SMS ou par Internet nous vous ferons parvenir le programme de la saison.

✂ **CONTACT : MYRIAM CAMUS**

TÉLÉPHONE : 06 81 84 25 65

EMAIL : AEROFITSClubTARNOS@LIVE.FR

AST Yoga



Venez pratiquer le Yoga de l'énergie.

Ce yoga permet de (re)découvrir son corps notamment au travers de la respiration et des postures douces.

Aussi, s'adapte-t-il à chacun quel que soit son âge, ses capacités et sa souplesse.

Il apporte ainsi un véritable mieux-être tel que le calme, la sérénité, l'assurance, la stabilité, la prise de conscience de vivre l'instant présent.

En plus des 7 cours possibles, un programme annuel d'activités variées est proposé avec ateliers, sorties, stages.

Une séance d'essai et de découverte est offerte. Rejoignez-nous !

7 cours d'une heure par semaine :

- Lundi matin & soir
- Mardi soir
- Mercredi soir
- Jeudi matin & soir

Et pour les confirmés Méditation à la suite du cours du soir.

Prévoir son tapis de yoga et une tenue confortable.

Nous consulter pour les horaires et les lieux des cours ou autre renseignement.

✳ **CONTACT : SERGE JELEZNOFF**

TÉLÉPHONE : 06 37 17 36 29

EMAIL : CONNAISSANCE.EVEIL.TARNOS@GMAIL.COM





© Zoé Dumont

Le B&M Studio, situé à Tarnos, est un lieu dédié à la danse où petits et grands peuvent découvrir et pratiquer la danse classique et contemporaine dans une ambiance chaleureuse et accessible. L'école accueille les enfants, les adolescents et les adultes, du niveau débutant aux danseurs plus avancés, avec une pédagogie progressive qui privilégie le plaisir de danser, la bienveillance et le respect du corps. La danse classique y développe la grâce, la posture et la rigueur, tandis que la danse contemporaine invite à l'expression personnelle, à la créativité et

à la liberté du mouvement. Des activités complémentaires comme le stretching, le yoga et le pilates viennent enrichir la pratique et améliorer le bien-être global. Le studio dispose d'un espace lumineux de plus de 200 m², équipé d'un plancher professionnel, de miroirs, de vestiaires et d'un système son de qualité, offrant des conditions idéales pour s'épanouir. Plus qu'une école, le B&M Studio est un lieu de partage, d'énergie et d'expression artistique où chacun peut progresser et prendre confiance en soi.

✂ **CONTACT : MANON BASTARDIE**

TÉLÉPHONE : 06 77 31 87 72 / 05 64 72 39 06

EMAIL : LOISIRS@BALLET-MODERN-COMPAGNIE.FR

SITE : B-AND-M-COMPAGNIE.FR

Free Danse



© Audrey Noirot

Créée en 1994, l'association Free Danse propose des cours d'éveil, d'initiation et de danse Modern Jazz.

Sous la direction artistique et chorégraphique de Chrys Dargent, professeure diplômée d'État en danse jazz, les cours sont ouverts à tous les âges et à tous les niveaux, dans un studio de plus de 100 m² entièrement dédié à la pratique de la danse.

La danse est un art qui demande autant de passion que de rigueur. Grâce à un enseignement axé sur le développement de la technique, de l'expression artistique, de la créativité et de l'improvisation, Chrys

accompagne chaque élève dans une progression adaptée à son niveau et à ses objectifs.

Pour celles et ceux qui souhaitent approfondir leur formation, se préparer à intégrer le milieu professionnel ou participer à des concours nationaux et internationaux, l'association propose également des ateliers chorégraphiques, des stages, des cours techniques et particuliers.

Spectacles, rencontres, stages, concours et festivals rythment la vie de l'association : autant d'occasions de vivre la scène, de partager des expériences uniques et, surtout, de célébrer le plaisir de danser.

✂ **CONTACT : MELISSA COUDERC / PROFESSEURE : CHRYS DARGENT**

TÉLÉPHONE : 06 58 75 96 88 / 06 12 54 53 60

EMAIL : FREE-DANSE@ORANGE.FR / SITE : FREE-DANSE.FR



SICSBT Judo Jujitsu



Pourquoi le judo ?

Le Judo véhicule des valeurs fondamentales telles que : l'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi, la politesse.

Pour qui ?

Quel que soit votre niveau venez vous essayer à cette pratique, partager une année riche en événements et convivialités, que vous soyez compétiteurs ou simples participants. Sous la houlette, de son directeur technique, Pascal GOURAUD, vice-champion d'Europe vétérans 2017, et de son équipe d'enseignants impliquée, venez

nous retrouver petits et grands dès l'âge de 4 ans. Également enseignés au Dojo le Jujitsu, dans le même temps la section Handi-Judo poursuit son développement.

Cours : Venez nous rencontrer et participer aux 2 cours d'essai qui sont proposés en semaine au club. Âge minimum 4 ans garçons et filles.

- Judo d'initiation pour les 4/6 ans.
- Judo pour les 7 ans et après sans limite d'âge.
- Jujitsu (self défense) pour tous, au dojo de Boucau.

Inscriptions et renseignements sur le site.

✘ **CONTACT : QUETÉY MARIE-HÉLÈNE**

TÉLÉPHONE : 06 16 17 65 15

EMAIL : SICSBTJUDO@GMAIL.COM / SITE : DOJOBOUCAUTARNOS.COM



SICSBT Tir à l'arc



Faites du tir à l'arc au sein de l'association SICSB Boucau Tarnos Tir à l'arc. Le club est affilié à la Fédération Française de Tir à l'Arc. Il dispose d'un encadrement compétent et dynamique (entraîneur fédéral, arbitre FFTA). La pratique du tir à l'arc est ouverte à tout le monde de 11 ans à 89 ans, suivant ses aspirations ou ses ambitions, en tant que loisir ou en compétition. Le club est composé d'une soixantaine d'archers venant de tous les horizons. Un arc est prêté pour les débutants la première saison.

Entraînements à Tarnos :

- Débutants à Léo Lagrange : mercredi de 17h30 à 19h30 et samedi de 13h30 à 15h30
- Pour les confirmés à Léo Lagrange : mercredi de 17h30 à 19h30 et samedi de 9h à 13h30 et de 13h30 à 15h30
- Pour les confirmés à Biarrotte : lundi, jeudi de 14h à 16h30 et vendredi de 20h30 à 22h30

Les entraînements se déroulent aussi en extérieur sur le site du Bois Guilhou à Boucau.

✖ TÉLÉPHONE : 06 12 80 53 45

EMAIL : SICSBT.TIRALARC@GMAIL.COM

SITE : SICSBT-TIR-ARC.WIXSITE.COM/BOUCAU-TARNOS



Tai chi Boucau Tarnos



SPORT

Le Tai Chi Chuan est souvent décrit comme une méditation en mouvement. Composé de gestes lents, souples et continus, il fortifie le corps et rend l'esprit calme et serein.

Basé sur la douceur et la souplesse alliées à la respiration il permet d'utiliser l'énergie (Qi) pour un mieux-être tant physique que mental. Il apprend aussi à mieux se tenir, se déplacer et respirer plus naturellement. Sa pratique assidue et régulière permet d'affiner et de renforcer muscles, tendons et articulations en douceur.

Le Tai Chi Chuan constitue avec le

Qi Gong, l'une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise : celle des exercices énergétiques. Bien plus qu'une gymnastique énergétique, le Tai Chi Chuan est aussi un art martial. Chaque mouvement peut être utilisé pour se défendre contre une agression.

Horaires & Lieux de Pratique :

- Lundi & mercredi : tout niveau, de 10h20 à 11h30, salle Jean Cartillon Piquessary 36, Chemin du Pitarré à Boucau.
- Mardi : confirmés de 18h20 à 19h30, maison des associations, 4 Rue Pierre Lacouture à Boucau.

✘ **CONTACT : ANNIE G GILLES / TÉLÉPHONE : 06 69 69 94 83**

EMAIL : TAIJIQUANBOUCAU@GMAIL.COM

SITE : TAICHIBOUCAU.SITEW.FR



Cadence Form'



Les cours de CADENCE FORM' :

- Le mercredi de 9h à 10h15 à la salle de l'École Daniel Poueymidou : pilates/stretching
- À 10h20 cours de sophrologie ouvert à tous et toutes.

- Le vendredi de 10h30 à 11h45 à la salle Dominique Arnaud : pilates/stretching

Le Pilates n'est plus à démontrer ; il renforce les muscles profonds, responsables de la posture en synergie avec la respiration. Ainsi le pratiquant acquiert une meilleure conscience musculaire (du transverse

abdominal, du diaphragme, du plancher pelvien et du dos).

La sophrologie, technique de relaxation psychocorporelle, combine la respiration, la visualisation ainsi que des exercices de relaxation dynamique et de gym hypopressive pour favoriser bien-être et gestion du stress.

Nous proposons également des Ateliers Mémoire, Form' Équilibre, Form Bien-être et Yoga du rire sur le territoire en partenariat avec l'ASEPT.

✘ TÉLÉPHONE : 06 15 86 91 82

EMAIL : CADENCE.FORM40@GMAIL.COM

SITE : WWW.CADENCEFORM.COM



AST Gym Volontaire Les Genêts



La section Gymnastique Volontaire FFSV vous propose de la gymnastique d'entretien :

Salle Lasplacettes 9 rue des Platanes TARNOS.

- Gymnastique tonique, lundi de 10h30 à 11h30 avec Julien
- Gymnastique tonique, mardi de 10h30 à 11h30 avec Aurinda
- Randonnées/sophro avec Aurinda
- Yoga, mercredi de 16h15 à 17h15 avec Marie-Pierre
- Gymnastique douce, vendredi de 11h à 12h avec Marie- Pierre

La diversité des cours est propre à chaque éducateur sportif : steps, renforcement musculaire ou stretching, coordination... Toujours en musique.

Les cours sont mixtes et s'adressent à tous, quel que soit l'âge ou le niveau sportif.

L'activité sportive induit des bénéfices pour la santé en ce qui concerne la condition physique générale, le système musculo-squelettique, les fonctions cognitives et l'intérêt psychosocial.

Essayez gratuitement 2 séances. L'adhésion est à prix raisonnable.

✘ **CONTACT : CATHERINE ARMAGNAC**

TÉLÉPHONE : 06 83 10 88 01

EMAIL : ARMAGNACCATHY@HOTMAIL.COM



SICSBT Échec



Bienvenue à la section Echecs de Boucau-Tarnos. Nous vous accueillons lors de nos horaires d'ouvertures (hors vacances scolaires) :

- Mercredi, cours de 14h à 15h pour les jeunes confirmés, puis deux groupes de 15h à 16h ou de 16h à 17h pour les débutants 1^{ère} et 2^{ème} années et enfin, cours de 17h à 18h pour les adultes.

- Samedi, de 15h à 18h : parties amicales, tournois internes et analyses de parties.

Patrice Torres, président du club et éducateur diplômé de la F.F.E. ainsi que

Helios Botaya, animateur diplômé de la F.F.E. proposent des cours d'apprentissage et de perfectionnement pour les jeunes et pour les adultes tout au long de l'année. Pour la saison sportive 2026-2027, nous engageons une équipe au championnat de France des clubs pour jouer au niveau Régionale 1.

Le club est ouvert à tous les âges et à tous les niveaux (cours débutant, et perfectionnement).

Pour adhérer au club, le lien du formulaire en ligne se trouve sur la page d'accueil de notre site internet.

✂ **CONTACT : PATRICE TORRES / TÉLÉPHONE : 06 03 07 56 29**

EMAIL : ECHECS.SICSBT@OUTLOOK.COM

SITE : ECHECS-SICSBT.COM



Association Randonnée et Tourisme Pédestre RANDO-SANTE



SPORT

L'ARTP, propose selon un calendrier pré-établi pour 2 mois :

- Des balades douces, de 2 à 3 heures, sur des chemins balisés et facile d'accès, tous les jeudis après-midi. Le rythme est adapté avec très peu de dénivelé.

- Des randonnées à la journée, sur des chemins balisés, les jeudis de Mai-Juin-Septembre-Octobre. Le rythme est plus soutenu mais raisonnable avec un peu de dénivelé (250m).

L'allure de marche est d'environ 2.5 à 3 km/h. Un goûter convivial est offert à la fin de la marche.

Ces randonnées manifestent la volonté :

- De permettre à ceux qui ne peuvent pas randonner à la vitesse moyenne habituelle de profiter du plaisir de marcher,
- De progresser à son rythme, de travailler l'endurance et la régularité,
- De créer des liens amicaux avec des publics différents.

Déplacement en covoiturage. Inscription la veille. 2 Randos découvertes avant adhésion.

Regroupement sur le parking de Carrefour Tarnos, côté Kiosque à Pizza. Horaires des balades variables.

✂ **CONTACT : EVELYNE BONNECAZE**

TÉLÉPHONE : 06 45 83 77 50

EMAIL : ARTP@LIVE.FR / SITE : ARTPRANDOSANTE.OVER-BLOG.COM



AST Athlétisme



Une équipe de 6 éducateurs vous accueille à partir de 6 ans, sans aucun âge limite, juste une paire de tennis !

À la rentrée 2026, nous aurons une section Handisport Athlé.

Toutes les disciplines de l'athlétisme sont proposées sous forme d'ateliers : du saut en longueur, en passant par le saut en hauteur mais aussi par la perche ou encore du lancer de poids, au disque ou javelot sans oublier le marteau. Selon vos envies sprint, haies et demi-fond viendront conclure nos activités. Nous travaillons pour cela la motricité, l'agilité, l'envie de se

dépasser.

Les athlètes peuvent participer à des compétitions : cross ou courses sur route pour certains, compétitions sur piste pour d'autres.

Une section running (+16 ans) encadrée par un éducateur, vous propose des entraînements collectifs ou individuels adaptés à vos besoins.

À travers ce sport individuel, nous avons développé un bel esprit d'équipe alors venez vite nous rejoindre les mercredis et/ou les vendredis au stade intercommunal à Tarnos.

✘ **CONTACT : CARINE RAFFIN**

TÉLÉPHONE : 06 63 82 93 88

EMAIL : ASTARNOS.ATHLE@GMAIL.COM / SITE : ASTARNOS.ATHLE.FR



AST Football



Le club et ses infrastructures :

L'AS Tarnos Football est un club ouvert à toutes et à tous dès l'âge de 5 ans, qui a pour mission de permettre la pratique du football dans un environnement convivial, formateur et respectueux. Pour accompagner son développement, l'AS Tarnos Football bénéficie d'infrastructures d'excellente qualité. Les entraînements (2/semaine) et les rencontres se déroulent principalement sur le stade Mabillet ainsi que sur les terrains du Complexe Intercommunal.

Nos valeurs et notre encadrement :

L'objectif est de favoriser l'épanouissement sportif et humain de chaque licencié

dans un cadre structuré et bienveillant. (le respect, le plaisir de jouer, l'esprit d'équipe, le partage et le dépassement de soi). L'AS Tarnos Football accorde également une place importante au développement du football féminin. Les jeunes filles peuvent évoluer dans les équipes mixtes du football d'animation avant de rejoindre, selon leur âge, les équipes féminines du club en U15 et Senior F.

Notre club est reconnu et labellisé par la F.F.F et bénéficie d'une collaboration avec l'Athletic Club de Bilbao. Cela est le résultat reconnu de nos encadrants et encadrantes bienveillants et passionnés.

✳ **CONTACT : FABIENNE DUMAS / TEDDY SURLEAU**

TÉLÉPHONE : 05 59 64 26 27 / 06 68 58 34 43

EMAIL : ASTFOOT@WANADOO.FR / SITE : ASTARNOS.FR



AST Karaté



L'AST Karaté de Tarnos accueille enfants, adolescents et adultes dans une ambiance conviviale où chacun progresse à son rythme. Le club enseigne le Wado Ryu, un art martial japonais qui associe technique, maîtrise de soi, respect et efficacité. Ouverte aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants confirmés, la section propose une pratique en loisirs comme en compétition, avec un accompagnement adapté à tous les objectifs.

Les élèves développent coordination,

confiance, discipline et esprit sportif tout en partageant les valeurs du karaté. Les entraînements se déroulent au dojo du Centre municipal Albert Castets, à Tarnos, Sous la direction d'un encadrement expérimenté et passionné. Rejoindre l'AST Karaté, c'est intégrer un club dynamique, reconnu pour son engagement dans la formation des jeunes et ses résultats sportifs, où chacun trouve sa place sur le tatami. Venez découvrir le karaté et partager notre passion !

✘ **CONTACT : DÉSIRÉ RENAUD**

TÉLÉPHONE : 06 60 40 63 61

EMAIL : CWKSA@OUTLOOK.FR



Disc Golf Sud Landes



Le disc-golf est un sport similaire au golf, où les joueurs lancent des disques vers des paniers. Ce sport qui fête ses cinquante ans en 2026 présente de nombreux avantages : exercice physique, bien-être mental, socialisation et accessibilité. Nous proposons des initiations pour les débutants, durant lesquelles nos membres expérimentés enseignent les bases du jeu et les différentes techniques de lancer.

L'association organise divers tournois, des compétitions fédérales pour les joueurs expérimentés aux petits tournois

ouverts aux débutants. Ces événements permettent à tous les niveaux de joueur de participer et de s'amuser dans une atmosphère conviviale et encourageante sur le parcours permanent du Parc de la Baye. Le club organise également des sorties sur des parcours de la région pour se lancer de nouveaux défis, toujours dans la bonne humeur.

Rejoignez-nous pour découvrir et de pratiquer le disc-golf dans une ambiance amicale.

✳ **CONTACT : XAVIER CORDERAND**

TÉLÉPHONE : 06 78 12 19 36

EMAIL : DISCGOLFSUDLANDES@GMAIL.COM



Hégaldi Aérobic Tarnos



De la gym, de la danse, du renforcement musculaire, de la souplesse, des ateliers, du cardio : Hégaldi vous propose de bouger dans la bonne humeur de 2 à 99 ans ! Les cours sont encadrés par des entraîneurs diplômés pour garantir des cours de qualité. Pour les plus jeunes, nous proposons des cours de babygym, avec des ateliers de motricité, des parcours de gym. Les plus grands pratiquent la gymnastique aérobie, mélange de gym et de danse, en loisir ou en compétition. Pour les adultes, des

cours sont proposés les lundis et jeudis soir (Circuit Training, Pilates et FitDance) avec Emy et les mardis et jeudis matin avec Virginie (Renforcement musculaire, Sport Santé, Cours collectifs,...). Nous participons régulièrement aux animations de la ville et notre spectacle est ouvert à tous : venez nous voir et nous rencontrer ! Toutes nos informations sont disponibles en nous suivant sur les réseaux sociaux et les horaires de tous les cours sont visibles sur le site internet. À très bientôt !

✘ **CONTACT : GOYETCHE JULIE / TÉLÉPHONE : 06 88 74 84 46**

EMAIL : HEGALDIAEROBIC@GMAIL.COM

SITE : HEGALDI-AEROBIC.BLOGSPOT.COM



United Krav Maga



KRAV MAGA
SOIS PRÊT.
RESTE EN SÉCURITÉ.

LE KRAV MAGA, PLUS QU'UN SPORT :
UN OUTIL POUR LA VIE.

CONFIANCE EN SOI
Gagne en assurance et dépasse tes limites.

CONDITION PHYSIQUE
Renforce ton corps, améliore ton énergie.

RÉFLEXES ET RÉACTIONS
Apprends à réagir vite face au danger.

ESPRIT D'ÉQUIPE
Progresser, soutenir, faire partie d'une équipe.

ENSEMBLE, PLUS FORTS !
RESPECT - DISCIPLINE - SOLIDARITÉ - PROGRESSION

CE N'EST PAS JUSTE UN ENTRAÎNEMENT...
C'EST UN MODE DE VIE.

www.unitedkravmaga.org | United Krav Maga | unitedkravmaga_official

La self-défense efficace pour tous.

Depuis 26 ans, United Krav Maga enseigne une self-défense moderne, pratique et accessible à tous.

Nos entraînements préparent à gérer des situations réelles : prévention, dégagement de saisies, défense contre les coups, gestion du stress et prise de décision.

Notre méthode est accessible à tous, quels que soient l'âge, le sexe ou la condition physique. Les techniques sont simples, naturelles et progressives, permettant à chacun d'évoluer à son rythme dans un cadre sécurisé et encadré par des

instructeurs qualifiés : Kids (5-8 ans), Juniors (9-12 ans), Cadets (13-17 ans) et Adultes (18+). Les plus jeunes développent confiance, discipline et coordination, tandis que les adolescents et adultes acquièrent des compétences concrètes en self-défense.

La pratique améliore la condition physique, les réflexes et la maîtrise de soi.

Des formations d'instructeur sont également proposées.

Rejoignez une communauté fondée sur le respect, le professionnalisme et le dépassement de soi.

✳ **TÉLÉPHONE : 05 59 45 05 44**

EMAIL : CONTACT@UNITEDKRAVMAGAFRANCE.COM

SITE : WWW.UNITEDKRAVMAGAFRANCE.COM



**UNITED KRAV MAGA
WORLD ORGANISATION**

Les Pescadous des Lacs



L'association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique de Tarnos et toute son équipe motivée et investie dans ce loisir qui nous rassemble au bord de l'eau, vous attendent avec impatience au siège de notre AAPPMA situé au 5 chemin l'étang de la Tuilerie (Tarnos).

Nous serons présents pour vous aider à découvrir tout de ce monde halieutique en vous faisant partager notre expérience des plaisirs de la pêche.

Nous vous attendons petits et grands,

nombreux pour les événements auquel nous participons sur notre localité, Fêtes du parc de Castillon, Forum des associations et bien sur les fêtes de Tarnos ou nous organisons un concours de pêche à la Truite.

Permanences accueil public à l'étang de la tuilerie :

- le samedi de 8h à 12h
- le dimanche de 8h à 12h

✂ **CONTACT : LIDON STÉPHANE**

TÉLÉPHONE : 07 83 34 71 32 / 05 59 25 69 13

EMAIL : AAPPMALESPESCADOUSDESLACS@YAHOO.FR



SICSBT Lous Bidaous



Lous Bidaous, créé en 2003, est un groupe d'échassiers qui dansent, qui courent, qui s'amuse dans la joie et la bonne humeur.

Entraînement tous les samedis de 10h00 à 12h30, cours Bibliothèque Boucau. Venez nous rencontrer, vous initier : essayer c'est l'adopter ! Dès l'âge de 5-6 ans. Ou rejoindre notre groupe de musiciens.

Partage de la tradition du Folklore landais :

Nous animons des spectacles et de l'initiation aux échasses : Fêtes de Village, Maïade, Marchés, Téléthon, Camping... Ou à la demande d'associations, particuliers.

Nous avons la chance de vivre la tradition landaise lors de journées à l'écomusée de Marquèze, ou de très belles rencontres folkloriques grâce aux festivals en France et à l'étranger : Luso à Saint-Martin-de-Seignanx, Européades en Pologne et au Portugal, Folkloriades à Castelmorron, Gauargi à Espelette.

Perpétuer l'usage sportif des échasses

Nous faisons des balades dans les bois ou à la plage.

Nos échassiers aiment s'illustrer dans des rencontres sportives.

✳ **CONTACT : LABARTHE LAURENCE**

TÉLÉPHONE : 06 62 84 67 39

EMAIL : SICSBT.LOUSBIDAOUS@GMAIL.COM



SICSBT Omnisport



Née en 1952 sous le nom de Société d'Éducation Physique et Sportive SEPS qui proposait l'éducation physique et la lutte.

En grandissant, elle y a ajouté la culture.

1962, sentant l'importance que prennent le sport et la culture la SEPS est devenue SICSBT Société Inter-communale Culturelle et Sportive de Boucau et Tarnos.

Depuis elle n'a fait que grandir et continue toujours à mener sa mission auprès de la population locale. Elle regroupe 13 sections et quelques 1550 adhérents de tout âge puisque les plus jeunes ont à peine 4 ans et les plus âgés dépassent les 80 ans.

On peut pratiquer : Boxe Anglaise, Boxe Française Savate, Cyclotourisme, Danse Classique, Echasses, Echecs, Gymnastique Sportive, Hand-ball, Judo Jujitsu et Taïso, Lous Ami-SICS, Musculation Fitness, Surf et Tir à l'Arc soit en loisir soit en compétition. Et dans ce domaine, la SICSBT brille sur tous les podiums avec des titres de champions départementaux régionaux, nationaux et même mondiaux.

Permanence tous les jeudis de 18h30 à 20h.

✕ CONTACT : ANTOINE DUPRET / TÉLÉPHONE : 06 04 53 79 89

EMAIL : SICSBT@CLUB-INTERNET.FR

SITE : SICSBT-OMNISPORT.ASSO-WEB.COM



Tennis Club Lapalibe



SPORT

Le Tennis Club Lapalibe a été créé en 1978 par quelques bénévoles qui souhaitent partager leur passion pour le tennis à Tarnos. Notre club familial accueille les amateurs de tennis de tous niveaux et de tous âges dans une ambiance conviviale avec une forte dynamique sportive.

Situé dans un cadre verdoyant en bordure du cours d'eau Lapalibe, notre club se compose de 2 courts en terre battue, 2 courts en dur et d'un club house.

Notre entraîneur certifié, accompagné d'une équipe de bénévoles proposent des cours

pour enfants et adultes adaptés à chaque niveau, du débutant au compétiteur.

Affilié à la fédération française de tennis, nous engageons des équipes dans les différents championnats par équipe organisés par la Ligue.

En 2026 : 13 équipes jeunes / 6 équipes seniors / 5 équipes seniors +.

Le club organise également des tournois, des animations et des stages intensifs lors des vacances scolaires.

N'hésitez pas à nous contacter par mail pour avoir plus de renseignements.

✂ **CONTACT : STÉPHANE PETRIAT / TÉLÉPHONE : 05 59 64 24 29**

EMAIL : TENNIS.LAPALIBE@ORANGE.FR

SITE : WWW.TCLAPALIBE.FR



Pétanque Sportive Tarnosienne



Les après-midis Pétanque Loisir sont toujours présents à Saint Charles et les Tarnosiens et Tarnosiennes peuvent venir s'adonner à ce loisir de plein air, sans aucune obligation de licence et en toute décontraction. Les animations ouvertes à tous reprendront en septembre afin de maintenir la convivialité qui convient aux associations sportives.

Les bons résultats de l'ensemble de nos équipes font que nous abordons une phase de transition dans le fonctionnement du club et surtout dans les structures qui deviennent indispensables afin de répondre

aux besoins du comité départemental et de la FFPJP. Au niveau compétition, sans parler de nos équipes qualifiées aux différents championnats d'Aquitaine, deux performances remarquables ont été obtenues cette année. La première est le titre de championnes d'Aquitaine obtenu par Isabelle Blanc et Valérie Cotté et la deuxième, la qualification pour la montée en 1^{ère} division régionale de nos vétérans.

Dans l'attente de vous voir les boules à la main, nous vous souhaitons une vie associative pleine de rencontres et de convivialité.

✂ **CONTACT : BRUNO DUFOURG**

EMAIL : TARNOS.PETANQUE@GMAIL.COM

FACEBOOK : PÉTANQUE SPORTIVE TARNOSIENNE

Boucau Tarnos Stade – BTS



Le Boucau-Tarnos Stade, de l'école de rugby aux équipes seniors, propose la pratique du rugby à partir de 3 ans. Le BTS a engagé trois équipes (Juniors Nationaux U18, Fédérale B et Première) en championnats de France et une (Cadets RU16) en championnat régional. Chaque équipe a connu des fortunes diverses, mais la tendance est positive. L'école de rugby a renouvelé sa deuxième étoile de labellisation FFR, gage de qualité.

Côté coulisses, la commission Animation est sur tous les fronts à travers toutes les

animations traditionnelles (Casetas des fêtes de Tarnos, Soirée Années 80, fêria des Noirs avec les Old Black's).

Hors des terrains, la solidarité est de mise avec la participation à Cap en rose et à la course des fêtes de Tarnos avec joëlette.

Le BTS ouvre ses portes à quiconque veut pratiquer le rugby ou souhaite s'investir dans le bénévolat au sein de ses différentes commissions.

Permanences : lundis, mercredis et vendredis de 18h à 20h au siège de Piquessary à Boucau.

✘ **CONTACT : PIERRICK MANTION**

TÉLÉPHONE : 06 22 15 77 75

EMAIL : SECRETARIAT-BTS@ORANGE.FR / SITE : BTSRUGBY.FFR.FR



École de Rugby du BTS



Nouvelle rentrée pour notre École de Rugby qui accueille chaque saison plus de 150 enfants âgés de 3 à 15 ans grâce à l'engagement et la disponibilité de ses 42 bénévoles.

Le renouvellement par la FFR de la Labellisation 2 étoiles de notre École de Rugby vient récompenser les actions menées en terme de formation (Brevet Fédéral) de nos éducateurs et valoriser un accompagnement de qualité pour nos « petits Noirs » axés sur l'accessibilité pour toutes et tous à la pratique du rugby dans un esprit convivial et familial.

Après une saison 2025-26 couronnée par

2 boucliers remportés respectivement par les M12 au Tournoi d'Hendaye et par nos M10 à l'occasion du premier Challenge Lourtet à Tarnos, ainsi que la belle saison réalisée par nos Minimes finalistes du niveau B1, nous espérons que la saison 2026-2027 nous offre autant de satisfactions tous les samedis matin au stade Jean André Maye.

Les inscriptions seront ouvertes à partir de septembre et ce toute l'année pour les enfants (garçons et filles) nés entre 2023 et 2012, avec la possibilité de faire un essai gratuit pendant 1 mois.

Alors toi aussi, viens transformer l'essai !!

✘ **CONTACT : OLIVIER PECHEUR / DAVID BERCY**

TÉLÉPHONE : 06 52 75 79 86 / 06 26 39 81 51

EMAIL : BTSECOLEDERUGBY@GMAIL.COM



Danse et Vie



La Danse Libre est inspirée de la danse d'Isadora Duncan (1877-1927), le danseur et chorégraphe.

François Malkovsky en a fait une pédagogie pour faciliter sa transmission. Il a élaboré une méthode visant la libération du corps en favorisant la circulation de l'énergie d'où l'expression « Danse Libre », il ne s'agit pas d'improvisations.

Cette approche artistique par la danse est basée sur les mouvements naturels du corps et se réfère à certains éléments de la nature (vent, mer, feu...).

Cette danse harmonieuse, développe

l'aisance, la fluidité corporelle, la détente et la confiance en soi.

Elle permet de dénouer les crispations, de s'abandonner à la libre propagation du mouvement pour un geste délié, plus détendu, vivant et harmonieux.

Cette recherche de l'harmonie du geste se fait en accord avec la musique (importance de l'écoute musicale) dans le respect de soi et du corps.

Il n'y a aucun pré-requis pour entrer dans cette danse, juste faire le premier pas vers cette nouvelle expérience.

✘ **CONTACT : MONIQUE ARGELES**

TÉLÉPHONE : 06 76 62 09 02

FACEBOOK : DANSE LIBRE TARNOS



Clavette et Cie



Clavette & Cie a pour mission de promouvoir le vélo. Elle propose dans ses locaux un atelier de corréparation ou ses adhérents sont aidés par des mécaniciens et ont à disposition outils et pièces de vélos. L'association propose également un espace de vente de vélos d'occasion adulte et enfant et propose des cours de vélo d'apprentissage ou de remise en selle pour tous les âges ainsi que des séances de prise en main et entretien des vélos électriques.

Elle propose tout au long de l'année des animations hors les murs (sorties, ciné-

débats autour du voyage à vélo, du vélo au féminin : voir les programmes sur les réseaux sociaux).

Elle offre également ses conseils pour l'achat du vélo, les bonnes pratiques, accompagne les projets de voyage à vélo. Rejoignez-nous et faites le plein (d'air) pour 25 euros par an !

Heures d'ouverture pour l'aide à la réparation et vente de vélos d'occasion :

Du lundi au vendredi 14h - 18h (sauf période de fermeture en août et vacances de Noël).

✳ **TÉLÉPHONE : 06 15 72 49 37 / 06 52 74 66 60**

EMAIL : CLAVETTECREW@GMX.FR

SITE : CLAVETTECLAVETTE.WIXSITE.COM/CLAVETTE

CLAVETTE
& C I E

Arrêt sur Images



Les activités du club photo du CCSBT « Arrêt sur Images » s'adressent à tous les photographes amateurs avertis ayant déjà une pratique photographique et désireux de progresser.

Les ateliers sont animés par les membres du club qui souhaitent partager leur savoir dans certains domaines.

Chaque atelier est basé sur la bienveillance des échanges, la mutualisation des connaissances et l'apprentissage en groupe, en plus de la nécessaire pratique individuelle. Au menu, technique photo, sorties photographiques à thèmes, utilisation de logiciels pour le

développement, la retouche et l'archivage des photos sans oublier de régulières séances de lecture d'images.

Les séances ont lieu tous les mercredis à la Maison des Associations de Boucau à partir de 18h30 sur la base d'un programme pré-établi prenant en compte les besoins et souhaits exprimés.

Arrêt sur Images est affilié à la FPF et participe à ce titre aux concours régionaux et nationaux.

Le club s'efforce d'organiser des expositions pour faire connaître le travail effectué par ses adhérents.

✕ **CONTACT : GÉRARD CLERC / FRANÇOISE MIGOT-LABAT**

TÉLÉPHONE : 06 75 59 28 99 / 06 11 92 74 93

EMAIL : ARRETSURIMAGES64@GMAIL.COM



Batucada Tim'Bodé



Si vous avez envie de vous plonger dans la culture musicale afro-brésilienne dans la bonne humeur, avec une pointe d'assiduité et le plein de motivation, alors la batucada Tim'bodé est faite pour vous ! Que vous soyez débutant ou non, les cours sont ouverts à tous : répétitions le mercredi à partir de 19h30. Les cours se font en groupe.

Il n'est pas nécessaire de connaître le solfège et les instruments sont fournis dans la mesure des disponibilités. Il faudra simplement vous munir de genouillères et de bouchons d'oreilles. Ultérieurement, vous pourrez vous acheter votre propre matériel (mailloches/baguettes et votre ceinture).

✕ **CONTACT : LYDIE**

EMAIL : TIMBODEBAYONNE@GMAIL.COM

SITE : WWW.TIMBODE.COM





Association soutenue matériellement et financièrement par les deux municipalités, elle offre un grand choix d'activités artistiques et culturelles à des prix attractifs. Les ateliers sont encadrés par des animateurs expérimentés et reconnus dans leur discipline : Sandrine Paolinetti pour l'aquarelle, Alain Verquin pour le dessin et la peinture, Isabelle Karas pour la calligraphie. Les cours d'anglais et d'espagnol sont assurés par des professeurs certifiés et ceux de théâtre pour enfants, adolescents

et adultes par des comédiens-formateurs des Théâtres du Versant et des Chimères. Les enfants, dès 4 ans, sont de plus en plus nombreux à suivre Léo et Mélissa, titulaires du BPJEPS, à l'atelier « cirque », quant aux amatrices d'arts créatifs, à la fois élèves et professeurs bénévoles, leur atelier est gratuit. Depuis peu nous proposons aussi 3 séances de Hatha Yoga par semaine avec Nathalie Breton et quelques-unes de poterie et de sophrologie. En septembre nous ouvrons un atelier de MANGA.

✂ **CONTACT : MARIE-FRANCE LOGEZ**

TÉLÉPHONE : 06 79 79 94 63

EMAIL : CCSBT64.40@GMAIL.COM



CCSBT apprentissage du français



Notre section, composée de 8 bénévoles, dont deux professeurs retraitées, permet aux adultes étrangers vivant sur notre territoire d'apprendre le français ou de perfectionner leur maîtrise de la langue. Les cours ont lieu tous les lundis de 14h à 17h au CCAS de Tarnos, hors vacances scolaires, en petits groupes grâce à l'obligeance du Directeur qui met à notre disposition la salle de réunion et deux bureaux. Les cours sont gratuits, la méthode suivie est celle du FLE : les livres fournis aux

apprenants proposent de nombreux exercices de grammaire, de vocabulaire et de conjugaison pour s'approprier la langue écrite, et beaucoup de documents écrits ou audiovisuels leur permettent de s'exprimer oralement lors d'échanges toujours fructueux et très enrichissants sur le plan culturel, vu la diversité des nationalités accueillies. Quelques moments conviviaux rassemblent tous les participants et chaque année, certains d'entre eux trouvent une formation ou un emploi.

✘ **CONTACT : MARIE-FRANCE LOGEZ**

TÉLÉPHONE : 06 33 62 82 65

EMAIL : CCSBT64.40@GMAIL.COM



Chœur Ermend Bonnal



Le Chœur Ermend Bonnal accueille les personnes même débutantes – dont ténors et basses – souhaitant avoir l'expérience du chant choral, tous les mercredis à l'École Municipale de Musique de Tarnos, place André Castet, de 20h à 22h. La connaissance du solfège n'est pas nécessaire pour participer.

Les répétitions, sous la direction de notre chef Tatiana Panina, se déroulent dans une ambiance studieuse et de franche camaraderie et permettent aux choristes d'aborder un répertoire éclectique : classique, traditionnel de tous pays,

œuvres contemporaines, variété française ou étrangère.

La prochaine rentrée se fera le 26 août.

Pour cette fin d'année, le chœur se produira le vendredi 18 septembre à Cambo et le 13 décembre, à l'Église des Forges avec la participation du chœur d'enfants de l'École de Municipale de Musique.

Pour l'année 2027, le programme de nos concerts n'a pas encore été définitivement établi.

L'Église des Forges comme chaque année accueillera l'un d'eux.

✂ **CONTACT : ANNIE CAPDUPUY**

TÉLÉPHONE : 06 71 23 21 67

EMAIL : ERMENDBONNAL1969@GMAIL.COM



Coquelicouture



L'association COQUELICOUTURE réunit des passionnées de couture dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Chaque jeudi après-midi, de 14h à 17h, les adhérentes se retrouvent pour partager leurs connaissances, échanger des conseils, découvrir de nouvelles techniques et avancer sur leurs projets personnels.

Débutantes ou couturières confirmées, chacune apporte son expérience et profite de celle des autres dans un véritable esprit d'entraide et de bienveillance.

Au-delà de la couture, ces rencontres sont aussi l'occasion de créer des liens autour d'un goûter partagé, moment apprécié qui renforce la convivialité du groupe. L'association valorise le plaisir de transmettre, d'apprendre et de créer ensemble, sans compétition, dans une atmosphère détendue.

L'adhésion est fixée à 30 € par an, permettant de participer à l'achat de matériel.

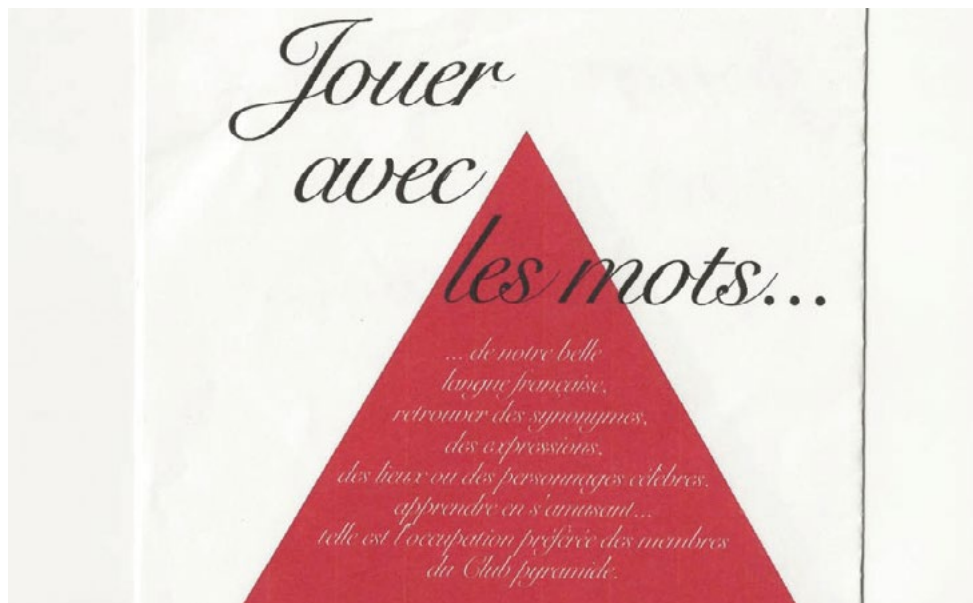
✂ **CONTACT : FRANÇOISE DAMOUR**

TÉLÉPHONE : 06 84 63 67 93

EMAIL : COQUELICOUTURE@GMAIL.COM



Pyramide



La salle « RENCONTRE ET AMITIÉS » est le théâtre de nombreuses activités ludiques chaque jour de la semaine. Les lundis, jeudis et samedis après-midi sont consacrés au Jeu PYRAMIDE

Présentation du Jeu

La partie se joue à 4 joueurs en 4 phases : Énigmes, Ping-pong, Noms Propres, Grande Pyramide. À l'instar du célèbre jeu télévisé de France 2, les Pyramidiens font deviner à leur partenaire 5 mots permettant de résoudre des Énigmes. Le joueur dispose de 13 « briques » pour les 5 mots. Le Ping-pong se joue par équipes, qui alternativement

font deviner 5 mots. Idem pour les Noms Propres mais il y en a 4 à faire deviner. Enfin la Grande Pyramide consiste à faire deviner 6 expressions courtes en 70 secondes. La partie de 4 joueurs durent 1h30, la variante à 3 joueurs 1h10.

Nous faisons une coupure « goûter » entre les 2 parties. Les participants peuvent ne jouer qu'une partie.

Ce jeu se veut CONVIVIAL ET RÉCRÉATIF.

Venez tester votre vivacité d'esprit et votre culture générale.

Nous vous recevons chaleureusement.

✂ **CONTACT : MARYSE CHEVOLLEAU**

TÉLÉPHONE : 05 59 64 09 15 / 06 62 43 69 34

EMAIL : CHEVOLLEAU.MARYSE@BBOX.FR



Si nous ne sommes présents sur Tarnos que 3 mois par an (Placette du Métro de mi-juin à mi-septembre), notre association est ouverte toute l'année dans le centre d'Ondres. Le Point Com n'est pas seulement un office de tourisme, c'est aussi un tiers-lieu ; qui s'adresse aussi bien aux habitants qu'aux touristes. L'équipe se tient à votre disposition pour vous renseigner sur l'ensemble du territoire : hébergement, loisirs, alimentation, transports, randos, vélo, fêtes et manifestations... Nous assurons

d'ailleurs la billetterie de la plupart des spectacles et concerts qui se tiennent à Tarnos et dans le Seignanx (guichet ou en ligne). Nous proposons enfin la location de bureau et salle de réunion ainsi que des services aux professionnels. Pour conclure, nous vous invitons à consulter notre site et notre carte web, vous inscrire à notre newsletter et suivre nos réseaux sociaux (facebook, instagram, linkedin...) pour ne plus jamais s'entendre dire : « Ah si j'avais su ! ».

✘ TÉLÉPHONE : 05 59 45 19 19

EMAIL : CONTACT@SEIGNANX.COM

SITE : WWW.SEIGNANX.COM

seignanx
.com

CCSBT Troupadours



Les Troupadours sont une section du centre culturel et social de Boucau Tarnos.

Section de théâtre musical, présentations de spectacles, animations diverses, soirées repas spectacle, karaokés.

Création de décors, de costumes, de

chorégraphies et mises en scène.

Partenariat avec la résidence Tarnos Océan.

Répétitions les jeudis soir au Boucau et le lundi après-midi à la résidence Tarnos Océan.

✂ **CONTACT : CHRISTEL MONTAULIEU**

TÉLÉPHONE : 06 95 47 12 35

EMAIL : YANACRI4064@YAHOO.COM / SITE : LESTROUPADOURS.BLOGSPOT.COM

Association du Centre de Loisirs



Depuis 1983, l'Association accueille les enfants de 3 à 11 ans sur les temps périscolaires et extrascolaires. Présente dans toutes les écoles primaires de la commune, elle assure les accueils du matin (7h30-8h30), de la pause méridienne et du soir (16h30-18h30). Les mercredis et vacances, les enfants sont accueillis aux centres de loisirs Pierrette Fontenas et Robert Lasplacettes (7h30-18h30), avec des formules adaptées aux familles. Les équipes proposent des projets

d'animation, des sorties, des veillées, des mini-camps et des séjours favorisant l'épanouissement, l'autonomie et le vivre-ensemble. L'Association anime aussi trois centres de quartier labellisés Espaces de Vie Sociale (17h-19h en période scolaire). Ces accueils sont assurés par une équipe permanente de professionnels diplômés et qualifiés. Ils sont agréés par la PMI, la CAF et la SDJES. L'Association est adhérente aux Francas et à la Ligue de l'Enseignement.

✖ TÉLÉPHONE : 05 59 64 45 97

EMAIL : ASSOCLTARNOS@HOTMAIL.COM

SITE : WWW.CENTREDELOISIRSTARNOS.FR



Le Cercle des Amis de l'Art



Notre association a été créée en 1947 à Boucau par quelques artistes « peintres du dimanche », dont certains sont devenus célèbres comme Roland Bierge et Paul Rambié.

Elle organise deux expositions chaque année où peintres, dessinateurs, sculpteurs et plasticiens peuvent présenter leurs œuvres moyennant une modeste participation financière.

Après l'incontournable Salon d'Automne de Boucau, son homologue le Salon de Printemps a été instauré en 1990 à Tarnos. C'est ainsi que nous avons l'occasion

d'accueillir de nombreux artistes des Landes, du Pays Basque, de l'Espagne voisine voire de plus loin à nos salons.

Lors de ces manifestations, nous mettons à l'honneur un artiste, qu'il s'agisse de rendre hommage à un créateur reconnu ou à un jeune prometteur.

De plus au cours du vernissage, où généralement le public est nombreux, quatre prix sont remis à des exposants dont les œuvres ont été remarquées par le jury.

L'invité d'honneur de notre dernier Salon de Printemps était Christian DAUDOU.

✕ CONTACT : ISABELLE DE VECCHY / TÉLÉPHONE : 06 24 46 59 69

EMAIL : AMIS.ART.BOUCAUTARNOS@GMAIL.COM

SITE : CAABT.ASSO-WEB.COM



**CERCLE DES AMIS DE L'ART
DE
BOUCAU-TARNOS**

Saint-Vincent



L'association compte une centaine d'adhérents. Son objectif : apporter une aide pour faire vivre la paroisse Notre Dame De l' Adour qui regroupe 3 clochers : Saint-Vincent, Notre-Dame-de-l'Océan et Saint-Pierre à Ondres, et en toute impartialité.

Les projets de chaque année :

- En janvier, le repas de la St Vincent
- Le lundi de Pâques, l'omelette pascalle
- Au printemps, une sortie d'une journée, et un repas paroissial
- En septembre, la Kermesse paroissiale et un voyage de 4 ou 5 jours.

- En octobre ou novembre, une sortie d'une journée.

- En décembre, petit marché de Noël accompagné d'un goûter.

- À Pâques et à Noël, vente de chocolats.

L'association tient à ses objectifs de découverte d'une région et à ses moments de détente qui créent des rencontres et des liens d'amitié.

Tous les lundis après-midi, un atelier de couture se tient à la maison paroissiale. Là, des personnes confectionnent des objets multiples et variés. La bonne ambiance est assurée !

✂ **CONTACT : JEAN-PIERRE DAMESTOY**

TÉLÉPHONE : 05 59 64 10 15 / 06 07 06 24 03

EMAIL : HONTABAT@WANADOO.FR

DJ Amilcar



Animation musicale

✖ **CONTACT : ABATI AMILCAR**

EMAIL : ABATI.AMILCAR@GMAIL.COM

Ensemble vocal Aeolia



L'ensemble vocal AEOLIA compte ce jour 74 membres.

Tous les ans, nous produisons de nouveaux concerts, dans la région, dans l'hexagone et à l'étranger.

Sous la dynamique de notre Chef Emmanuelle Lamarque, professeur au Conservatoire de Bayonne et de notre pianiste Elisabeth Blanc, nos répétitions se déroulent tous les lundis dès 20h30 à notre local de Tarnos au centre.

Notre répertoire porte à la fois sur des grandes œuvres classiques, mais aussi sur des musiques contemporaines, avec

la participation de solistes en fonction des œuvres et même d'accompagnement orchestral en fonction des œuvres produites.

En octobre, nous recevons une chorale de Rennes et nous donnerons à Saint-Martin-de-Seignanx « La Missa Tango » de Palmeri.

Si vous souhaitez nous rejoindre, nul besoin de connaître le solfège, c'est dans un pur esprit associatif et de convivialité que nous vous accueillerons, avec grand plaisir soit en concert ou lors de nos répétitions dès le 31 août.

✂ **CONTACT : PATRICK VIÉ / TÉLÉPHONE : 06 81 84 14 52**

EMAIL : PAJ04@WANADOO.FR / ELAMARQUE64200@HOTMAIL.COM

SITE : AEOLIA.WEBNODE.FR

Couleur des Îles



L'association Couleurs des Îles a pour vocation de promouvoir les cultures, les traditions et le folklore des territoires d'Outre-mer. Nous croyons en la richesse de ce patrimoine et nous engageons à favoriser le partage et la transmission des connaissances. En 2026, nous avons lancé un projet centré sur l'histoire de l'esclavage dans les îles, mettant en avant les Negmarron, symboles de résistance et de liberté. Chaque année, un nouveau

thème sera proposé pour faire vivre le devoir de mémoire. Nous organisons, des repas dansants, des sorties conviviales, les Chanté Nwel, des concours de belote et participons à des manifestations locales. Nos activités sont animées par une équipe de bénévoles qui s'investissent pour valoriser la richesse des cultures des Outre-mer. Rejoignez-nous pour célébrer cet héritage ensemble !

✂ CONTACT : RAYMOND CHONQUET / TÉLÉPHONE : 06 50 44 02 85

EMAIL : COULEURDESILES@GMAIL.COM

FACEBOOK : @ COULEURS DES ILES 40



La Locomotive



La Locomotive est une association dédiée aux musiques actuelles, crée en 1987 afin de rendre accessible un espace de pratique instrumentale.

Grâce au soutien des collectivités locales, elle a pu mettre en place des services et des manifestations culturelles sur le territoire sud Landes et l'agglomération bayonnaise. Son objectif est de développer la culture musicale à travers quatre pôles d'activités : l'accompagnement des pratiques amateurs, la transmission pédagogique, la création et la diffusion de

spectacles vivants, la médiation culturelle.

À Tarnos, La Locomotive met à la disposition des adhérents trois studios de répétition (espace Nelson Mandela) à l'année, et propose des cours de guitare et de batterie dans le même espace (période scolaire). Elle organise des rencontres et des spectacles à la médiathèque, dans les salles Maurice Thorez et Nelson Mandela, ainsi qu'au Microphone. Elle est également partenaire de la municipalité pour de la médiation locale (scolaires, EHPAD, RTO).

✖ TÉLÉPHONE : 09 53 62 38 01

EMAIL : ACCUEIL@LOCO-MOTIVE.FR

SITE : WWW.LOCO-MOTIVE.FR

La Locomotive
OCO
MOTIVE
ASSOCIATION DE MUSIQUES ACTUELLES

Rallye Deux-Étangs



Le Rallye Deux-Étangs est un groupe de Trompes de Chasse, ou Trompe en Ré. Le groupe, créé en 1981, compte une quinzaine de membres, des créateurs aux plus jeunes sonneurs.

Nous participons à des animations diverses, des concerts, concours régionaux et internationaux à travers la France entière. Quatre de nos membres composent un quatuor de musique baroque et sonnent souvent accompagnés par des orgues. Nous sommes également reconnus pour notre pratique du chant, indissociable de cet instrument.

Nous nous réunissons une fois par mois

pour répéter. Nul besoin de connaître le solfège pour débiter, nous nous chargeons d'un apprentissage progressif, adapté à notre instrument. Une amitié durable nous lie et nous partageons tous la même volonté de progresser et de présenter notre musique avec dynamisme et brio. Notre travail, et humblement nos qualités, développés au fil des ans, nous permet de nous maintenir dans l'élite régionale et nationale, chose atypique et heureuse dans une région où la trompe ne fait pas partie de la culture locale.

Au plaisir de vous accueillir pour vous faire découvrir notre passion.

✘ **CONTACT : DIDIER LATOUR**

EMAIL : DIDIERLATOUR64@AOL.COM

Tadam Percu



TADAM PERCU est une troupe de 25 percussionnistes.

Nous proposons un voyage musical et visuel, où chaque membre incarne un personnage haut en couleur. Notre univers mélange des influences brésiliennes, caribéennes, africaines, funk, pop et festives, créant une ambiance rythmée et joyeuse qui surprend à chaque apparition. Nous intervenons sur des événements tels que les fêtes locales, carnivals, festivals, manifestations sportives...

Chaque prestation (déambulation ou show statique) est une performance vivante :

- De l'énergie, des sourires et de l'interaction avec le public
- Des costumes originaux, une mise en scène ludique et un répertoire varié
- Une envie simple : créer de la convivialité, du lien et faire vibrer les gens ensemble

Répétitions tous les jeudis de 19h30 à 21h30 à la salle Nelson Mandela.

✳ **CONTACT : FRÉDÉRIQUE COINCHELIN / AZIZ MAHTAT**

TÉLÉPHONE : 06 67 73 03 14

EMAIL : ASSOTADAMPERCU@GMAIL.COM / @TADAM_PERCU



Tarnos Racing Electric Car – TREC



Le Tarnos Racing Electric Car est un club dédié à la pratique de la voiture radiocommandée électrique.

Bien plus qu'une simple piste, le TREC est un lieu convivial où l'on vient pour rouler, apprendre, échanger et partager de bons moments avec d'autres passionnés.

Que vous souhaitiez pratiquer pour le plaisir ou participer à des compétitions, débutant comme pilote confirmé, chacun peut rouler à son rythme et trouver sa place au sein du club.

Pour faciliter vos débuts et limiter le coût du matériel, nous proposons régulièrement

des voitures tout-terrain électriques d'occasion à l'échelle 1/10, complètes et prêtes à rouler. Une fois équipé et adhérent au TREC, vous pourrez profiter de notre belle piste extérieure située dans le quartier Pissot à Tarnos. Et lorsque l'hiver arrive, nous nous retrouvons à l'école D. Poueymidou.

Le TREC est présent lors de plusieurs événements locaux : les Fêtes de Tarnos ; le au Forum des associations ; lors des courses organisées de début juin et à la mi-septembre, comptant pour le Championnat de la Ligue Nouvelle-Aquitaine, sur notre circuit du quartier Pissot.

✘ **CONTACT : RAYMOND CHONQUET**

TÉLÉPHONE : 06 50 44 02 85

EMAIL : COULEURDESILES@GMAIL.COM



CCSBT Cirque



Les ateliers cirque du CCSBT sont donnés par Léo et Mélissa, diplômés d'un BPJEPS CIRQUE.

Les disciplines enseignées :

- Aériens : trapèze, tissu, tissu hamac et mât chinois.
- Équilibre sur objets : monocycle, slack line, rouleau américain, bobine ou encore boule d'équilibre.
- Jonglage et manipulation d'objets : foulards, balles, anneaux, massues, bâton fleur, bolas, diabolo...
- Acrobatie : au sol, avec l'utilisation de

modules, mini trampoline...

- Travail collaboratif : pyramides, portés à la fois dynamiques ou statiques.

Où ? Les cours sont dispensés au Complexe Léo Lagrange de Tarnos.

Quand ? Les mercredis après-midi et les samedis matin.

Pour qui ? De 4 à 14 ans pour les enfants pour les cours et les stages pendant les vacances.

À partir de 10 ans et ouvert aux adultes pour les ateliers du samedi.

✂ **CONTACT : LÉO ET MÉLISSA**

TÉLÉPHONE : 06 73 93 66 64

SITE : [POPETTESAPERLI.WIXSITE.COM/POPETTESAPERLI](https://popettesaperli.wixsite.com/popettesaperli)



Association France Palestine Solidarité Sud Landes Pays Basque



Créée en 2025, notre association est l'un des 125 Groupes Locaux de l'Association Nationale France Palestine Solidarité, fondée en 2000 et reconnue d'utilité publique – cotisations et dons sous crédit d'impôt de 66 %.

Les droits du Peuple Palestinien sont bafoués par 80 ans de colonisation, et l'inaction de la communauté internationale devant le mépris par Israël d'appliquer les résolutions de l'ONU.

La situation est devenue extrêmement dramatique avec le génocide mené à GAZA, ainsi qu'un apartheid et des

violences de plus en plus systématiques dans les Territoires Occupés.

Nous relayons les informations et analyses que fournit notre Association Nationale aux moyens de sa lettre hebdomadaire, sa revue PALSOL, et des nombreuses boucles reliant les associations locales.

Nous menons des actions de Dax à Hendaye : financement d'ateliers d'arts graphiques ARTERA à GAZA, soutien à des coopératives agricoles en Cisjordanie, parrainage d'orphelins en Palestine, soirées de soutien en partenariat avec d'autres collectifs.

✳ **CONTACT : LISE DANELON / BERNARD LATUTE**

TÉLÉPHONE : 06 76 48 62 77

EMAIL : AFPS.SUDLANDESPAYSBASQUE@GMAIL.COM



Handi-Loisirs 104



L'association HANDI-LOISIRS 104 rassemble des personnes en situation de handicap mental.

Créée en 1985, son but est de favoriser les personnes en situation de handicap en leur proposant des sorties en milieu touristique (visites de parc d'attraction, dégustation découverte de repas, méchoui, journée festive avec distribution de lots...), déplacement à l'île d'Oléron sur 3 jours pour 60 personnes en 2025. Déplacement au Puy du Fou en 2023, au cabaret Le Mirage en 2026...

Nos adhérents travaillent dans les ESAT ou foyer de vie de la région (Tarnos Océan, Biaudos, Saint-Pierre-D'Irube, Arbonne, Bidart, Cambo...). Côté sport détente, la piscine de Lauga est mise à la disposition de l'association par la mairie de Bayonne, tous les samedis matin (en-dehors des vacances scolaires).

N'hésitez pas à contacter le responsable qui vous indiquera la marche à suivre pour vous inscrire. Nous sommes aussi à la recherche de bénévoles pour accompagner nos adhérents.

✘ **CONTACT : JACQUES DE LESELEUC**

TÉLÉPHONE : 06 71 40 09 63

EMAIL : J.DELESELEUC@ORANGE.FR



Maison des Associations
11, Allée de Glain
64100 Bayonne

Teranga Sénégal



Téranga vient du mot «teeru/teertu», valeurs d'hospitalité, de partage et de solidarité. Cela rappelle que le Sénégal est un lieu de brassage de peuples et de cultures. C'est le VIVRE ENSEMBLE d'un peuple hétérogène, riche de ses différences, la générosité d'esprit et le partage des biens matériels, une culture foisonnante. Le 17/09/2023, est créée TERANGA ADOUR SENEGAL à Tarnos. C'est une association socioculturelle avec compétence des pays du bassin de vie de l'Adour. Elle agit auprès des communautés

sénégalaises présentes ici et jusqu'au Gipuzkoa. Elle est apolitique, laïque, non confessionnelle et se propose d'être un recours auprès des autorités consulaires sénégalaises près de la Région Nouvelle Aquitaine. Elle organise chaque année la Fête du 8 mars, le tournoi FOOTADOUR, la Journée Culturelle des Sénégalais de l'Adour (culture, gastronomie, mode), la Fête des Enfants et son Anniversaire. 2027 sera une année riche en événements. Avoir un local à Tarnos serait un plus.

✳ **CONTACT : JEANETTE BOISSY / SAGNA CHARLES THIAM**

TÉLÉPHONE : 06 61 02 82 62

EMAIL : TERANGA.ADOURSENEGAL@GMAIL.COM

FACEBOOK : @ TÉRANGA ADOUR SÉNÉGAL



ICASI France Guinée-Bissau



L'association ICASI poursuit chaque année ses actions dans ce petit pays d'Afrique et ce depuis 22 ans. Elle s'attache à maintenir les liens tissés avec la population locale. Le suivi des projets en cours ou réalisés est le point capital de nos missions. Nos centres d'intérêts sont principalement articulés autour de :

- L'éducation avec le suivi pédagogique et la maintenance du Jardin d'Enfants ouvert en 2016 (cf. photo) et la remise annuelle du Prix ICASI, travaux d'aménagement du Lycée sectoriel de São Domingos (cf. photo) ouvert en 2011
- Vie communautaire avec la construction

de puits et d'équipements pour les cultures vivrières (cf. photo), la mise en place d'installation solaire pour les besoins vitaux (cf. photo) et les aides financières ponctuelles de la population (problèmes médicaux).

Toutes nos interventions sur place sont effectuées avec le concours des responsables locaux. Venez nous aider en participant chaque année aux animations (marchés artisanaux, vente de muguet, tenue de stand) nécessaires au financement des projets. Chaque euro est intégralement utilisé à ces projets, les adhérents désireux de participer à une mission financent dans l'intégralité leur venue sur place.

✂ **CONTACT : SERGE CORBARD**

TÉLÉPHONE : 06 18 87 00 47

EMAIL : ICASI40@GMAIL.COM / SITE : ASSOCIATION-ICASI.ORG



Les Restos du Cœur



Les Restaurants du cœur – Les Relais du cœur, connus sous le nom de Les Restos du cœur, sont une association loi de 1901 à but non lucratif et reconnue d'utilité publique, créée en France par Coluche en 1985.

Le centre de Tarnos dépend de l'association départementale de Saint-Perdon (40) et dessert toutes les communes du Seignanx plus la ville de Boucau (64).

L'objectif de base des restos est de donner à « manger et à boire » aux plus démunis... Le centre de Tarnos situé place Albert Castets dans des locaux communaux, propose aussi coiffeur et vestiaire. Une aide administrative est également proposée

aux personnes dans le besoin.

L'accueil et la distribution de denrées alimentaires se déroulent toute l'année, le vendredi de 8h30 à 12h30.

Les conditions d'attribution sont soumises à un barème national. Il suffit aux demandeurs de fournir :

- une pièce d'identité, livret de famille,
- les justificatifs de toutes leurs ressources.
- le loyer et les charges liées au logement (factures énergétiques : eau, gaz, électricité)

Une équipe de bénévoles vous accueillera dans la bonne humeur, la convivialité et la confidentialité.

✕ CONTACT : FABIENNE PORTET / LAURENCE NOUGAREDE

TÉLÉPHONE : 06 24 59 95 67 / 06 75 42 03 87

EMAIL : AD40.CENTRE.TARNOS@RESTOSDUCOEUR.ORG

Don de Sang



L'Association pour le Don de Sang Bénévole de Tarnos et de ses environs (ADSB) est affiliée à la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB) qui regroupe plus de 3 000 associations en France et les associations d'entreprises : SNCF, La Poste Orange, RATP... entre autres.

Les bénévoles assurent la promotion sur les communes collectées, l'accueil lors des collectes afin d'aider l'Établissement Français du Sang à assurer sa mission de santé auprès des malades et des accidentés.

6 collectes par an en alternance à Tarnos et à Boucau soit à la salle Maurice Thorez soit à

la maison des associations.

Notre mission, informer les habitants afin de les décider à faire ce geste solidaire, généreux, altruiste. Chaque don sauve 3 vies : globules rouges, plaquettes et plasma. Chaque jour en France 10 000 dons sont nécessaires pour soigner les malades dont plus de 1 200 dons en Nouvelle Aquitaine.

Pour donner : être bien hydraté, ne pas être à jeun, être âgé de 18 à 70 ans révolus, se munir d'une pièce d'identité, prendre rendez-vous en ligne sur dondesang.efs.sante.fr

C'est n'être bon à rien de n'être bon qu'à soi.
(Voltaire)

✘ **CONTACT : ANDRÉ CICCHERO**

TÉLÉPHONE : 06 12 16 38 80

EMAIL : ANDRE.CICCHERO@FREE.FR / SITE : [DONDESANG.EFS.SANTE.FR](https://dondesang.efs.sante.fr)



C'est l'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne où l'on consomme des produits de l'agriculture biologique, frais, de saison. Chaque adhérent peut choisir un panier hebdomadaire de légumes mais aussi toutes les deux semaines des œufs, du pain, des produits laitiers de chèvre. Chaque mois, il y a en plus du fromage de brebis, du miel et à la saison : noisettes, bœuf/veau, agneau, porc, kiwi, asperge, melon, raisins et lentilles, tisane et huile d'olive.

Il y a aussi des contrats de produits transformés de viande de bœuf, de porc et de poule, des baumes, du kéfir et boissons fermentées.

Nos producteurs sont paysans et travaillent en bio à proximité. Pour eux, c'est l'assurance d'un revenu fixe à leurs prix.

Les commandes se font à l'avance. Il y a des contrats pour 6 mois ou des contrats ponctuels. Nous sommes livrés le mardi soir de 18h15 à 19h15 à la salle N. Mandela (horaires hiver) ou devant la médiathèque (horaires été).

Chaque adhérent participe en distribuant, coordonnant un contrat, en mettant ses compétences au service de l'AMAP, en visitant les producteurs, les aidant ou lors d'événements.

✘ SITE : AMAP-TARNOS.FR

EMAIL : AMAP.TARNOS@GMAIL.COM



Association Habitat Jeunes Sud Aquitaine



L'Association Habitat Jeunes Sud Aquitaine (HAJSA) accueille, accompagne et oriente les jeunes de 16 à 30 ans en recherche de logement sur le territoire du sud des Landes et du Pays basque. Elle gère plus d'une centaine de logements adaptés à la diversité des situations (jeunes travailleurs ou jeunes en recherche active d'emploi, alternants, étudiants, stagiaires de la formation professionnelle...) et accompagne les jeunes dans leurs parcours d'accès à l'autonomie résidentielle, sociale et professionnelle.

Plus largement, elle coopère avec une

diversité d'acteurs (Mairie, Communauté de Communes, Départements, Région, État, Europe, entreprises, associations, bailleurs...) et soutient le développement local dans le champ de l'Économie Sociale et Solidaire dont elle est une actrice majeure.

Les valeurs qu'elle porte sont partagées avec l'Union Nationale pour l'Habitat des Jeunes (UNHAJ) et le Pôle Territorial de Coopération Économique Sud Aquitaine, collectifs au sein desquels elle s'engage.

✂ **CONTACT : ALAIN PERRET**

TÉLÉPHONE : 05 59 74 57 45

EMAIL : CONTACT@HAJSA.FR / SITE : WWW.HAJSA.FR



**Association
Habitat Jeunes
Sud Aquitaine**

Comité des Œuvres Sociales de la Ville de Tarnos – COS



Le Comité des Œuvres Sociales (COS) de la Ville de Tarnos est une association créée pour les agents de la Ville qui poursuit un double objectif :

- Proposer des prestations sociales, culturelles et de loisirs
- Créer du lien entre les agents et se retrouver dans un contexte hors professionnel

Le bureau du COS est composé d'agents bénévoles de la Mairie, actifs et retraités, qui se réunissent en fonction des besoins pour gérer les prestations et organiser des actions lucratives ou festives.

Le COS participe à la vie de la Ville, au gré des manifestations proposées (fêtes locales, concert d'été...) et organise plusieurs temps forts pour les agents et les tarnosiens (« after » des vœux, apéritif aux Fêtes de Bayonne, soirée bowling, soirée années 80/90).

Le COS aide ses adhérents grâce au partenariat avec Synergies qui permet de bénéficier de nombreux avantages sur les prix du cinéma, concerts, voyages, parcs d'attraction... et également grâce au financement d'une partie des chèques vacances.

✕ CONTACT : MARION GARRIDO

TÉLÉPHONE : 05 59 64 00 40

EMAIL : COS@VILLE-TARNOS.FR



Ferme Emmaüs Baudonne



La ferme Emmaüs Baudonne, située à Tarnos, est un Atelier Chantier d'Insertion qui accompagne des femmes sous main de justice dans leur parcours de réinsertion. À travers son activité de maraîchage biologique, l'association propose un emploi, un hébergement et accompagnement socio-professionnel favorisant un retour progressif à l'autonomie.

L'Association s'appuie sur des bénévoles engagés, indispensables à son fonctionnement quotidien, qui participent activement à la vie de la ferme et à l'accompagnement des femmes

accueillies. Mais aussi, sur de nombreux partenaires pour construire des parcours adaptés à chaque personne. Un projet humain, innovant et porteur d'espoir, où le travail de la terre devient un outil de reconstruction.

Les légumes et fruits issus de la production biologique sont vendus tous les mercredis après-midi de 13h30 à 17h30 à l'entrée d'Emmaüs, **361 route Emmaüs Baudonne, 40220 Tarnos**, et tous les samedis au marché de Bayonne (carreau des halles) de 7h30 à 13h.

✘ **CONTACT : MAITÉ ANDIAZABAL**

TÉLÉPHONE : 05 59 44 90 25

EMAIL : CONTACT@FERMEEMMAUSBAUDONNE.FR



Les Graines du Futur



Le Collectif Citoyen de l'Ecolieu Lacoste est devenu l'Association Les Graines du Futur.

Notre démarche au sein de cet écrin de verdure en coeur de ville est motivée par la préservation de l'écosystème et de sa biodiversité, nourrie par l'envie d'élever les consciences, pour un monde respectueux de la nature et des êtres humains, un lieu de transition écologique, social et solidaire.

Des projets, des rencontres, des balades, des différences, des travaux manuels, des regards, des idées, des assemblages, des rassemblements, des cercles, des espoirs,

des travaux, des ateliers, des sensibilités, des bras ouverts, des protections, des portes à ouvrir, des émerveillements, des découvertes, une naissance !

Le temps s'arrête, le temps respire, le temps reprend au rythme des insectes, des herbes folles, des grands arbres.

Et le chant des oiseaux berce ce monde dans le Monde...

En famille, en solo, jeunes et anciens, vous êtes déjà les bienvenus aux prochaines manifestations.

✂ **CONTACT : MAGALI LAHARRAGUE / SYLVIE CRESPO**

TÉLÉPHONE : 06 63 86 54 67 / 07 82 58 72 53

EMAIL : LESGRAINESDUFUTUR40220@GMAIL.COM



Association Vivre et Devenir Résidence Tarnos Océan



La Résidence Tarnos Océan, établissement de l'association Vivre et Devenir reconnue d'utilité publique, accompagne des adultes en situation de handicap moteur, avec ou sans troubles associés. Au-delà de sa mission d'accompagnement, la Résidence s'inscrit pleinement dans la vie de la commune et propose des actions ouvertes sur son environnement.

Tout au long de l'année, elle favorise les rencontres, les échanges et les partenariats avec les associations locales, les établissements scolaires, les acteurs

culturels et sportifs ainsi que les services municipaux. Dans le cadre des Fêtes de Tarnos, elle organise, avec le soutien de la Ville de Tarnos et du Comité des Fêtes, un festival d'arts de rue ouvert à tous, qui se déroule le jeudi de l'Ascension.

Par ses initiatives, la Résidence Tarnos Océan contribue à faire vivre l'inclusion, la citoyenneté et le lien social, en permettant à chacun de participer à une dynamique locale ouverte et accessible.

✳ **TÉLÉPHONE : 05 59 74 81 00**

EMAIL : ACCUEIL-RTO@VIVRE-DEVENIR.FR

SITE : WWW.VIVRE-DEVENIR.FR

 **vivre et devenir**
Vignacq - Saint-Michel

Pôle handicap moteur
Résidence Tarnos-Océan

Association de Parents d'Élèves H. Barbusse



L'Association des Parents d'Élèves de l'école Henri Barbusse (quartier des Barthes) dynamise la vie scolaire en créant des moments d'échange et de partage hors du temps de la classe.

Notre objectif prioritaire est de réunir les familles tout en finançant des sorties, des projets pédagogiques et du matériel pour la

récréation des enfants.

Tout au long de l'année, nous organisons de nombreuses manifestations conviviales : apéritif de rentrée, vide-greniers, participations aux fêtes de la Saint-Vincent, goûter du Carnaval, loto de Pâques, sans oublier notre incontournable kermesse et fête de fin d'année !

✘ **CONTACT : ÉLODIE CROS**

TÉLÉPHONE : 06 17 40 58 59

EMAIL : APE.BARBUSSE@GMAIL.COM

APE 
École Barbusse ● Tarnos - Barthes
Association des Parents d'Élèves



La Communauté Emmaüs à Tarnos aide les personnes en situation de précarité à retrouver leur dignité et autonomie, en leur offrant un toit, de quoi subvenir à leurs besoins et un cadre de vie communautaire basé sur le travail, le partage et la solidarité. 45 compagnes et compagnons y sont accueillis.

Les compagnes et compagnons participent à l'activité économique solidaire, basée sur la récupération, le recyclage et la revente à des prix solidaires d'objets donnés par des particuliers ou des entreprises : meubles,

vêtements, électroménager, livres, bibelots, vaisselle, jouets...

Les revenus de la vente servent à faire vivre les compagnes et compagnons, sont réinvestis dans la communauté pour améliorer les conditions de vie des personnes et soutenir d'autres actions solidaires locales ou internationales.

Toute l'équipe vous attend avec le sourire au magasin du mardi au vendredi de 14h à 18h, le samedi de 10h à 18h ou pour vos dons (en bon état) du mardi au samedi de 8h à 11h30 et de 14h à 17h30.

✂ **ADRESSE : 361 ROUTE EMMAÜS BAUDONNE, 40220 TARNOS**

TÉLÉPHONE : 05 59 55 23 13

SITE : WWW.EMMAUS-BAYONNE-TARNOS.FR



Les Enfants de la Cité des Forges



Le quartier de la cité des Forges, quelle histoire ! Pour les responsables de l'association, fils de « Forgerons » la mémoire des Forges, c'est avant tout le souvenir du patronage et des heures passées sur le fronton aujourd'hui détruit et laissé à l'abandon. Ce vécu permet de perpétuer un certain idéal de cohésion et de camaraderie en organisant ou en participant dans le quartier à diverses

manifestations festives.

La camaraderie, la convivialité c'est le but que s'est fixée notre association, sans oublier d'entretenir avec fierté la flamme du souvenir de la vie de notre quartier.

Vous pouvez nous rencontrer ou nous rejoindre lors de nos permanences du samedi de 11h à 13h au local associatif 4 bis rue de la Cité.

✂ **CONTACT : CHRISTIAN ERRATXOU**

EMAIL : LESENFANTSDELACITEDESFORGES@ORANGE.FR

SITE : LES ENFANTS DE LA CITE DES FORGES OVER-BLOG

Grândola – Les Nouveaux Mondes



Par ses activités de restauration la MUTINERIE et la MÉRIDIENNE, de gestionnaire et d'animation de la salle de diffusion, le MICROPHONE, l'Association est au service du développement local.

C'est un lieu d'Éducation Populaire, de participation citoyenne et de diffusion de pratiques solidaires et alternatives, notamment vers de nouvelles pratiques de consommation, en lien avec les habitant.e.s.

Plus spécifiquement, elle contribue au développement du pouvoir d'agir des

Jeunesses et de la population.

Les valeurs qu'elle porte sont fondées sur l'émancipation et la transformation sociale en faveur d'une société plus juste, solidaire et durable.

GRÂNDOLA – LES NOUVEAUX MONDES est une association de l'Économie Sociale et Solidaire, dans les dynamiques du PTCE Sud Aquitaine.

Vous souhaitez nous rejoindre et participer au projet, il suffit de faire votre adhésion sur HELLO ASSO en scannant ce QR code.

✳ **TÉLÉPHONE : 05 59 42 81 20 (RESTAURANT LA MUTINERIE)**

EMAIL : CONTACT.ASSOGRANDOLA@GMAIL.COM

SITE : WWW.GRANDOLA-LESNOUVEAUXMONDES.FR



Lous de Garros



LOUS DE GARROS

Lous de Garros – Le plaisir de se retrouver

L'association Lous de Garros rassemble les habitants du quartier de Garros à Tarnos autour de moments conviviaux et festifs. Son objectif est de favoriser les rencontres, l'entraide et la bonne humeur entre voisins, anciens comme nouveaux habitants.

Chaque année, le premier week-end de juillet, l'association organise son traditionnel repas de quartier, un rendez-vous attendu

de tous. Dans une ambiance chaleureuse et familiale, chacun est invité à partager un bon repas, faire connaissance et créer des liens.

Vous venez d'arriver dans le quartier ? Rejoignez-nous ! Lous de Garros est heureuse de vous accueillir et de faire vivre, avec vous, l'esprit de convivialité qui anime notre quartier.

✂ EMAIL : ASSO.LOUSDEGARROS@GMAIL.COM

ALTB : Amicale Laïque Tarnos Barthes



L'ALTB, à la salle Biarrotte RD 817, propose tout au long de l'année des activités sportives et culturelles : pelote par des créneaux disponibles le soir, gymnastique d'entretien les mardis et jeudis, pilates et quilles le mercredi, danse basque et chorale Kanta Barthes le vendredi, randonnées et promenades en semaine et le week-end suivant calendrier.

Nous proposons également diverses manifestations tout au long de l'année, comme un vide-grenier, des concours de belote, des lotos, les fêtes de la Saint-

Vincent en janvier, tournoi de pelote en avril repas de la fête de l'Amicale en juin.

Des sorties ponctuelles sont également organisées comme une soirée bowling, cidrerie, match AB, voyages d'un ou plusieurs jours.

Venez nombreux nous rejoindre pour partager des moments festifs et de convivialité.

L'assemblée générale de l'ALTB qui aura lieu le 04/09/26 à 18h30 vous permettra de venir nous rencontrer et de vous inscrire aux différentes activités proposées.

✘ **CONTACT : SYLVIE MIREMONT**

TÉLÉPHONE : 06 08 92 86 79

EMAIL : ALTBTARNOS40@GMAIL.COM / SITE : ALTB-TARNOS.FR



ASAL La Plaine



ASAL La PLAINE : Tennis et convivialité à Tarnos

Depuis 1981, l'association l'ASAL La PLAINE située au quartier de La Plaine à Tarnos, propose la possibilité d'accéder aux cours de tennis du quartier pour 20 € d'adhésion par foyer.

Mais l'ASAL, c'est bien plus que du sport !

D'avril à septembre, l'équipe organise les « Vendredis de l'ASAL » avec de fameux repas tels que les gambas, les moules-

frites, le cochon de lait, le rougail saucisses etc... et les célèbres chipirons façon ASAL aux Casetas de Tarnos, le tout dans une ambiance familiale et bonne enfant.

Pour clôturer la saison, une journée famille est prévue le 12 septembre avec des jeux pour les enfants l'après-midi, puis un repas festif le soir pour petits et grands.

Toute l'équipe vous accueillera avec sourire et bonne humeur.

✳ **CONTACT : DELPHINE USTARROZ**

TÉLÉPHONE : 06 33 63 18 26

EMAIL : DEL.USTARROZ@GMAIL.COM

A.S.A.L. La Plaine

Association Sportive, d'Animations
et de Loisirs de La Plaine
55 rue Joliot Curie 40220 TARNOS

Les jardins partagés de Loustaunau



L'association des Jardins Partagés Loustaunau est un lieu de rencontres, de partage et de convivialité ouvert à toutes et à tous. Elle a pour vocation de favoriser le lien social par le jardinage, le respect de l'environnement et la transmission des savoir-faire. Chacun peut cultiver sa parcelle, échanger des conseils, découvrir des pratiques de jardinage et participer à des temps collectifs. L'association encourage la biodiversité, le compostage, les économies d'eau et les modes de cultures respectueuses de la nature. Au-

delà de la culture de légumes, fleurs ou plantes aromatiques, les Jardins Partagés Loustaunau sont un véritable espace de vie où se créent des échanges, des moments de solidarité et de partage autour du jardin, favorisant les rencontres, l'entraide et la convivialité. Rejoindre l'association, c'est participer à une belle démarche citoyenne, durable et conviviale, où chacun contribue, à son rythme, à faire grandir un moment de vie collectif pour la nature et le vivre-ensemble.

✂ **CONTACT : GORIN ERIC**

TÉLÉPHONE : 06 11 47 56 41

EMAIL : JARDINPARTAGELOUSTAUNAU@GMAIL.COM

Les Amis de la Digue



Les Amis de la Digue : recréer du lien social au cœur du littoral.

Avec près de 250 membres actifs et une communauté de 8 400 abonnés sur les réseaux sociaux, l'association Les Amis de la Digue s'impose comme un acteur incontournable de la vie locale. Sa vocation est simple : recréer du lien social tout en préservant notre environnement. Tout au long de l'année, les bénévoles organisent des opérations de nettoyage des plages, des actions de sensibilisation à l'écologie et des barbecues partagés ouverts à

tous sur le site de la digue, un espace exceptionnel géré par le Port de Bayonne. Ces rendez-vous favorisent les rencontres, le partage et la convivialité entre habitants, familles et visiteurs. L'association remercie chaleureusement la municipalité de Tarnos pour la mise à disposition d'un container provisoire, première étape avant l'installation d'un véritable local sur le site. Ce soutien permet de poursuivre sereinement les actions engagées au service de la protection du littoral et du vivre-ensemble.

✳ **CONTACT : JOSÉ TIBURCE**

TÉLÉPHONE : 06 34 28 44 76

EMAIL : LADIGUE.TARNOS@GMAIL.COM



Mieux vivre au Pissot



Voilà seize ans que l'association gère les jardins partagés de la ville de Tarnos au Pissot.

Les jardins partagés, c'est quoi ?

Une véritable école de la vie où chacun apprend à respecter les sols, le végétal et les fleurs et son prochain. Les jardiniers sont encadrés et les deux membres fondateurs ne sont pas avares en conseil afin que chacun ne soit pas en mode échec.

Les outils sont mis en commun et le nouvel arrivant arrive dans ce magnifique jardin, les mains dans les poches. Il est juste demandé de respecter le règlement intérieur des

jardins partagés et les consignes données. Le verger planté en 2023 est très prometteur.

Tous ensemble nous faisons des confitures chaque année. La solidarité, le partage, l'écoute de son prochain autour de la valeur du respect des personnes et des plantes font du groupe de jardiniers une belle famille.

Les jardins partagés sont devenus la référence et nombreux sont les visiteurs qui ressortent émerveillés de ce lieu de vie. Jardiner, c'est apprendre, comprendre et choyer la nature et toute cette vie. Se nourrir sainement avec des légumes et fruits aux saveurs divines.

✂ **CONTACT : GÉRARD DUVAL**

TÉLÉPHONE : 06 51 80 45 70

Association du Site du Métro ASM



L'Association du Site du Métro (ASM) rassemble des bénévoles attachés à la plage du Métro, à son environnement et à la préservation de ce site emblématique de Tarnos. Tout au long de l'année, nous organisons régulièrement des opérations de nettoyage de la plage et de ses abords, ouvertes à toutes les personnes qui souhaitent venir ponctuellement nous donner un coup de main. Ces rendez-vous permettent de retirer les déchets du milieu naturel, de favoriser leur tri et leur traitement, mais aussi de sensibiliser petits et grands à la protection du littoral. Nos actions portent également sur la préservation de la dune,

de la faune et de la flore, ainsi que sur la transmission des bons gestes permettant de respecter cet environnement fragile. L'ASM travaille en collaboration avec différents acteurs locaux et participe à des actions de sensibilisation, de prévention et d'animation autour du site du Métro. Notre volonté est, avant tout, de rassembler les bonnes volontés autour d'actions concrètes et conviviales. Chacun peut ainsi venir participer à nos opérations de nettoyage, découvrir nos actions et partager un moment avec nos bénévoles. Protéger, sensibiliser et faire vivre le site du Métro : c'est tout l'esprit de l'ASM.

✳ **CONTACT : FRANCK GOOSSENS**

EMAIL : ASSO DU MÉTRO@GMAIL.COM

FACEBOOK : @ ASSOCIATION DU SITE DU MÉTRO - ASM





Le comité local Tarnos Seignanx de l'ANACR a pour vocation de faire connaître l'histoire de la Résistance de la Seconde Guerre Mondiale 39/45, ses valeurs et l'engagement patriotique de celles et ceux qui ont œuvré pour la Libération du territoire national. Fondée en 1945, l'ANACR rassemble, sans distinction politique, philosophique ou religieuse, les anciens résistants, leurs familles et toutes les personnes souhaitant contribuer à la transmission de cet héritage.

Ouverte depuis 2006 aux Ami(e)s de

la Résistance, l'association poursuit un travail de mémoire, de vigilance et de sensibilisation autour des valeurs du Conseil National de la Résistance : démocratie, paix, solidarité, justice sociale, lutte contre le fascisme et le racisme.

Localement, notre comité participe aux cérémonies nationales, notamment le 27 mai, « journée nationale de la Résistance ». Il intervient en milieu scolaire, organise la « Matinale Résistante » et une causerie-débat annuelle, et diffuse des publications.

✂ **CONTACT : BRUNO SANZ**

TÉLÉPHONE : 06 76 09 57 97

EMAIL : SANZ.B@ORANGE.FR



Club des Aînés – Tarnos Barthes



Envie de partager et de découvrir ?

Notre association propose aux seniors un programme varié d'activités culturelles, de loisirs ainsi que des moments conviviaux.

Ouverte à tous, elle favorise les rencontres, le lien social et le plaisir de partager dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rejoindre et vivre de belles expériences tout au long de l'année.

Nous vous proposons :

- Des sorties à la journée en car avec visites, plusieurs fois dans l'année.
- La gymnastique d'entretien adaptée, 2 fois par semaine le mardi et le jeudi matin.
- La marche 2 fois par semaine le lundi et le vendredi matin, départ plage du métro.
- Des repas conviviaux avec animation servis à la Maurice Thorez plusieurs fois dans l'année.

✳ **CONTACT : CATHERINE GUERRERO**

TÉLÉPHONE : 06 77 85 66 88

EMAIL : CATHYJOSE@ORANGE.FR



Rencontre et Amitié



Nous sommes une association de 289 adhérents pour seniors ou personnes isolées.

Notre but, l'amitié, la rencontre, pour rompre l'isolement. L'association contribue à des actions humanitaires intergénérationnelles et/ou d'intérêt général. Ceux qui le souhaitent peuvent se retrouver chaque semaine le mardi et le vendredi de 14h à 18h dans notre local autour d'activités variées :

- gymnastique adulte au gymnase Robert Lasplacettes le lundi et le jeudi de 14h à 15h
- gymnastique douce sur chaise au gymnase Robert Lasplacettes le lundi et le

jeudi de 15h à 16h

- groupe de chant à l'École Municipale de Musique le vendredi de 14h à 15h
- activités manuelles dans notre local le mercredi de 14h à 18h
- marche détente à l'entrée du bois de Castillon mercredi et vendredi de 9h à 10h
- activités jeux de lettres avec le club "Pyramide" dans notre local le lundi et jeudi de 14h30 à 18h.

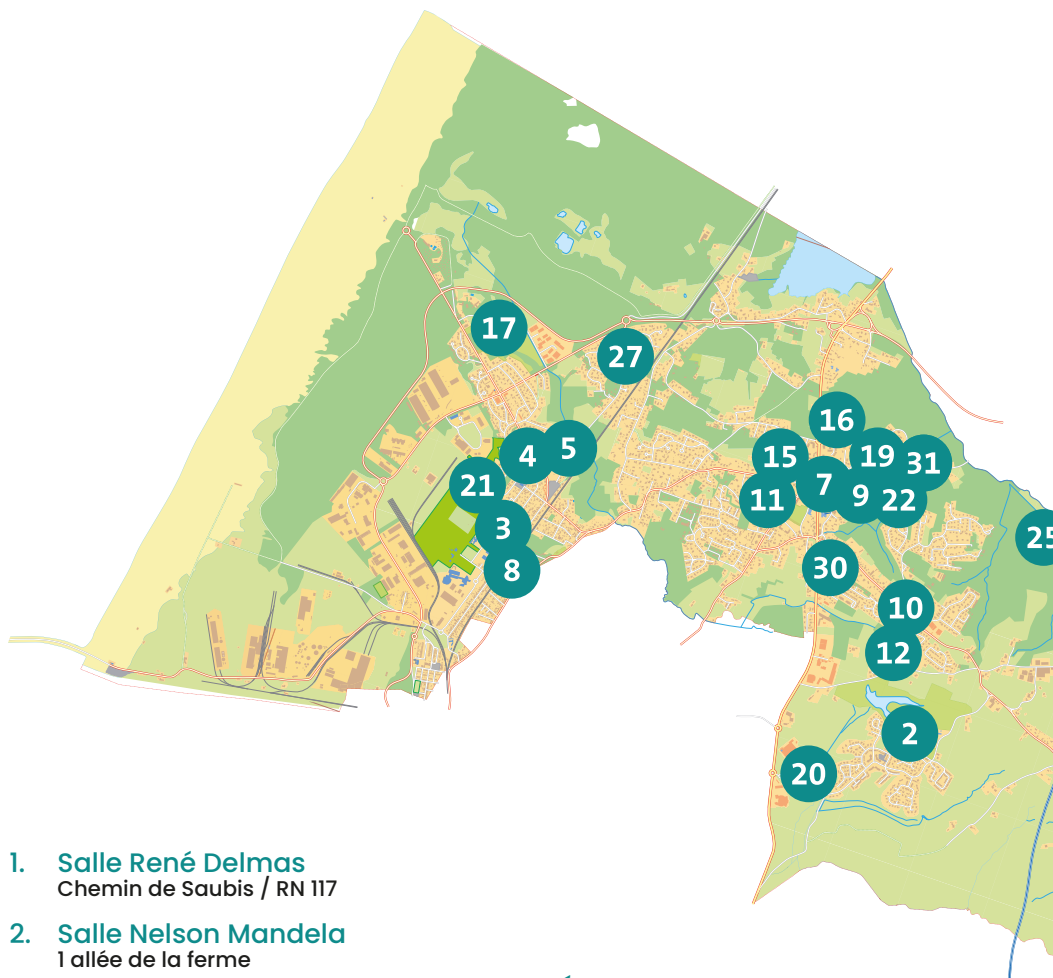
Nous proposons régulièrement des sorties à la journée, 3 repas par an, un goûter spectacle et un séjour de 8 jours organisé par le CCAS de la Tarnos.

✘ **CONTACT : CHRISTIAN DUPRAT**

TÉLÉPHONE : 05 59 74 51 21 / 06 74 66 68 55

EMAIL : RENCONTRAMITIE@ORANGE.FR

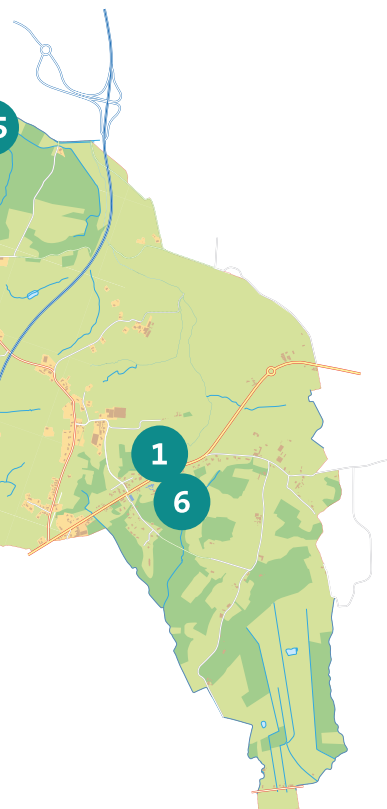




1. **Salle René Delmas**
Chemin de Saubis / RN 117
2. **Salle Nelson Mandela**
1 allée de la ferme
3. **Salle Maurice Thorez**
Place Albert Castets
4. **Espace Léo Lagrange**
13 Allée du Collège
5. **Gymnase Jean-Louis Beneuf**
13 Allée du Collège
6. **Salle Joseph Biarrotte**
Route Nationale 117
7. **Médiathèque Les Temps Modernes**
1 rue du fils
8. **Salle de sport du Centre Municipal Albert Castets**
Place Albert Castets
9. **École Daniel Poueymidou**
Allée de l'Alios
10. **École Félix Concaret**
43 bis avenue Salvador Allende
11. **École Jean Mouchet**
3 rue du 19 mars 1962
12. **École Robert Lasplacettes**
5 rue des platanes
13. **Église des Forges**
Rue de la Cité
14. **Lycée professionnel Ambroise Croizat**
92 avenue Marcel Paul
15. **CCAS Tarnos**
Centre Social André Arlas , 13 rue Tichené

DES ASSOCIATIONS DANS TOUTE LA VILLE !

Retrouvez sur la carte ci-dessous les principaux locaux utilisés par les associations tarnosiennes. Certaines associations ont également des locaux situés sur la Ville de Boucau, ou peuvent occasionnellement utiliser d'autres locaux, sur Tarnos et ailleurs, notamment pour des spectacles.



16. **Complexe sportif Vincent Mabillet et Dominique Arnaud**
Rue du docteur Gronich
17. **Parc des sports intercommunal (Boucau-Tarnos) Jean-André Maye**
Avenue Julian Grimaud
18. **Skatepark de la Baye**
Rue de la Grande Baye
19. **Piste de modélisme**
31 rue du docteur Gronich
20. **Lac de la Tuilerie**
Chemin de la Tuilerie
21. **Court municipal de Tennis de la Baye**
Rue de la Grande Baye
22. **Court de Tennis la Palibe**
3 Rue du 11 Novembre 1918
23. **Parcours de Disc Golf**
Rue de la Grande Baye
24. **Local Rencontre et Amitié**
Rue de la Grande Baye
25. **Stand de tir (ball-trap)**
2884 chemin de Northon
26. **Boulodrome**
Place St-Charles
27. **Local ASAL La Plaine**
55 rue Joliot-Curie
28. **Local des Enfants de la Cité des Forges**
4 bis rue de la cité
29. **Local Free Danse**
2 rue de la cité
30. **Jardins partagés Loustaunau**
4 allée Hélène et Jacques Solomon
31. **Jardins partagés bio du Pissot**
21 rue du docteur Gronich

FORUM des ASSOCIATIONS

Gymnase Léo Lagrange
13 allée du collège . Tarnos

Sam. 5
Sept.

10h > 12h30



Parking public et visiteurs
13 rue Joliot Curie, 40220 Tarnos

☎ 05 59 64 49 35 | 🌐 ville-tnarnos.fr

