

Tarnos

contact



ÉQUIPEMENT AQUATIQUE : LE CHANTIER EST LANCÉ !

L'INVITÉ

Thomas Bidot-Naude,
jeune Centralien

GRAND ANGLE

Équipement aquatique
du Seignanx

CADRE DE VIE

Travaux dans
les écoles

LOISIRS

Entre sport et
culture urbaine

SOMMAIRE



06



08



10



12



23

4 ÉVÉNEMENT

Retour en images 4

L'invité de A à Z : Thomas Bidot-Naude 6

8 GRAND ANGLE

Pose de la 1^{ère} pierre du centre aquatique 8

10 CADRE DE VIE

Transition écologique :
Tarnos Ville solaire 10
Lutte contre les espèces invasives 11

Travaux 12

Bienvenue :
Calathéa 14
Romesa 15

16 LOISIRS ET CULTURE

Fête Castillon 16

Kiffe La Baye 17

La BD à l'honneur 18

19 EN BREF // ÉTAT-CIVIL

20 AGENDA

22 TRIBUNES

23 UN NOUVEAU SITE INTERNET

WWW.VILLE-TARNOS.FR



Le portail internet
de la Ville de Tarnos :

- Agenda
- Histoire
- Démarches en ligne...

  @ville_de_tarnos

TARNOS CONTACT n°228 - Septembre 2025

Directeur de publication : Marc MABILLET - Rédactrice en chef : Isabelle Pauty Lageyre
Rédaction : Service Communication - Maquette : Service Communication - Photographie :
Isabelle Pauty-Lageyre et Jessica Alexandre / Service Communication, Service Vie Culturelle
et Sportive, Christian Robineau, EduardoB - Impression : Imprimerie Abéradère Bayonne
Distribution : Distri Express 64 Tirage : 9 000 exemplaires - Dépôt légal à parution Numéro
ISSN : 2726-131X - Imprimé sur papier 100 % recyclé certifié FSC



Marc Mabillet

Maire de Tarnos

Vice-président de la Communauté
de communes du Seignanx

Que vous êtes
nombreux à
me le dire :
« **Le moment est
historique,
le chantier de
l'équipement
aquatique
intercommunal
a débuté !** »

Chères Tarnosiennes, chers Tarnosiens,

Que vous êtes nombreux à me le dire : « **Le moment est historique, le chantier de l'équipement aquatique intercommunal a débuté !** »

Plus d'un demi siècle après le lancement du plan gouvernemental « *Tous les enfants devront savoir nager d'ici 1978* », avec la promesse de bâtir plus de 1 000 équipements aquatiques sur le territoire – 170 piscines « Tournesol » auront finalement été réalisées par l'État – aujourd'hui enfin, nous, élus locaux, nous substituant donc, une fois de plus, à la **défaillance de l'État**, allons permettre aux enfants du Seignanx, mais aussi aux adultes, de **maîtriser, de pratiquer la natation**.

Depuis six ans, la Communauté de communes travaille à la réalisation d'un tel équipement à Tarnos. La farouche opposition des élus minoritaires de notre conseil municipal aura finalement donc été définitivement vaine.

Vous l'imaginez probablement, l'engagement en responsabilité qui est le nôtre, si passionnant à votre service, est très souvent marqué par d'innombrables difficultés et complexités.

Si complexe aujourd'hui, parce qu'il nous faut plus encore que nos prédécesseurs être **en capacité d'anticiper l'avenir**. Et ce pour une simple raison : nous sommes confrontés au **dérèglement climatique enclenché**. Nous savons tous dorénavant que les prémisses que nous commençons à percevoir ne sont rien par rapport à ce qui nous attend. Il nous faut donc **agir avec détermination**, avoir le **courage politique** qui peut contrarier parfois, les uns, les autres, dans l'instant immédiat.

Il est essentiel qu'il y ait un **sursaut collectif** dans la **diminution de nos émissions** de gaz à effet de serre. Au premier chef de notre impact, vous le savez, se trouvent les transports. Oui effectivement, **il nous faut être beaucoup plus sobres**, faire en sorte que nos déplacements individuels carbonnés, si nous le pouvons, se réduisent drastiquement. Et pour cela, il nous faut, notamment, **contenir l'étalement périurbain**, comme nous allons le décider avec le **Plan local d'urbanisme intercommunal**, qui s'appliquera d'ici la fin de l'année.

Il est nécessaire de **densifier les centres urbains, de reconstruire la ville sur la ville, d'apporter des services** là où les distances de déplacements du plus grand nombre sont les plus faibles, c'est-à-dire dans les centres-ville et les centres bourg.

L'équipement aquatique communautaire, par son dimensionnement et son lieu d'implantation, s'inscrit pleinement dans cette **volonté responsable**. Plus de 3 000 logements, près de 7 300 habitants tarnosiens, se situent à moins d'un km, 46,5 % des habitants du Seignanx à moins de 3 km, 65 % à moins de 5 km. Accessible par transports en commun jusqu'à Ondres, par pistes cyclables jusqu'à Saint-Martin-de-Seignanx, mais aussi équipé d'un parking de 60 places pour les véhicules des usagers et 3 pour les autocars.

D'ici 20 mois, tous les habitants du Seignanx, qu'ils soient enfants ou adultes, sauront profiter à Tarnos du magnifique équipement que **nous sommes en train, tous ensemble, de bâtir**.

RETOUR EN IMAGES

LES CONCERTS DE L'ÉTÉ

La place Viro a encore accueilli cet été des artistes qui ont fait vibrer les Tarnosiens pour 2 concerts.

Jeudi 17 juillet, le jeune Hugo Ostro s'est illustré sur scène en avant première du groupe Terrenoire. Des chansons françaises aux messages forts qui ont fait vibrer et danser le public toute la soirée.

Et jeudi 7 août, LaBulkrack a embarqué le public dans une bulle de joie tonitruante et jubilatoire. Un concert enflammé que l'imposante formation (16 artistes présents sur scène) a porté avec brio et passion !





LES SOIRÉES ANNÉES 80

Comme chaque été, les Tarnosiens ont dansé au rythme des années 80 sous les pins du Parc de la Nature grâce aux associations de l'AST Foot et du BTS Rugby qui organisent chaque année ce rendez-vous.



LA JEUNESSE EN VACANCES

Les jeunes ont passé un été riche en activités avec les services jeunesse et animations sportives de la Ville : randonnée au Mont Ursuya, atelier "répare ton vélo", visite de la ferme Lacoste, création d'affiches, séjour sportif en Charentes avec kayak, VTT, paddle board, parc d'aventure, visites culturelles, etc.



FESTIVAL USINES ET PAYSAGES

Le public était au rendez-vous pour le festival Usines et Paysages qui s'est déroulé à l'Église des Forges et ses alentours du 4 au 6 juillet dernier. Une programmation éclectique qui a attiré tous les âges avec pas moins de 400 visiteurs. Les artistes sont très heureux de ces interactions et de l'accueil qu'ils ont reçu dans le quartier.

Photo : concert participatif de Océane Deweierder.

RETOUR EN IMAGES

DES JEUDIS DU PATIO QUI NE MANQUENT PAS D'ORIGINALITÉ

3 concerts ont raisonné dans le patio de l'Église des Forges : une 1^{ère} date jazz avec le jeune guitariste polyvalent Dioni Pochelu et son quartet ; un 2^e rendez-vous d'ensemble Accordes.com plein d'humour sur des badines et mélodies pétillantes ; et pour clôturer cette saison, un voyage dans le temps où le groupe Vira E Boha pour (re)découvrir le son d'instruments atypiques comme la cornemuse des Landes de Gascogne ou la vielle à roue !



CINÉMA PLEIN AIR

Plus de 200 personnes ont assisté à la séance de cinéma plein air organisée par la Médiathèque. "Salle" comble donc pour le film "La Petite Bande" de Pierre Salvadori !



L'INVITÉ DE A À Z



PARCOURS :

Naissance :
19 juin 2000

Baccalauréat S
mention très bien :
en 2018

Classes
préparatoires :
de 2018 à 2020

Diplôme de l'École
Centrale : 2024

Création de la
start up Sniive :
2024

Intègre le groupe
LVMH (Givenchy) :
2025

THOMAS BIDOT-NAUDE, JEUNE CENTRALIEN

Diplômé de la prestigieuse École CentraleSupélec Paris, Thomas, Bidot-Nau, a d'abord créé une start up dans la tech, avant de rejoindre, à 25 ans seulement, la Maison Givenchy. Portrait de ce jeune centralien dont la carrière ne fait que commencer...

ENFANCE : J'ai passé toute mon enfance à Tarnos. Petit, j'étais déjà très curieux. Je voulais découvrir le monde, je lisais les journaux... Je jouais beaucoup aux Lego, je démontais mes jouets pour comprendre comment ils fonctionnaient.

SCOLARITÉ : Dès le collège et encore plus au lycée, j'étais bon élève et passionné par les matières scientifiques. J'aimais beaucoup la physique et la mécanique ainsi que la chimie. Jusqu'à la terminale, je ne savais pas trop quel métier choisir mais je savais déjà que je suivrais un parcours scientifique.

MATH SUP : Avant mon bac, j'ai postulé, via Parcours sup, à différentes classes préparatoires notamment à Bordeaux, Paris, Toulouse. J'ai choisi Bordeaux car j'ai été pris à l'internat. Je souhaitais être interne afin de me consacrer à mes études. La difficulté de Math sup n'est pas forcément d'y rentrer mais de tenir le rythme. Le travail sur deux ans est colossal. Je ne me couchais jamais avant minuit et travaillais même le week-end. L'internat permet d'être en immersion, de réviser en groupe et de ne pas avoir à gérer le quotidien d'un étudiant (les transports, la préparation des repas, les courses...). En étant sur place, on est forcément plus concentré sur ses notes, ses objectifs.

MÉTHODOLOGIE : Nous devons assimiler en peu de temps beaucoup de connaissances, notamment des « preuves » c'est-à-dire des raisonnements mathématiques qui s'étalaient sur plusieurs pages. J'ai dû trouver des méthodes pour développer ma mémoire visuelle afin d'apprendre rapidement. Chacun a ses petites astuces : j'utilisais beaucoup de couleurs, de mots clés, pour retenir plus facilement les informations.

TUTORAT : En classes préparatoires, les étudiants de première année ont des parrains pour les guider dans leurs apprentissages. Ce sont souvent des « deuxième année » qui leur font part de leurs expériences, leur donnent des conseils, leur font faire des devoirs sur table pour préparer les examens. Nous sommes ainsi bien préparés pour passer les concours.

COVID : Quand j'étais en deuxième année de classe préparatoire, et que j'allais passer des concours pour suivre la formation d'ingénieur, d'une des grandes écoles françaises (CentraleSupélec, École de Mines, Polytechniques...) le Covid est arrivé. Nous n'avions plus de cours, étions confinés chez nous. Nos professeurs ont dû trouver des solutions pour que l'on puisse travailler avec des devoirs sur table en distanciel. Nous devions nous maintenir à niveau, d'autant plus que les épreuves écrites des concours étaient sans cesse décalées. Finalement, nous avons passé les écrits en juin et les oraux ont été supprimés.

CENTRALESUPÉLEC PARIS : Je rêvais d'intégrer Centrale et j'ai réussi le concours. Cette grande école (1 000 élèves par promotion) offre un enseignement très éclectique où chaque étudiant peut choisir de nouvelles matières toutes les six semaines (maths, physique, littérature, droit, économie...) ou des sujets plus spécifiques comme l'étude des satellites. Cet éclectisme nous permet d'avoir une culture générale solide, de mieux comprendre les grands enjeux scientifiques et technologiques mondiaux, et nous offre autant de possibilités pour nos futures carrières professionnelles. Grâce à la reconnaissance internationale de Centrale, nous bénéficions d'aides financières pour étudier à l'étranger et obtenir des doubles diplômes, c'est-à-dire, le diplôme de l'université étrangère en plus de celui de l'école française.

ASIE : Alors que j'étais en 2^e année, je suis moi-même parti étudier à l'Université Internationale de Singapour pendant cinq mois. Singapour est un tout petit pays, perdu entre la Malaisie et l'Indonésie, mais il est très riche. C'est un peu la Suisse de l'Asie. À la fois très futuriste, avec des gratte-ciel partout, et une « petite jungle » ultra préservée. Comme Singapour a des liens très forts avec les États-Unis, l'enseignement universitaire est calqué sur celui des campus américains, avec peu de cours et une grande autonomie des étudiants. Ce temps libre m'a permis de découvrir le pays, les gens. Pour les enseignements, j'ai choisi des cours sur les transports publics qui, à Singapour, sont à la

pointe de la technologie : tout est entièrement automatisé.

SNIVE : J'ai monté ma start up alors que j'étais en troisième année à Centrale, avec un autre élève. Grâce au réseau de CentraleSupélec (plus de 80 000 diplômés) nous avons été accompagnés de mentors et suivis par des investisseurs pour développer notre projet. Nous avons bénéficié de tout un écosystème qui encourage les jeunes à se lancer. L'entrepreneuriat est très formateur car il faut savoir tout faire. Grâce à l'IA, notre start-up permettait aux entreprises de se documenter quasiment instantanément sur n'importe quel process. Pour nous développer, nous aurions eu besoin de lever de l'argent et de faire entrer dans le capital des investisseurs. Or, comme il y a beaucoup de concurrence dans le domaine de l'IA, nous n'avons pas pris de risques et avons préféré mettre fin à cette aventure.

DIPLÔME : Après mon séjour à Singapour, j'ai passé mon diplôme d'Ingénieur en Management des opérations (prévisions des ventes, transports et logistiques). J'ai reçu mon diplôme, il y a quelques semaines seulement, lors de la remise officielle des diplômes à CentraleSupélec.

GIVENCHY : Aujourd'hui, j'ai rejoint le groupe LVMH. Durant mon année de césure*, j'ai travaillé pendant un an pour la Maison Givenchy, d'abord en stage, puis en CDD. Quand nous avons fermé notre start up, j'ai contacté la Directrice des Opérations qui m'a proposé un poste de « supply chain manager » c'est-à-dire que je m'occupe de toute la logistique et du transport pour que les vêtements de luxe de la marque arrivent dans les magasins en temps et en heure. C'est un métier particulièrement intéressant et transversal qui part de la production, passe par l'acheminement en entrepôts, jusqu'à la livraison dans tous les magasins Givenchy qui sont implantés dans le monde entier.

* L'année de césure, entre la 2^e et 3^e année du cursus d'ingénieur, permet de faire 2 stages de 6 mois, en France ou à l'étranger.

ÉQUIPEMENT AQUATIQUE DU SE LES TRAVAUX ONT COMMENCÉ

C'est parti... le chantier de construction de l'équipement aquatique intercommunal est lancé depuis début août. Estimé à 13 millions d'euros, ce complexe aquatique devrait accueillir les premiers nageurs au printemps 2027. La pose symbolique de la 1^{ère} pierre est prévue samedi 30 août à 10h30.



Dans 20 mois, les 3 500 élèves du Seignanx apprendront à nager dans l'équipement aquatique intercommunal. Un objectif que s'étaient fixées les huit communes du territoire, ayant travaillé sur ce projet ambitieux, qu'elles voulaient à la fois « réaliste, finançable, accessible et durable, sur un foncier maîtrisé et constructible, tout en prenant en compte les enjeux environnementaux. »

Ouvert à tous, avec une priorité pour les scolaires en journée, le complexe aquatique, situé boulevard J. Duclos, sera composé d'une patageoire de 40 m², réservé aux tout petits, d'un bassin d'apprentissage de 160 m² comprenant un espace détente, d'un bassin sportif de 25 m doté de 5 couloirs de nage. Ces différents bassins permettront non seulement aux élèves d'apprendre à nager dans de bonnes conditions mais aussi d'accueillir un public plus large, qui profitera de l'ensemble des

infrastructures pour ces loisirs avec notamment un toboggan, un espace bien-être et des aménagements extérieurs (solarium, jeux d'eau, espaces verts...).

Pour construire cette piscine, le site de Loustaunau s'est imposé. Situé en cœur de ville de Tarnos, le terrain, à proximité du Tram'bus, bénéficie de tous les atouts pour accueillir le bâtiment et ses aménagements, notamment un parking voitures, un parking vélos et un stationnement réservé pour les bus scolaires. L'équipement aquatique, dont le toit rappelle l'oscillation d'une vague, sera construit avec des matériaux chaleureux et qualitatifs (structure en bois d'essence locale, mur en briquettes de couleur blanche...) et s'inscrira dans un environnement paysager. À l'intérieur, les grands volumes permettront d'avoir une circulation fluide et fonctionnelle et d'offrir une vue dégagée sur les espaces verts.

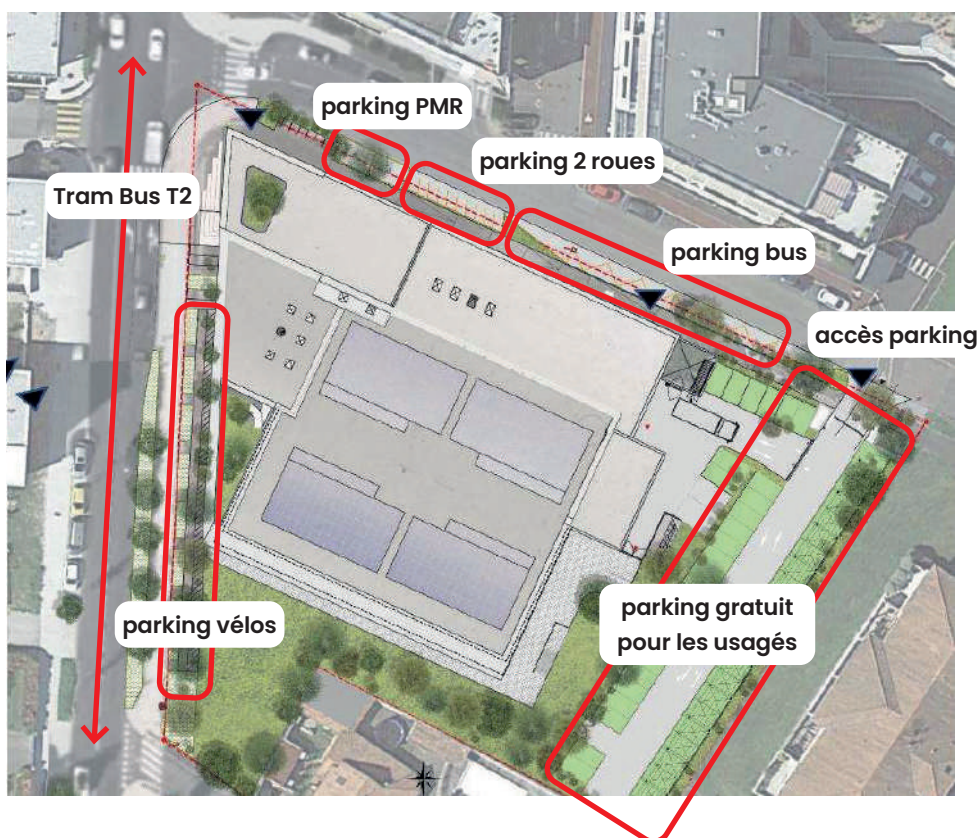
QUELQUES CHIFFRES :

- **110 000 baigneurs/an attendus**
- **1 275 000 kW de consommation d'électricité annuelle**
- **157 000 kW de production solaire (soit 12 % des besoins)**
- **91 % des besoins caloriques produits par pompe à chaleur**

IGNANX :



Le bâtiment bénéficie également de très bonnes performances énergétiques (conception bio climatique) : orientation sud pour les surfaces vitrées, isolation des façades par l'extérieur, ventilation naturelle par ouvrants gérés par télécommande, confort visuel par éclairage naturel maximum... Ce complexe sera également peu énergivore : une pompe à chaleur (aérothermie) avec chaudière à gaz en appoint et la récupération d'énergie sur traitement d'air permettront d'avoir une température agréable dans l'eau comme dans l'air. Le bâtiment sera aussi doté de 750 m² de panneaux photovoltaïques, installés sur la toiture qui produiront jusqu'à 150 kWc. L'eau sera gérée par perlite (économie de 6% de consommation) et les eaux de bassin seront réutilisées pour l'alimentation des sanitaires (soit 1 500 m³ d'économie par an).



TRANSITION ÉCOLOGIQUE

TARNOS VILLE SOLAIRE



Face à l'urgence climatique, la Ville poursuit sa transition vers des énergies plus vertes en installant notamment des panneaux solaires sur les bâtiments publics. Les initiatives privées se multiplient aussi.

338 000. C'est le nombre de kilowattheures produits depuis 2016 par la centrale solaire de la salle polyvalente municipale Joseph Biarrotte (360 m²). Celle de l'espace sportif municipal Dominique Arnaud (292 m²), en activité depuis peu, devrait produire en moyenne par an 70 000 kilowattheures et celle en construction du centre technique municipal (360 m²) 250 000 kilowattheures.

Face aux impacts de plus en plus tangibles du dérèglement climatique à l'échelle mondiale comme à l'échelle locale, la Ville se mobilise pour faire face à l'urgence climatique et s'engage à augmenter la part d'énergies renouvelables dans les consommations énergétiques des équipements communaux.

À ces centrales municipales (autoconsommation et revente) s'ajoutent sur Tarnos celles de la Communauté de communes du Seignanx (restaurant collectif Andrée Dupeyron et les deux habitations de logements d'urgence - maisons Lénine et Gérard Philippe), et d'ici 20 mois celle de l'équipement aquatique intercommunal. Celles de plusieurs centaines de particuliers et celles de 70 000 m² de l'entreprise Wallon France, qui produit l'équivalent de la consommation énergétique de 5 000 logements,

du supermarché LIDL, de l'entreprise Alkion ou encore celle en construction du centre commercial Carrefour, sur le bâtiment et en couverture d'une partie du parking, soit 1 464 modules pour une production de 651,48 kWc destiné à l'autoconsommation de l'hypermarché.

Pour aller encore plus loin, un diagnostic intercommunal du potentiel de production photovoltaïque de l'ensemble des équipements publics ainsi qu'un diagnostic intercommunal d'implantation de centrales solaires en ombrières sur les parkings de plus de 1 000 m² ont été réalisés.



LUTTE CONTRE LES ESPÈCES INVASIVES



CHANTIER CITOYEN D'ARRACHAGE DE LA JUSSIE À GARROS

Au début de l'été, les membres de l'AAPPMA (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique), l'ACCA (Association Communale de Chasse Agréée), des agents des espaces verts de la ville, le technicien environnement en charge de ce dossier et Nicolas Domet, adjoint à la Transition écologique, aux Mobilités et à la Participation citoyenne ont participé à l'arrachage manuel de la jussie aux abords de l'étang de Garros et à l'entretien du cours d'eau adjacent (élagage, débroussaillage, enlèvement d'embâcles...). Une opération délicate, qui aura permis d'enlever un maximum de racines et de limiter la prolifération de cette plante invasive qui empêche l'eau de s'écouler.

Originaire d'Amérique du Sud, cette plante que l'on distingue par sa fleur jaune et ses longues tiges qui se développent dans et sur

l'eau, prolifère rapidement, c'est pourquoi la Ville a pris différentes mesures pour limiter son étendue. Ainsi, sur l'étang des pistes situé sur la zone humide du Métro, la commune fait intervenir tous les ans la MIFEN, gestionnaire des terrains du Conservatoire du littoral pour un arrachage manuel sur le site (30 jours d'intervention sur 3 ha de juin à septembre). Le cours d'eau de l'Aygaz fait l'objet du même type de gestion (10 jours d'intervention de juin à septembre).

Pour le bassin de rétention des eaux pluviales "Chantoiseau", la commune (au titre de sa compétence "GEPU" – gestion des eaux pluviales urbaines), avec l'aide de son prestataire ITEMS, a procédé à l'arrachage de la jussie du bassin (soit deux jours d'intervention les 25 et 26 juin).



TRAVAUX

DANS LES ÉCOLES

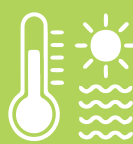
D. POUEYMIDOU

Afin de s'adapter au changement climatique, et d'amener toujours plus de nature en ville, Tarnos entreprend de végétaliser les cours d'écoles. Première transformation à l'école D. Poueymidou durant l'été 2025.

Lieux de respiration indispensables à la vie des enfants, les cours d'écoles sont souvent trop bétonnées, laissant peu d'espace pour jouer ou rêver. Et quand le soleil tape, difficile d'en profiter tant il y fait chaud. C'est pourquoi, la municipalité a décidé d'un programme pluriannuel de végétalisation des cours de récréation, pour le bien être des écoliers.

Dès la rentrée, les élèves de l'école D. Poueymidou seront les tout premiers à bénéficier de ces nouveaux espaces, plus vertueux pour l'environnement, et dont les aménagements contribuent à l'épanouissement des enfants et à leur proximité avec la nature. La nouvelle cour proposera des espaces de lecture et de jeux collectifs et inclusifs, accessibles à tous les genres et à tous les âges. Des parcours éducatifs et beaucoup de végétaux pour limiter les zones de chaleur. Les arbres seront plantés cet hiver. À noter, une rivière sèche, des potagers, "la classe dehors" : une bulle de verdure pour jouer, s'amuser, rêver et se ressourcer à la récré. Le square fera désormais partie de ce "jardin d'école" sur les périodes scolaires et sera accessible aux habitants du quartier lors des vacances scolaires. Cet aménagement est le fruit d'une concertation entre enfants, équipes pédagogiques, centre de loisirs, parents d'élèves, services de la commune, etc.

Coût des travaux : 325 000 € TTC (avec la participation de l'agence de l'eau)



**30 ARBRES PLANTÉS
& 800 M² D'ENROBÉ
DÉCROUTÉ**



F. CONCARET

Les toilettes de l'école F. Concaret ont été partiellement refaites. L'ensemble des travaux sera terminé à l'automne.



RUE DU 8 MAI 1945

La rue du 8 mai 1945 fait peau neuve avec la mise en place d'un sens unique de circulation pour les voitures, partant de l'allée des chasseurs en direction du rond-point de la salle M. Thorez. Les cyclistes bénéficient, quant à eux, d'un double sens de circulation. La rue est davantage désimperméabilisée, par l'introduction de plus de verdure, de 15 places de stationnement perméables en dalles de béton gazonnées et grâce à la création de noues végétalisées d'infiltration des eaux de ruissellement. Sa sécurisation pour les modes de déplacement doux, piétons et vélos, est renforcée avec un plateau ralentisseur et une zone limitée à 30 km/h. En amont de ces aménagements, les réseaux électriques, télécom et BT ont été enfouis. Dès que les travaux seront terminés, une période de test sera proposée sur l'avenue Jean Jaurès avec un sens unique de circulation pour les voitures et en double sens pour les cyclistes (cf schéma ci-dessous).

Coût des travaux : 579 000 € TTC (avec la participation de l'agence de l'eau)



SALLE J. BIARROTTE

Les travaux de la salle J. Biarrotte ont démarré avec la réfection du fronton intérieur. Les travaux d'extension devraient, quant à eux, débuter à la mi-septembre.



BIENVENUE

CALATHÉA

Centre de soin
technico-esthétique



Infos pratiques :

2, chemin de Tichené

Ouvert du lundi au samedi
de 9h à 19h

Contact : 07 64 16 13 15

Prise de rendez-vous
sur Planity



Calathea est un centre de soins spécialisé dans les technologies esthétiques : la cryolipolyse, l'épilation au laser définitive, la pressothérapie et les soins du visage par Mésoset. Donya est au petit soin avec ses clients. Elle allie à la fois expertise et ambiance cocooning, le combo parfait pour assurer efficacité et sérénité.

Donya a exercé le métier d'infirmière pendant 20 ans, dont 16 ans dans le libéral. Elle aime particulièrement le relationnel et ne peut pas s'empêcher d'apporter sa touche personnelle dans la prise en charge de ses patients. Déjà autodidacte, le souhait de faire évoluer les choses germe petit à petit. Fatiguée du système de santé, elle décide de faire une reconversion et de sortir de sa zone de confort. Elle s'oriente alors vers des soins alliant la technologie, où elle peut apporter toute son expertise, et l'esthétisme. Cette voie lui amène beaucoup de positif et c'est depuis février qu'elle s'épanouit dans son local à Tarnos !

LES PRESTATIONS

Avant toute chose, Donya propose une 1^{ère} séance gratuite et sans engagement pour analyser les besoins, répondre aux diverses interrogations et surtout pour porter une attention particulière à d'éventuels

soucis de santé ou contre-indications, les habitudes d'ancienne infirmière sont bien présentes ! Les prestations sont basées sur les technologies au service du bien-être :

- Le laser dépilatoire définitif, pour lequel Donya prend le temps de donner des conseils et de rassurer ses clients grâce à son expérience.

- La cryolipolyse, une technique d'amaigrissement par le froid qui cible les amas graisseux persistants. Au-delà de la séance, un suivi est assuré avec des prises de mesure et des photos afin que les clients aient un regard sur l'évolution de leur corps et restent motivés.

- La pressothérapie, qui améliore la circulation sanguine et lymphatique par des pressions exercées par des bottes, une ceinture ou des manchons pour les bras. Alliée à l'infrarouge pour une meilleure dilatation des vaisseaux, elle est alors plus efficace dans l'élimination des toxines.

- Les soins du visage par Mésoset, une technologie qui propulse de l'air pour un effet rafraîchissant et repulpant. Sa fonction radiofréquence pour le visage et le corps permet de stimuler le collagène. Les différents protocoles s'adaptent de l'acné aux rides en passant par la rosacée.

Donya réfléchit déjà à la suite ! Dans un futur proche, elle proposera de nouvelles prestations, des partenariats avec les salles de sport, des bons cadeaux et pourquoi pas une gamme de produits !

CHANGEMENT D'ADRESSE :

Le cabinet Soleil de l'Atlantique (ex Chiropractie Soleil de l'Atlantique) a déménagé au 3 Rue André Boullard, Résidence Dous Haous.

Contacts :

Martin BJARGO - Chiropracteur - 06 16 43 49 83
Cindy FERREIRA et **Maria Luisa FERNANDES** -
Infirmières - 06 33 12 51 19 / 06 60 27 23 01

Virginie ALMEIDA - Sophrologue /
Hypnothérapeute - 06 16 25 86 16
Andrée-Anne ZAZERRA - Psychologue /
Psychanalyste - 06 30 26 73 34



ROMESA

Buffet du monde

BIENVENUE

Olivia et Armand, gérants du restaurant Romesa, ancienne cafétéria de la galerie marchande du centre commercial Carrefour, proposent un concept novateur qui fera voyager les plus gourmands. Tous les mois, les clients ont l'opportunité de changer de destination en découvrant de nouvelles spécialités culinaires.

Bien que leurs études aient porté sur des domaines différents, décoration d'intérieur pour Olivia et marketing pour Armand, c'est leur parcours de vie respectif qui les a conduits à travailler en restauration. Aujourd'hui, ils ont tous deux une double casquette en assurant la gérance du restaurant et une 2nd activité : l'immobilier. Ce jeune couple ne manque certainement pas de volonté !

VOYAGER EN MANGEANT

Le concept de buffet du monde qui se renouvelle régulièrement est pour le moins original, voire unique en son genre ! Il ne manque pas d'audace pour l'équipe, constituée des 2 gérants et de 5 employés, dont le quotidien n'est jamais le même, apportant ainsi une belle dynamique. Les cuisiniers y sont même force de propositions. Les papilles en sont elles aussi ravies, puisque tous les mois, elles

peuvent s'essayer à de nouvelles saveurs chinoises, italiennes, basques, mexicaines, nordiques, libanaises, grecques,... le monde ne manque pas de recettes ! Avec toujours une proposition plus classique pour satisfaire tous les palais. Et le voyage ne s'arrête pas là. Au-delà du gustatif, c'est aussi par l'ambiance, avec un bel espace aménagé et décoré entièrement par Olivia, et une vue imprenable sur le lac des Tuileries, que la clientèle est embarquée.

UN BUFFET FAIT MAISON

Romesa met un point d'honneur sur la qualité de ses plats. Tout est fait maison (excepté certains desserts), travaillé et préparé sur place à base de produits frais et issus de filières locales, dans la mesure du possible et en fonction des mois : entrées, plats, sauces, pâtes, desserts, ce n'est pas parce que c'est un buffet que l'on ne peut pas faire du bon et du maison ! Avec ses formules accessibles pour rassasier les gourmands et les plus petites faims, tout le monde y trouve son compte : la formule buffet avec un plat au choix, les entrées, les accompagnements et les desserts à volonté et la formule complète avec tout à volonté. Le principe d'un plat unique permet aussi de limiter le gaspillage. Olivia et Armand ont vraiment repensé et mis au goût du jour le concept du buffet en proposant aussi des partenariats locaux, des événements et la possibilité de privatiser l'espace.



Infos pratiques :

CC Carrefour, 56 Boulevard Jacques Duclos

Ouvert tous les jours de 11h45 à 14h30 et de 18h45 à 21h

06 74 71 49 89

contact@romesabuffet.com

 @romesa.buffer



OUVERTURE PENDANT LES TRAVAUX DU PARKING

Durant les travaux de réaménagement du parking du centre commercial, le restaurant reste ouvert 7 jours sur 7, le midi et le soir. Il sera accessible par l'entrée nord de la galerie marchande et par l'extérieur, à droite de l'entrée sud.

À NE PAS MANQUER



FÊTE DU PARC DE CASTILLON

SPORT EN NATURE

Après quelques saisons à arpenter le domaine de Castillon, dans une ambiance médiévale, aigles et cavaliers laissent leur place aux cyclistes et coureurs pour des activités sport et nature.

Les habitués retrouveront les animations phares telles que la tyrolienne au-dessus du lac, le stand de pêche, le disc golf, l'archer arena et le château gonflable. De nouvelles activités sportives seront mises à l'honneur avec une course de VTT dans les bois, une initiation vélo, une 2^e tyrolienne entre les arbres pour les petits et une course d'orientation au sein du parc. Et pour la première fois : un parcours agility canin avec l'association Caniko. Pour rappel, les chiens doivent être tenus en laisse au sein du parc. La journée se clôturera par une démonstration de vélo trial, une discipline d'agilité spectaculaire où l'on franchit des obstacles sans poser le pied à terre !

Pour ce nouveau format, il est conseillé de venir en tenue de sport et, si possible, avec son vélo.

i Samedi 13 septembre de 14h à 19h – Parc de Castillon
Infos : 05 59 64 49 37

APPEL À PARTICIPATION AU FORUM DES MÉTIERS

SAMEDI 22 NOVEMBRE

La Médiathèque Les Temps Modernes et l'Info Jeunes de Tarnos préparent la 3^{ème} édition du Forum des Métiers le 22 novembre de 9h à 12h30. Les jeunes tarnosiens se questionnent sur leur orientation scolaire et professionnelle et ont besoin d'être accompagnés.

Tous les professionnels souhaitant aider ces jeunes à trouver leur voie en partageant parcours et expériences professionnelles sont invités à y participer.

i Inscriptions : 05 59 64 34 43



KIFFE LA BAYE

UN WEEK-END AUTOUR DES CULTURES URBAINES

Pour son édition 2025, Kiffe La Baye poursuit son chemin et affirme son ancrage dans les pratiques urbaines en proposant un format élargi. Nouveautés marquantes cette année : une ouverture dès le vendredi soir et l'intégration d'un tournoi de basket 3x3 en complément des animations et du contest de skate désormais bien installés.

En amont de ce week-end, les jeunes se sont affrontés dans des premières phases durant l'été pour cumuler un nombre de points. Les phases finales auront lieu le 27 septembre, sur Kiffe la Baye, où le public pourra se régaler des belles figures et applaudir les gagnants de chaque catégorie. Tout autour de ce contest, diverses animations sont proposées au public. Pour 2025, les équipes ont mis l'accent sur des disciplines urbaines mêlant agilité, fun et prise de conscience de l'espace urbain. Petits et grands pourront ainsi se tester lors d'une course de vélo, mais cette fois-ci, le gagnant sera le plus lent ! Bien plus délicat ! La démonstration de hip-hop fait son grand retour avec en supplément un cours de danse pour appréhender son groove. Le graffiti, emblème fort de la culture urbaine, ne démord pas. L'initiation sur des murs éphémères est maintenue et renforcée par des créations qui resteront ancrées dans les bowls du skatepark, du moins jusqu'à l'an prochain. Et pour les plus manuels, un atelier de montage de planche de skate sera mis à disposition. Les incontournables animations comme le mur d'escalade, la slackline, les échasses urbaines et bien évidemment le coin restauration et prévention répondent toujours présents.

 **Samedi 27 septembre de 13h à 18h30 - Skatepark de la Baye - Infos : 05 59 64 34 45**



©EduardoB.

EN PRÉLUDE DU WEEK-END

En amont du festival, le vendredi 26 septembre, danses et musiques urbaines prendront d'assaut le parvis de la médiathèque avec la compagnie Street Soul Train. Au volant de leur Funky Car, les artistes déambuleront en partant de l'école D. Poueymidou jusqu'à la médiathèque sur des sons funk et du beatbox, le tout en dansant ! Ils iront ensuite vers les résidences Grândola pour laisser la place, sur le parvis de la médiathèque, à une démonstration de skate dès 18h30, avec l'association NoStar.

 **Vendredi 26 septembre de 16h45 à 19h - Parvis de la Médiathèque**



LA BD À L'HONNEUR À LA MÉDIATHÈQUE

Une plongée dans l'univers du 9^e art à la Médiathèque Les Temps Modernes où expositions, ateliers, rencontres d'auteurs s'enchaîneront tout l'automne.

EXPO : COMME UNE BÊTE EN CASE

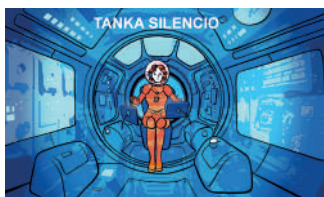


De tout temps, les histoires, racontées ou écrites, ont fait la part belle aux animaux, réels ou imaginaires. C'est donc tout naturellement que l'animal a trouvé sa place en bandes dessinées. *Comme une bête en case* met l'accent sur des albums où les animaux, traités de façon anthropomorphique, occupent

tous les rôles. De *Blacksad* à *Maus*, de *Toto l'ornithorynque* à *Ariol*, l'exposition permet de découvrir, en famille, une sélection des meilleures séries de bande dessinée, dont les animaux sont les uniques héros.

i Du mardi 23 septembre au samedi 11 octobre.
Tout public, entrée libre et gratuite.
Conçue par La bulle expositions.

CONCERT ILLUSTRÉ : TANKA SILENCIO



« La capsule de sauvetage qui dérive à travers le cosmos est salement endommagée. À son bord, la seule rescapée tente comme elle peut de diriger l'appareil. Affaiblie, elle éclate en sanglots et, dans un geste

de désespoir et de rage, frappe le tableau de bord. Sous l'effet du choc, un radar se réactive quelques ultimes secondes, le temps d'indiquer par un signal la proximité d'une planète inconnue dont l'environnement semble hospitalier. »

Le spectacle, Tanka Silencio est un dialogue entre le récit dessiné d'Alfred et la musique, créée par Sébastien Capazza et Sarah Auvray et développé comme une bande originale surprenante à partir d'un vaste instrumentarium. Une musique influencée par le post rock, les musiques traditionnelles asiatiques, répétitives ou encore le freejazz.

i Samedi 18 octobre à 18h. Durée : 45 minutes. À partir de 7 ans, entrée gratuite, réservation conseillée au 05 59 64 34 43
Par la Compagnie Fracas.

RALLYE BD

Objectif : lire le plus possible de BD, mangas ou comics et les partager sur 2 séances. La 1^{ère} sera dédiée à la présentation du rallye et des BD. La 2^{ème} sera l'occasion de partager les plus gros coups de cœur.

i Les samedis 27 septembre et 18 octobre à 16h30.

RENCONTRES D'AUTEURS

UN ATELIER AVEC ROMAIN PUJOL



Guidés par Romain Pujol, qui a notamment adapté la série *Les Lapins Crétins* en bande-dessinée et scénarisé la série *Avni*, les enfants découvriront les coulisses de la création d'une BD. Ils apprendront à distinguer le rôle du scénariste de celui de l'illustrateur, et suivront les différentes étapes nécessaires à la réalisation d'une page de BD : du scénario jusqu'au dessin final. L'atelier se terminera par un exercice de dessin autour des *Lapins Crétins*. Un moment créatif et dynamique pour éveiller l'imaginaire, développer l'expression graphique et découvrir les codes de la bande dessinée.

i Mercredi 1^{er} octobre de 16h à 17h30. À partir de 7 ans, sur réservation au 05 59 64 34 43 à partir du 10 septembre.

L'atelier sera suivi d'une dédicace avec la librairie Le Banc dessiné.

ET AUSSI ÉCHANGE AVEC SOPHIE HÉNAFF



Sophie Hénaff est l'autrice de *Poulets Grillés* (Albin Michel, 2015). Dans ce premier roman, elle campe des personnages fracassants, des flics dont personne ne veut, regroupés dans une brigade dont l'efficacité semble compromise... et pourtant, ils ne manqueront pas de brio (à leur manière bien particulière !)

La plume de Sophie Hénaff ne manque jamais d'humour ni de dérision. Les dialogues sont pétillants, le regard sur les personnages à la fois ironique et tendre. Impossible de ne pas s'attacher à ces policiers atypiques qui, sous des airs bravaches, cachent leur part de souffrance.

Poulets Grillés a obtenu le prix Polars en série (Quais du polar/Le Monde des livres), le prix Arsène Lupin 2015 et le prix du meilleur polar francophone. Il deviendra une série, complétée par trois autres livres, *Rester groupés*, *Art et décès* et *Drame de pique*, et adaptée à la télévision.

Dans son dernier livre, *Police People* paru en 2025, Sophie Hénaff n'a rien perdu de ce ton vif et drôle qui la caractérise et nous confie à nouveau des personnages touchants, qui tiennent bon bien qu'écorchés par la vie. *Police People* nous entraîne dans les arcanes d'une brigade spéciale qui enquête sur les disparitions, vols et assassinats de célébrités du show-biz.

i Jeudi 2 octobre à 18h30. Durée : 60 minutes. Adultes, entrée libre et gratuite. La rencontre sera suivie d'une séance de dédicace par la librairie Des Colettes.

En partenariat avec le salon Un aller et retour dans le noir (Pau).

EN BREF



LE OLD BLACK'S CLUB FÊTE SES 50 ANS

Il y a bien des années, le dimanche matin, quelques anciens joueurs du Boucau Stade se rendaient à Picquessary pour regarder un match, soit de cadets, soit de juniors, et surtout pour avoir le plaisir de se retrouver.

Un dimanche de 1974, les anciens d'Agen et les Archiballs de Biarritz se rencontraient. C'est alors que l'un des anciens dit : « C'est nous qui aurions dû jouer contre les Agenais. Pourquoi ne pas former une équipe de vétérans ! ». Aussitôt dit, aussitôt fait ! L'association est créée, indépendamment du Boucau Stade, ses statuts adoptés et déposés à Dax. Elle prend alors le nom de « Lous Haous ». Tout adhérent doit répondre à trois règles fondamentales : ne plus être licencié FFR, avoir plus de trente ans et avoir été ou être membre du Boucau Stade. C'est en 1975, que le changement de nom émerge. En référence au maillot noir qu'ils ont porté et aussi aux All Blacks, les rois du rugby, l'anglicisme fait son effet et l'appellation OLD BLACK'S CLUB est choisie.

Dès ce jour vont s'enchaîner des matchs épiques, des voyages croustillants en anecdotes, des déplacements rugbystiques

avec des rencontres en Espagne, Maroc, Tunisie, Belgique, Italie et Angleterre, Paris pour des finales FFR et FFF, des soirées privées dansantes et agrémentées d'excellents repas, des fêtes d'été très fréquentées, etc.

Un des points marquants de la vie des Old Black's a été la construction, par ses membres, de leur lieu de vie nommé, pour continuer dans la langue de Shakespeare, « Club House ». Situé à côté du Stade Intercommunal J.A. Maye.

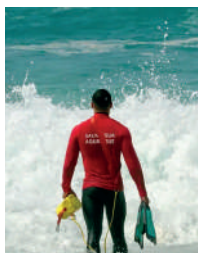
La vie de l'association fut en grande partie guidée par le rugby, plusieurs fois champion UFAF (Union Française des Anciens du Rugby) cette activité s'est lentement éteinte par manque de joueurs qui, après leur carrière, ne reviennent pas toujours vers le rugby.

Néanmoins, l'activité sportive continue avec la pelote, le vélo, le padel, les voyages...

L'association fêtera ses 50 ans le 6 septembre 2025 !

DEVENIR SAUVETEUR AQUATIQUE

Pour les 17 ans ou plus, habitants à Tarnos, recherchant une expérience valorisante pour l'été prochain, la mairie de Tarnos propose un dispositif unique : une aide financière à la formation BNSSA, en échange d'un engagement comme saisonnier sauveteur pendant deux étés sur nos plages.



Pourquoi se former au BNSSA ?

Le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) permet de surveiller des baignades en milieu naturel (plages) ou piscines, d'intervenir en cas d'urgence et de prodiguer les premiers secours. Cette formation combine natation, techniques de sauvetage, secourisme (PSEI) et réglementation des baignades. Diplôme reconnu : un vrai atout sur le CV, quand on envisage une carrière dans le sport, la sécurité ou l'animation.

Le dispositif municipal de Tarnos :

La mairie finance partiellement (selon conditions) la formation BNSSA pour les jeunes Tarnosiens. En échange d'un engagement sur 2 années consécutives pour surveiller les plages de Tarnos pendant les vacances d'été.

Envoi des candidatures par mail avant septembre : deej@ville-tarnos.fr
Entretien de sélection en septembre
Début de la formation BNSSA en octobre
Renseignements : 05 59 64 49 53

TRANSPORT À LA DEMANDE SEIGNANX



À partir du 16 septembre, le Seignanx lance son service de transport à la demande (TAD) : le SEIGNANX mobilités!

Plus souple qu'un bus classique, le TAD s'adapte aux besoins des usagers... Un rendez-vous médical, chez le coiffeur, à la mairie, des courses à faire, un livre à emprunter à la médiathèque ? Avec Seignanx mobilités, les habitants des 8 communes du territoire bénéficieront de ce nouveau service: le transport à la demande (TAD).

Le TAD circulera du mardi au samedi (hors jours fériés). Il sera accessible à partir de 12 ans sans accompagnant et sera adapté aux personnes à mobilité réduite (dans la limite d'un emplacement pour fauteuil).

Renseignement et réservations (au plus tard la veille avant 16h) : par téléphone au 05 58 56 87 56 ou sur l'application TAD Trans-Landes (tad.trans-landes.fr)
Les réservations seront ouvertes à partir du 8 septembre
Retrouvez toutes les informations sur : <https://www.cc-seignanx.fr/.../Lancement-de-Seignanx...>

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

Tiago, Emerick DOMINGUES DENIS, né le 11 juin 2025
Mathieu DOMINGUES et Gwendoline DENIS

Vincent, Leonardo KUZNETSOV, né le 2 juillet 2025
Radoslaw MAKSYMOWICZ et Liudmila KUZNETSOVA

Loan LÉVÊQUE, né le 6 juillet 2025
Quentin LÉVÊQUE et Elsa ARAUJO DE ALMEIDA

Romane, Alice, Enea ANDRILLAT, née le 16 juillet 2025
Nans ANDRILLAT et Camille GIRAUD

Naël CHERCHMI, né le 24 juillet 2025
Adil CHERCHMI et Jihane LAROUI

Achille, Patrice, Michel DUHALDE, né le 25 juillet 2025
Arnaud DUHALDE et Anne-Sophie CHARLES

Constance, Dominique, Lydie LOUIT ROUMEGOUX, née le 29 juillet 2025
Loïc LOUIT et Aurélie ROUMEGOUX

Isaac, Gaston BAUNIN ROUCH, né le 31 juillet 2025
Arthur BAUNIN et Mila ROUCH

MARIAGES

COURADE-BONTEMPS Georges et DESREUMAUX Pauline
Mariés le 21 juin 2025

TRÂN Sébastien et CAPDEPUY Sandrine
Mariés le 28 juin 2025

GRAJKOWSKI Alicia et BARTHEL Vincent
Mariés le 5 juillet 2025

SCHITTENHELM Cécile et FAYOLLE-LAPLANCHE Emmanuel
Mariés le 5 juillet 2025

GAUSSENS Sandra et PRAST Michaël
Mariés le 12 juillet 2025

PIERI Nicolas et LOPES DE OLIVEIRA Rute
Mariés le 19 juillet 2025

FERNANDES PINHO Andrea et BRESOLIN Mathieu
Mariés le 2 août 2025

CAZALLÉ Bruno et LATESTAIRE Chantal
Mariés le 9 août 2025

AGUER Antoine et CAMY Chloé
Mariés le 9 août 2025

DÉCÈS

Gilles, Serge, Michel MANGEONJEAN
67 ans, décédé le 14 juin 2025

Robert, Alain ETCHEGARAY
77 ans, décédé le 15 juin 2025

Patrice PEREIRA
55 ans, décédé le 17 juin 2025

Monique, Berthe, Henriette LEMOINE veuve de Joseph, Pierre LEGRAND
91 ans, décédée le 17 juin 2025

Adoración CORTES épouse de Bernard, Maurice LARTIGUE
96 ans, décédée le 27 juin 2025

Alain IDIART époux de Chantal SICK
69 ans, décédé le 29 juin 2025

Maria BERMÉJO PENIN veuve de Rafael GARCIA VILLAR
98 ans, décédée le 3 juillet 2025

Jean BOUIN veuf de Renée, Andrée CLÉOPHAS
89 ans, décédé le 9 juillet 2025

José, Manuel GUZMAN
67 ans, décédé le 9 juillet 2025

Alain LABOURDETTE veuf de Elisabeth, Marie-Emile BARRAU
74 ans, décédé le 10 juillet 2025

Jean, Pierre LOHIAGUE époux de Annie, Pierrette, Jeanne PÉTRIACQ
80 ans, décédé le 20 juillet 2025

Marie, Thérèse SIREIX
89 ans, décédée le 29 juillet 2025

Michel FOLGADO
55 ans, décédé le 23 juillet 2025

Charles RINGOT époux de Chantal, Marie DANTIER
80 ans, décédé le 27 juillet 2025

MARDI 16 SEPTEMBRE

le nouveau projet d'habitat participatif à Tarnos porté par le COL
18h - Hôtel-de-ville // Infos : 05 59 64 00 40

SAM 13 REPAS COCHON DE LAIT

SEPT Organisé par l'association ASAL
La Plaine
19h30 - Quartier de la Plaine
06 35 59 69 85

DIM 14 COURSE VRC TREC

SEPT Course de voitures radio commandées
De 8h à 18h - Piste TREC
Infos : 06 74 15 29 72

JEU 17 CLUB ADOS

SEPT Discussion, échange et partage de ses lectures coups de cœur. En partenariat avec la librairie des Colettes. Dès 13 ans. Entrée libre.
8h - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43

SAM 20 JOURNÉE DU PATRIMOINE

SEPT Organisée par la Communauté de communes du Seignanx
De 12h à 23h - Salle M. Thorez
Infos : 05 59 64 00 40

RDV BIEN-ÊTRE : ATELIER VISION BOARD PRO ET PERSO

Par Wendy Lamotte. L'atelier Vision bord est une activité créative qui permet de visualiser ses objectifs et aspirations. Adultes. Réservations dès le 9 septembre
De 14h30 à 16h30 - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43

VEN 26 SPECTACLE DE RUE STREET SOUL TRAIN ET DÉMONSTRATION DE SKATE

Danses et musiques urbaines en déambulation suivi d'une démonstration de skate
17h30 - Parvis de la Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 45

CONFÉRENCE SUR LA PLANÈTE

Par le PCF. Avec la sociologue Monique Pinçon Charlot
19h - Salle M. Thorez

SAM 27 SPECTACLE/ATELIER ÉVEIL MUSICAL

SEPT Avec La Locomotive
De 8h à 15h - Salle N. Mandela
Infos : 06 89 77 39 03

RALLYE BD

Objectif : lire le plus possible de BD, mangas ou comics et les partager sur 2 séances. La 1^{ère} sera dédiée à la présentation du rallye et des BD. La 2^{ème} sera l'occasion de partager les plus gros coups de cœur. Tout public. Entrée libre
16h30 - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43

MER 1^{ER} ATELIER BD ET RENCONTRE AVEC ROMAIN PUJOL

OCT Cet atelier propose aux enfants de découvrir les coulisses

de la création d'une bande dessinée : le rôle du scénariste et de l'illustrateur, les étapes nécessaires à la réalisation d'une planche. L'atelier se terminera par un exercice de dessin autour des *Lapins Crétins*. Il sera suivi d'une dédicace avec la Librairie des Colettes. Dès 7 ans. Sur réservation dès le 16 septembre.
Plus d'infos p. 18.

De 16h à 17h30 - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43

JEU 02 RENCONTRE D'AUTEUR AVEC SOPHIE HÉNAFF

OCT Sophie Hénaff est l'autrice de *Poulets Grillés* (Albin Michel, 2015). Sa plume ne manque jamais d'humour ni de dérision. Les dialogues sont pétillants, le regard sur les personnages à la fois ironique et tendre. Impossible de ne pas s'attacher à ces policiers atypiques qui, sous des airs bravaches, cachent leur part de souffrance. La rencontre sera suivie d'une séance de dédicace par la librairie Des Colettes en partenariat avec le salon *Un aller et retour dans le noir* (Pau). Adultes. Entrée libre. Plus d'infos p. 18.

De 18h30 à 20h - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43



FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

Les associations de la ville s'exposent pour présenter leurs activités et programmes de l'année.

de 10h à 12h30 - salle L. Lagrange
Infos : 05 59 64 49 35



FÊTE DU PARC DE CASTILLON

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

Des animations sur le sport et la nature tout au long de l'après-midi. Spectacle de vélo trial à 18h.

de 14h à 19h - Parc de Castillon
Infos : 05 59 64 49 37



KIFFE LA BAYE

LES 26 ET 27 SEPTEMBRE

Contest de skate et animations autour des cultures urbaines : hip-hop, graff, street basket, prévention, vélo trial, spectacle de rue...

26 sept - 17h30 - Parvis de la Médiathèque
27 sept - de 13h à 20h - Skatepark
Infos : 05 59 64 34 45

Reporté au 4 octobre en cas de pluie



CINÉDÉBAT Manger pour vivre

JEUDI 16 OCTOBRE
cinéma CGR

COORDONNÉ PAR LE COMITÉ FRANÇAIS POUR LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE alimenterre.org festivalalimenterre.org delibetgrecid.org
AVEC LE SOUTIEN DE bioceop.org cofeseo.org seanet.org pud.org chambre-agriculture.org festivalalimenterre.org delibetgrecid.org

FESTIVAL ALIMENTERRE

CINÉ-DÉBAT MANGER POUR VIVRE

JEUDI 16 OCTOBRE

Dans le cadre du Festival alimenterre qui aura lieu du 15 octobre au 30 novembre, la Ville propose un ciné débat avec la diffusion du film *Manger pour Vivre* de Valérie Simonet sur la précarité alimenterre, suivi d'un débat avec les acteurs locaux : les restos du cœur, la banque alimenterre, le secours populaire, HAJSA,...
19h30 - Cinéma CGR de Tarnos
Infos : 05 59 64 34 43

VEN 03 LOISIRS EN FAMILLE

OCT Animations pour toute la famille avec le Centre de Loisirs
De 17h30 à 19h30 - Parc de la Nature - Infos : 05 59 64 45 97

SAM 04 LES 4 SAISONS DU JAZZ

OCT Concert de Bria Skonberg.
20h30 - Salle M. Thorez
Infos : 05 59 64 34 45

MAR 07 REPAS DANSANT

OCT Par le Club des Aînés
De 11h à 18h30 - Salle M. Thorez
Infos : 06 77 85 66 88

JEU 09 QUIZZ BD

OCT Incollables sur la BD ? Il faudra se remuer les méninges, se contenter de connaître le nom du chien de Tintin ne suffira pas ! Tout public. Sur réservation dès le 30 septembre
16h30 - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43

VEN 10 CONCOURS DE BELOTE

OCT Par l'ALTB
20h30 - Salle J. Biarrotte
Infos : 06 08 92 86 79

LE 10 ET SPECTACLE PETITE ENFANCE

11 OCT 18h - Salle M. Thorez
Infos : 05 59 64 00 40

SAM 11 CONCERT POUR LES ENFANTS

OCT Par La Locomotive. Pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents
De 11h à 13h - Salle N. Mandela
Infos : 09 53 62 38 01

SAM 18 RALLYE BD

OCT Le 2^e rendez-vous des grands lecteurs de BD, comics, mangas... Tout public. Entrée libre
16h30 - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43

SAM 18 CONCERT ILLUSTRÉ DE TANKA

OCT **SILENCIO**
Par la Compagnie Fracas. La capsule de sauvetage qui dérive à travers le cosmos est endommagée. À son bord, la seule rescapée tente comme elle peut de diriger l'appareil. La proximité d'une planète inconnue et apparemment hospitalière semble providentielle. Le spectacle est un dialogue entre les illustrations d'Alfred et la musique, créée par Sébastien Capazza et Sarah Auvray. Tout public. Entrée libre. Réservations conseillée auprès de la médiathèque. Plus d'infos p. 18
18h - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43

MER 22 ATELIER NATURE

OCT *Le Hérisson* animé par l'association CPIE, Seignanx et Adour. Jeux et activités ludiques autour de ce petit gardien discret de l'équilibre des écosystèmes. Sa population est actuellement en forte diminution. Quels sont les bons gestes à adopter pour le protéger ? Pour les 7-10 ans. Réservation dès le 14 octobre
De 14h30 à 16h - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43

SAM 25 CINÉ CONCERT FRANKENSTEIN

OCT En partenariat avec l'association La Locomotive. Un grand classique du cinéma à (re)découvrir, le mythe de la créature de Frankenstein De James Whale, dans une version unique et captivante grâce à la performance live de Dom Solo. Adultes et enfant à partir de 14 ans. Réservation dès le 21 octobre
De 18h30 à 20h - Médiathèque
Infos : 05 59 64 34 43

AGENDA SPORTIF

DU 4 AU 5 OCTOBRE

STAGE DE DANSE

Par Danse et Vie
Salle F. Concaret
Infos : 06 82 90 00 73

SAMEDI 18 OCTOBRE

TOURNOIS DE FOOT

Par l'AST Foot. Tournoi U11/U13
Parc des Sports
Infos : 06 74 53 19 33

VIDE GRENIER

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

Organisé par l'ALTB
7h - Salle J. Biarrotte
Infos : 06 08 92 86 79

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

Organisé par Couleurs des Îles
7h30 - Parc de la Nature
Infos : 06 86 83 36 91 / 06 24 98 38 52

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Organisé par l'AST Hegaldi Aerobic
7h30 - Parc de la Nature
Infos : 06 88 74 84 46

DIMANCHE 12 OCTOBRE

Organisé par le Secours Populaire Français
8h - Parc de la Nature
Infos : 07 86 80 50 16

KERMESSE

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

Par l'association Saint Vincent
de 9h à 18h - Salle M. Thorez
Infos : 06 07 06 24 03

Par l'APE de l'école H. Barbusse
dès 8h - Salle J. Biarrotte
Infos : 06 17 40 58 59

EXPOSITION BD COMME UNE BÊTE EN CASE

DU 23 SEPTEMBRE AU 11 OCTOBRE

Une exposition conçue par La bulle expositions. L'exposition met l'accent sur des albums où les animaux, traités de façon anthropomorphique, occupent tous les rôles. Tout public. Entrée libre. Plus d'infos p. 18.
Médiathèque - Infos : 05 59 64 34 43

EXPOSITION LA NÉCESSITÉ ÉMOTIONNELLE

DU 5 AU 20 SEPTEMBRE

De Serge Cantò. Tout public. Entrée libre.
Médiathèque - Infos : 05 59 64 34 43

EXPRESSION DES ÉLU.E.S

Marc Mabillet, Alain Perret, Élisabeth Mounier, Nicolas Domet, Isabelle Dufau, Emmanuel Saubiette, Aurélie Orduna, Francis Dubert, Cécile Troivallets, Christian Gonzales, Fabienne Darrambide, Nelly Picat, Christophe Garans, Émilie Baulon, Nicole Corrihons, Didier Miremont, Henri Decke, Martine Perimony-Benassy, Patrick Cendres, Nathalie Le Gall, Nelly Lalanne, Isabelle Nogaro, Jean-Marc Lespade, Patrice Lormand.

CITOYEN.NE.S, COMMUNISTES ET ÉCOLOGISTES

C'est l'un des impacts les plus emblématiques du changement climatique : notre planète fait face à des **vagues de chaleur** de plus en plus fréquentes et intenses. **Végétaliser, isoler les bâtiments, prévenir**, etc : des solutions existent pour en atténuer les effets ressentis. Elles sont à **amplifier rapidement** pour que notre planète reste vivable.

Cette lutte ne peut se contenter de la compassion de ministres venus constater les dégâts. Elle nécessite de **rompre avec l'austérité** et le **court-termisme de l'ultra-libéralisme** au pouvoir. Chaque euro non investi dans la **transition écologique** se traduit ou se traduira en dévastation.

Ici à Tarnos, ici dans le Seignanx, nous agissons, avec les moyens dont nous disposons. Ce n'est qu'au prix de ce **courage politique** qu'on pourra faire reculer le rideau de flammes qui brûle un peu partout. À mille lieues de l'irresponsabilité de nos opposants, hostiles à toute évolution, à l'image des futures **nouvelles règles d'urbanisme**, de l'**équipement aquatique durable**...

Anne Dupré, Maryse Saint-Aubin, Daniele Birles, Alain Coutier, Marie-France Logez.

PS ET APPARENTÉ-E-S

Au moment d'écrire ces lignes, ce sont les vacances, période de convivialité où l'on se retrouve en famille ou entre amis, période où beaucoup d'activités tournent autour des fêtes, de la plage, des découvertes culturelles même s'il est difficile d'oublier les réalités. La première, impossible à ignorer est les températures caniculaires favorables aux incendies, dont la fréquence montre bien que l'on ne peut nier le changement climatique et il est décourageant de voir que nos dirigeants ne cessent de remettre en cause les avancées antérieures sur le sujet. Ensuite nous attendons avec pessimisme les décisions du gouvernement dont nous pressentons qu'elles n'iront pas vers un mieux-disant social et que ceux dont la fortune a beaucoup progressé depuis le covid ne seront pas mis à contribution.

Chez nous, nous avons le plaisir de savoir que la construction de la piscine communautaire doit commencer et que dans quelques mois tous les scolaires du canton pourront enfin apprendre à nager.

Antoine Roblès,
Alice Cassaing.

ALTERNANCE, NOTRE PARTI C'EST TARNOS

Opacité. Abus de pouvoir. Désinformation. Désillusion. Voilà les premiers mots qui viennent à l'esprit quand on évoque le projet de piscine « communautaire » que nous avons pourtant tant attendu. Présenté comme un atout, il sera vite une impasse : dimension figée, incapacité d'évoluer dans un territoire en pleine croissance. Situé à une demi-heure des communes de l'Est, cet équipement qui semble être pensé uniquement pour les Tarnosiens du centre-ville (et pourtant financé par tous) verra vite son petit parking saturer. Ceci expliquant **le rejet de 6 communes sur 8. Mais Tarnos est restée sourde, imposant ce lieu qui, par ailleurs, a dû faire l'objet d'une dérogation.** Car il est le refuge d'une espèce protégée, le lotier velu qu'ils se devaient de déplacer. La réalité ? En une seule journée, la végétation a été rasée. Un saccage. Un crime contre la nature. Adieu la biodiversité.

Pourtant toutes les voies de recours n'ont pas été épuisées : un passage en force qui cache bien des choses.

Bertrand Lataillade

TARNOS-SEIGNANX : NOTRE AVENIR EN COMMUN

Municipales 2026 à Tarnos: élection ou héritage ?

Les élections municipales approchent. **Le nouveau Maire, qui a hérité du poste abandonné par le Maire démissionnaire JM Lespade, vient de faire la tournée des quartiers.** A vos frais ! Auparavant Maire-Adjoint à la démocratie participative et à l'environnement, son bilan est chiche. Sur la démocratie, il n'a organisé aucune consultation. Et sur l'environnement, sa principale réalisation a été de goudronner l'arrière-dune protégée de la Digue pour donner l'ancienne route aux entreprises polluantes du port afin qu'elles continuent de se développer. **La caricature de l'héritage a été totale quand M Mabillet a inauguré l'espace sportif Mabillet.**

Accroché au pouvoir à Tarnos depuis toujours, le PCF y mènent la même politique qu'ailleurs. Aussi, **si vous souhaitez un programme de rupture, qui rende la parole et le pouvoir aux citoyens, tant au niveau national que municipal: il n'y en a qu'un: le programme L'Avenir En Commun de La France Insoumise !**

vo-tre

Site internet FAIT PEAU-NEUVE



+ Pratique
+ Responsable
+ Accessible

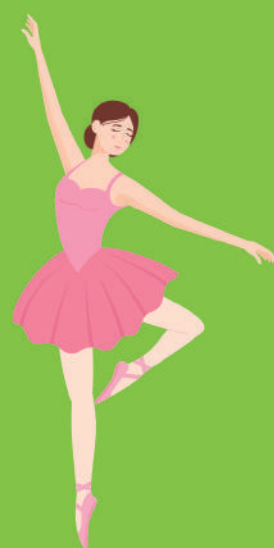
www.ville-tarnos.fr





FORUM DES ASSOCIATIONS

Sport & culture



Samedi 6 septembre
de 10h à 12h30 ²⁰²⁵

Gymnase Léo Lagrange
13 allée du collège . Tarnos



RENSEIGNEMENTS : 05 59 64 49 35

 www.ville-tarnos.fr  @tarnosofficiel