TARNOS Contact

STOP
AUX VIOLENCES FAITES
Aux femmes

SANTÉ

Tarnos s'engage pour Octobre Rose

TRAVAUX

La Fibre... Enfin !

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

Des Tarnosiens visitent Grândola

JEUNESSE

Forum des métiers

Novembre 2023 - n° 216

VILLE DE TARNOS

HÔTEL DE VILLE
14 boulevard Jacques Duclos
40220 TARNOS

05 59 64 00 40

WWW.VILLE-TARNOS.FR
Le portail internet de la Ville de Tarnos :

- Agenda
- Histoire
- Démarches en ligne...

@TARNOSOFFICIEL

TARNOS CONTACT
n°216 - Novembre 2023

Directeur de publication :
Jean-Marc LESPADE
Redactrice en chef :
Isabelle Pauty Lageyre
Rédaction et maquette :
Service Communication
Photographies : Service Communication ou mentions,
Impression :
Imprimerie Abéradère - Bayonne
Distribution : Distri Express 64
Tirage : 8 500 exemplaires
Dépôt légal à parution
Numéro ISSN : 2726-131X
Cette publication est imprimée sur du papier label PEFC, fabriqué dans le respect de l'environnement ISO 14001, avec des encres à base d'huile végétale, par une imprimerie certifiée « Imprim'Vert ».
Après l'avoir lu, si vous ne souhaitez pas conserver ce document, merci de le déposer dans le conteneur à papier d'un point tri ou d'une déchetterie.

Sommaire

3 | ÉDITO
4 | RETOUR EN IMAGES
6 | DOSSIER : STOP AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES
10 | SANTÉ : OCTOBRE ROSE
12 | DEMOCRATIE PARTICIPATIVE : VISITE DE GRÂNDOLA
13 | TRAVAUX : LA FIBRE... ENFIN !
14 | EXPRESSIONS DES ÉLUS
15 | CONSEIL MUNICIPAL ET ÉTAT CIVIL
16 | PAGE JEUNES : FORUM DES MÉTIERS
17 | GAZOUILLETTE : DES LIVRES POUR NOËL
18 | NOS AÎNÉS : ILS SONT PARTIS EN VENDÉE
20 | EN BREF
21 | CULTURE : EXPO DE L'ANACR
22 | AGENDA

UN FILM SUR L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

850 interactions

La réalisatrice Brigitte Sandraux-Cadet a suivi pendant 6 mois élèves et professeurs de l'École Municipale de Musique pour en faire un film. Ce court-métrage, réalisé et projeté pour les 30 ans de l'École, sera à nouveau diffusé en janvier 2023.

Édito

Tarnosiens, Tarnosiennes,

Chers concitoyens, chères concitoyennes,

Aujourd'hui les enjeux liés au changement climatique, au recul de la biodiversité et aux questions de santé réinterrogent **notre impact sur l'environnement** et notre façon de penser et construire notre habitat principal : la ville.

À Tarnos, **l'arbre occupe une place majeure** dans le paysage urbain. Les forêts et bois urbains sont nombreux : parc de Castillon, la Baye, le Métro, au Pissot, dans les Barthes, à La Croix et bien d'autres encore. Les plantations dans les jardins privés le sont tout autant. Plusieurs **centaines de milliers d'arbres et d'arbustes** composent notre ville.

Avec le changement climatique, Tarnos fait face à des étés plus longs, plus chauds et plus secs, suivis à l'automne et en hiver d'événements pluvieux marqués par des pluies plus violentes. Ces phénomènes, nous le savons désormais, vont s'accentuer. Aussi, la priorité de la municipalité est d'offrir **une ville toujours plus agréable**, en s'adaptant au **dérèglement climatique** et en cherchant à atténuer ses effets.

À l'image de la beauté qu'il dégage, **l'arbre en ville est un bien commun** qui profite à tous, par les bienfaits qu'il apporte : il est **créateur de lien social, de bien-être** moral et physique, de sécurité.

Son rôle dans **l'atténuation des îlots de chaleur**, des pollutions et du ruissellement est en effet essentiel. Tout comme l'est sa participation au **stockage du carbone** et à la **préservation de la biodiversité**.

« Les arbres et les haies en ville sont des biens communs qui profitent à tous »

Notre patrimoine arboré est reconnu comme exceptionnel mais il est **fragile**, souffrant terriblement du changement climatique et de l'urbanisation. **Sa préservation sur le domaine public est notre priorité**, demandant l'intervention soutenue d'un nombre certain d'agents communaux.

Dans le même temps, il nous faut profiter de chaque projet public ou privé pour maintenir voire **étendre la canopée urbaine**. Avec la réalisation du Tram'bus et la **végétalisation des abords du boulevard Jacques Duclos**, un pas important en ce sens a été franchi. En à peine trois ans, les 400 arbres implantées ont acquis une envergure certaine.

Aujourd'hui, nous ambitionnons un **plus grand volontarisme encore**. Le projet Grândola verra, sous peu, s'épanouir une centaine d'arbres, notamment sur ses toitures et même en façades. Nous ambitionnons aussi de nous lancer dans un vaste programme de **revégétalisation des cours d'écoles**, dans certains quartiers des **arbres fruitiers** devraient pouvoir être plantés, la place Dous Haous devrait prochainement voir apparaître quelques nouveaux sujets.

Préserver les haies en ville comme à la campagne - aux qualités tout aussi vertueuses que les arbres - en planter en plus grand nombre est **de la responsabilité aussi de tout un chacun**, et plus particulièrement de ceux propriétaires de pavillons. Nous déplorons un **recul continu et accéléré des haies privées**, au profit de murets et autres palissages artificiels, allant à **contre courant de nos besoins et de la biodiversité.**

J'en appelle à l'engagement citoyen de tous pour que la préservation de notre jardin commun qu'est notre chère Tarnos soit une préoccupation commune : celle de toute notre communauté tarnosienne.,

Jean-Marc LESPADE
Maire de Tarnos,
Conseiller départemental des Landes

Hommage au Président Allende

Le 11 septembre 1973, le Président du Chili, Salvador Allende, mourrait les armes à la main dans le palais présidentiel de la Moneda, pris d'assaut par les militaires putschistes. Après son suicide, des nuits de terreur et de répression se sont abattues pendant longtemps sur le Chili, avec à sa tête le sinistre général et dictateur Augusto Pinochet.

Pour le 50e anniversaire de sa mort, Jean-Marc Lespade, accompagné de Marcela Marchant et Vladimir Fernadez, de l'association France Chili Aquitaine, lui ont rendu hommage. Après un intermède musical, particulièrement poignant, du chanteur Gorka Robles, accompagné du groupe latino Les Mochicas, les participants ont rejoint la médiathèque Les Temps Modernes pour un temps d'échanges avant la projection du film «*Estadio Nacional*» de Carmen Luz Parot.

Des ateliers dessins pour petits et grands animés par l'illustratrice Paola Hirou

Après avoir exposé les planches, issues de son album « Surfeuses, celles qui ont fait le surf, de 1915 à aujourd'hui », Paola Hirou a animé, à la médiathèque, deux ateliers pour enfants et adultes. L'illustratrice a partagé son savoir et initié les participants à la technique de la gouache pour réaliser une peinture marine. Les sourires des peintres en herbe, à la fin de la séance, laissaient imaginer qu'ils étaient plutôt fiers de leurs œuvres.

Réception en l'honneur des nouveaux Tarnosiens

Les personnes ayant emménagé en 2023 à Tarnos ont été accueillies en mairie, avec joie et bonne humeur. Au cours de la cérémonie, M. le Maire leur a présenté la ville, son histoire et les très nombreux services dont les habitants peuvent bénéficier.

KIFFE LA BAYE : les cultures urbaines bien représentées

Les amateurs de glisse se sont retrouvés au skate parc de la Baye où les skateurs ont aligné les performances devant un public enthousiaste. Les plus jeunes ont profité des initiations au skate, graff, hip-hop et snowbooard mécanique proposées par la Ville et ses différents partenaires. Des pilotes en herbe se sont initiés, sur un mini circuit, au code de la route à bord de karts à pédales, encadrés par la Police municipale. Les plus petits s'en sont eux-aussi donnés à cœur joie dans les jeux gonflables et un mini parcours accrobranche.

Sans oublier le magnifique live d'Eenzel qui a clôturé en beauté cette journée de fête.

Portes ouvertes chez Safran

Des milliers de visiteurs sont venus découvrir Safran Hélicoptère Engines (ex Turboméca) à l'occasion de la « Journée des Familles » dédiée aux proches des salariés de l'entreprise leader mondial de la production et la réparation des moteurs d'hélicoptères. Pour info, le site tarnosien compte environ 1 550 salariés.

Monsieur le maire, accompagné d'Isabelle Dufau, Présidente de la Communauté de Communes du Seignanx, Julien Bazus, qui représentait la Région Nouvelle Aquitaine, de Marc Mabillet et Nicolas Domet Adjoints au Maire, ont visité le site, sous la conduite de Cédric Goubet, Président de SHE et Bernard Plaza, Directeur d'Établissement.

Le forum des associations fait le plein

Malgré une pluie battante, les Tarnosiens étaient très nombreux au Forum des associations où les bénévoles leur ont présenté leurs disciplines. Les services de la Ville (médiathèque, sports, jeunesse...) étaient également sur place pour renseigner les administrés et détailler le programme des activités proposées tout au long de l'année. De quoi repartir avec plein d'idées de sorties pour toute la famille.

Repas champêtre de l'ASAL

Comme chaque année l'association de quartier « ASAL LA PLAINE » a organisé son traditionnel repas champêtre sous chapiteau. Celui-ci a connu une fois encore, un franc succès...

Plus jamais seules

La Ville de Tarnos est signataire de l'appel pour une société landaise sans violence contre les femmes. Des conférences et des échanges seront proposés le 25 novembre pour sensibiliser aux nouvelles formes de violences en particulier sur le Net.

Les élus landais s'engagent d'une voix commune dans ce combat de chaque instant. Le 25 novembre prochain, à l'initiative du Conseil départemental des Landes, la Ville proposera une journée de rencontres et d'échanges qui portera sur les nouvelles violences faites aux femmes (Cf. p 7 et 8). Car quelles que soient leurs formes, ces violences sont encore trop nombreuses et doivent être combattues inlassablement. En 2022, ce sont plus de 118 femmes qui ont été tuées par leur compagnon ou ex-compagnon. Près d'un tiers de ces victimes de féminicides avaient déjà subi des violences de la part de leur conjoint avant d'être tuées. Au 1er novembre 2023, ce sont déjà 108 femmes qui sont décédées dans des circonstances similaires.

Derrière ces chiffres terribles et ce compteur infernal qui ne cesse de s'affoler au fil des mois, se trouvent des vies lâchement ôtées et des destins injustement brisés. Aujourd'hui, en France, des femmes jeunes et moins jeunes, des mères, des filles et des sœurs périssent encore et toujours sous les coups de leur compagnon ou ex-compagnon. Et pourtant, les violences que subissent les femmes au quotidien ne se limitent pas à l'unique cadre familial et peuvent revêtir des formes bien différentes.

Face à ces constats, il est impossible de s'habituer et de simplement se résigner. Une prise de conscience large et collective de la société est nécessaire afin d'arrêter cette spirale

Grâce à un travail de terrain opéré par les associations et les pouvoirs publics, dans les Landes comme ailleurs, la parole des victimes tend à se libérer. À Tarnos et dans le Seignanx, des permanences de lutte contre les violences conjugales et familiales (cf. p8) se tiennent depuis 2021 et sont complémentaires au numéro national dédié « Violence Femme Info » (3919).

Afin d'accompagner ces victimes au cours du long chemin de la reconstruction, les élus de Tarnos sont déterminés à contribuer à ce qu'une société où les violences contre les femmes soient combattues sans relâche.

Le 28 septembre 2023 : au cours du conseil municipal, les élus votent l'adoption de l'appel pour une société landaise sans violences contre les femmes et s'engagent à :

- **Améliorer le repérage et l'accompagnement des femmes victimes de violences par les structures d'accueil publiques et privées ;**
- **Sensibiliser et former les agents en contact avec le public pour créer une société solidaire envers les victimes ;**
- **Favoriser la prévention des violences en sensibilisant nos jeunes et en prévenant la récidive des auteurs de violences ;**
- **Soutenir les associations mobilisées autour des victimes, dans la mesure des capacités de chaque collectivité ;**
- **Participer à la coordination territoriale pour apporter des réponses complètes aux victimes.**

Cyber harcèlement ou les nouvelles formes de violences sexistes et sexuelles

Vendredi 25 novembre, la Ville de Tarnos proposera à l'initiative du Conseil départemental des Landes, et avec l'ensemble de ses partenaires institutionnels et les associations impliquées, une journée de rencontres et d'échanges qui portera sur les nouvelles violences, sexistes et sexuelles, faites aux femmes. Un événement destiné à sensibiliser et interpeller notamment sur le cyberharcèlement.

Le cyberharcèlement, soit le harcèlement via internet (mails, réseaux sociaux…) est un délit. Il n'est pas inutile de le rappeler quand on voit le déferlement d'injures ou de propos sexistes dont sont victimes les femmes qui prennent la parole sur la toile.

Parmi elles, des journalistes, des élues, des auteures, qui se sont exprimées en ligne sur certains sujets, souvent liés au féminisme, à l'égalité de genre ou aux droits des femmes. Mais aussi des gameuses ou des blogueuses, raillées par des internautes misogynes qui ont bien du mal à accepter que les femmes aient aujourd'hui leur place dans le domaine du jeu vidéo. Ou de simples citoyennes qui ont osé prendre la parole pour défendre telle ou telle cause. Sans parler des femmes ou des jeunes filles, victimes du partage non consenti de photos ou de vidéos intimes, de harcèlement sexuel en ligne…

Depuis quelques années, ces nouvelles formes de violences à l'égard des femmes se développent dans des proportions alarmantes mais restent largement impunies. Les outils numériques, sous couvert d'anonymat, permettent à leurs auteurs de se déchaîner régulièrement sur le net sans pour autant être poursuivis.

Cette banalisation de la violence à l'égard des femmes a pourtant de graves répercussions sur leur santé physique et psychologique, leur dignité et leur réputation.

Elle est emblématique de l'inégalité persistante entre les femmes et les hommes dans notre société et reflète les tendances actuelles à remettre en question les acquis en matière de protection globale des droits des femmes. Elle a aussi un effet dissuasif sur la participation au débat démocratique car ces attaques perpétuelles amènent les femmes à s'autocensurer ou à déserter complètement les réseaux sociaux.

Cette violence en ligne tend ainsi à discréditer le pouvoir collectif des femmes, en fragilisant le réseau de soutien et de solidarité qu'elles ont créé, à force de combats, pour montrer à d'autres femmes qu'elles ne sont pas seules.

Il est donc plus que jamais important de sensibiliser la population et particulièrement les jeunes pour éviter la prolifération de violences à l'égard des femmes et des filles. C'est pourquoi, le Conseil départemental des Landes propose, depuis deux ans, une journée de conférences et de débats, le 25 novembre, où institutionnels, associatifs et militants apportent leur expertise.

Après Mont-de-Marsan, c'est Tarnos qui a été choisie pour accueillir cet événement. Au programme, des conférences, des témoignages, des performances artistiques et deux tables rondes seront proposés. La première fera le point sur les nouvelles violences faites aux femmes, la seconde présentera les dispositifs landais qui permettent de prévenir et d'accompagner les femmes victimes de violences.

Pour accompagner cet événement et sensibiliser les jeunes, un groupe de collégiens de Tarnos s'est engagé à réaliser un visuel. Il sera dévoilé lors de cette journée.

Quelques exemples de cyber-violences

- Les propos diffamatoires ou discriminatoires ;
- Les moqueries, les humiliations ou les injures ;
- La propagation de rumeurs ;
- Les intimidations, les menaces et le chantage ;
- L'usurpation d'identité et le piratage de compte.

Programme

9 h : Discours d'ouverture
→ *Jean-Marc Lespade*, Maire de Tarnos
→ *Isabelle Dufau*, Présidente de la Communauté de communes du Seignanx
→ *Benoît Fontaine*, Procureur de Dax
→ *Françoise Tahéri*, Préfète des Landes

10 h 15 : Performance artistique
de la Compagnie Batcharte Dantza

10 h 45 : Témoignage
de Jade Bourgery, Journaliste

11 h : Table ronde « Les nouvelles violences faites aux femmes : définitions et enjeux » avec :
→ *Martine Ibarra*, Secrétaire générale de la Fédération des conseils de parents d'élèves (FCPE)
→ *Olivier Janson*, Procureur de Mont-de-Marsan
→ *Laurence Ladousse*, Présidente du Centre d'information pour les droits des femmes et des familles (CIDFF)
→ *Anne Decung*, Directrice de l'Association départementale d'aide aux victimes et médiation – Justice de proximité (ADAVEM-JP)

12 h 15 : Mot de Xavier Fortinon,
Président du Département des Landes

12 h 30 > 14 h 30 : Pause déjeuner
et déambulation parmi les stands des partenaires

14 h 30 > 15 h : Performance artistique
de la Compagnie Batcharte Dantza

15 h > 16 h 30 : Table-ronde « Prévenir et accompagner : quels sont les dispositifs landais ? » avec :
→ Adjudante-chef *Elisabeth Laguian*, Commandante de la Maison de protection des familles - Groupement de gendarmerie nationale des Landes
→ *Jade Danièle*, Coordinatrice du Service d'aide aux victimes de l'ADAVEM-JP
→ *Julie Lesage*, Coordinatrice du dispositif « Promeneurs du net » des Landes - Ligue de l'enseignement
→ *Laurent Vial*, Conseiller cybersécurité à l'Agence landaise pour l'informatique (ALPI)

16 h 30 : Discours de clôture
→ par *Salima Sensou*, Conseillère départementale chargée de la promotion de l'égalité femmes-hommes et de la lutte contre les violences faites aux femmes

16 h 40 : Concert avec Lolita Delmonteil,
Chanteuse et instrumentiste

Tout au long de la journée
Stands d'information

Des juristes pour accompagner les victimes de violences

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) apporte une écoute bienveillante et des conseils juridiques aux femmes qui souhaitent sortir d'une situation de violences. Le CIDFF des Landes assure 4 grands missions :
- l'accès au droit
- le référent de violences conjugales
- l'insertion socio-professionnelles des femmes fragilisées et/ou victimes de violences conjugales
- la sensibilisation (en milieu scolaire) et la formation (des professionnels)

Il dispose de 23 lieux d'accueils et de permanences d'accès au droit répartis sur tout le territoire des Landes.

Ces permanences gratuites et confidentielles, tenues par des juristes spécialisées ont lieu tous les mois sur les communes de Tarnos, d'Ondres et de Saint-Martin-de-Seignanx.

À Tarnos : le dernier mardi du mois de 14h à 17h au CCAS (13, rue de Tichène).
À Ondres : le 1er mercredi du mois, de 14h à 17h à la Mairie annexe (Chemin de Cantine)
À Saint-Martin-de-Seignanx : les 1er et 3eme mardi du mois de 14h à 17h au siège de la Communauté de Commune (1526 avenue de Barrère à Saint Martin de Seignanx).

Se réfugier dans l'imaginaire

À la tête, avec son ami Maxime Loiseau, de l'atelier cinéma « Sans Concession Production » qu'ils ont créée au sein du CCSBT, Yannick Kabache a réalisé un film sur les violences faites aux femmes. Une création onirique et glaçante pour réveiller les consciences.

Depuis l'adolescence, Yannick Kabache n'a qu'un rêve : faire du cinéma. La médiathèque de Biarritz lui a permis de passer à l'action. En 2005, elle lançait des ateliers de création de courts métrages où ce passionné d'images et d'écriture a pu forger son style en participant à la réalisation d'un film collectif. Écrit, tourné et monté des projets plus personnels. Et a fini par animer lui-même un atelier pour des réalisateurs en herbe. Le résultat : un court « *Contes, potes et compote* » sur le thème du conte de fée qui a reçu le prix du public au festival FIFAVA d'Anglet.

Riche de ces aventures, Yannick avec celui qui deviendra son compagnon de route, Maxime Loiseau, lance, il y a quatre ans, un atelier cinéma au CCSBT avec l'envie de raconter des histoires qui le touche. Les années COVID laissent du temps pour l'écriture. Dix scenarii voient le jour. Trois prendront vie à l'image. Le premier, « *Papa* » évoque les relations compliquées que l'on peut avoir avec un parent. « Stig », en hommage aux films de genre, met en lumière les violences absurdes. Et le dernier, « *Happy place* », en écho au monde imaginaire dans lequel se réfugient les victimes de violences conjugales. Une création onirique, subtile et glaçante, où les coups claquent, sans un mot, sans un cri. Mais dans une immense terreur, tenue.

« *Nous avons fait un film sans parole pour rendre l'image encore plus puissante,* commente Yannick Kabache. *Pour mettre en scène cette famille détruite par la violence du père, je me suis inspiré d'un article sur les femmes battues, qui pour échapper à leur quotidien insupportable, se réfugiaient dans un monde imaginaire. Pour évoquer le passage entre ces deux mondes, nous avons imaginé une porte qui s'ouvre et se ferme sur deux univers faits de contrastes.* » Le quotidien, pesant, est porté par des plans serrés sur un sol en noir et rouge dans lequel évolue une famille ordinaire. La violence des coups laisse place à des scènes extrêmement paisibles, tournées au cœur d'une campagne enveloppante, où se réfugient la mère et son fils, comme pour oublier ces atrocités du quotidien. Un film noir, qui dresse les poils. À découvrir sur Youtube :

https://www.youtube.com/watch?v=gQDPikOOlgY
https://www.facebook.com/sans.concession.production
email : sansconcessionproduction@outlook.fr

Les femmes, 1ères victimes des violences au sein du couple

Femmes victimes
de leur partenaire de vie

122

femmes ont été tuées par leur (ex-) compagnon

Hommes victimes
de leur partenaire de vie

21

Dont 1 au sein d'un couple homosexuel

hommes ont été tués par leur (ex-) compagne ou (ex-) compagnon

dans 9 cas, les autrices avaient été victimes de violences antérieures exercées par leur (ex-) partenaire

Enfants tués
dans le cadre de violences au sein du couple parental

12

Enfants tués
dans le cadre de violences conjugales sans qu'un autre parent ne soit tué

Victimes collatérales

15

Victimes collatérales
dont 5 homicides par un (ex-) partenaire sur la nouvelle relation de leur (ex-) partenaire

MINISTÈRE CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES, DE LA DIVERSITÉ ET DE L'ÉGALITÉ DES CHANCES
Liberté Égalité Fraternité

Cette publication et d'autres ressources sur les violences faites aux femmes sont disponibles sur le site arretonslesviolences.gouv.fr

Se reconstruire après un cancer

À l'occasion d'Octobre Rose, la Ville a proposé, un atelier « yoga du rire », animé par Cécile Berraute, et a invité Mony, tatoueuse à Tarnos qui se sert de son art pour embellir les cicatrices laissées par la maladie. Rencontre avec ces deux femmes, qui aident à leur manière, d'autres femmes à mieux vivre leur cancer.

« Le rire, c'est tout bénef ! »

Le cancer du sein, qui représente plus d'un tiers des cancers féminins, touche plus de 60 000 femmes par an. Pour les aider à traverser cette épreuve, certaines disciplines comme le yoga du rire, apporteraient réconfort et bien être. Pour en découvrir les bienfait, la Ville a invité l'une de ses praticiennes*, Cécile Berraute, éducatrice sportive, sophrologue, et bioénergéticienne, à animer un atelier. Elle nous en parle...

Qu'est ce que le yoga du rire ?

C'est un concept qui a été inventé par le Dr Madan Kataria, un médecin de Mumbai, en Inde. Il s'est aperçu que ses patients guérissaient beaucoup mieux en cultivant la joie et le rire. En s'inspirant des enfants qui rient spontanément, il a créé ce concept de rire simulé, qui présente les mêmes avantages que le rire spontané, car le cerveau ne fait pas la différence entre les deux.

Est-ce facile de rire sur commande ?

Ce n'est pas forcément évident au début mais le rire se libère avec la pratique. Le rire, c'est du lâcher prise; quand on rit, le cerveau ne pense à rien.

Comment se déroule une séance ?

La séance se déroule en plusieurs temps. Nous commençons par un échauffement car rire sollicite l'ensemble du corps, notamment les muscles profonds. Il est donc important d'échauffer les articulations, de travailler sur des respirations yogiques (pranayama) en prononçant des « ooooh », et des « aaaah » en soufflant le plus longtemps possible. Puis nous enchaînons avec des applaudissements, qui agissent comme des points d'acupression au niveau des doigts et des mains, et favorisent une certaine espièglerie. Ensuite, nous faisons des exercices, avec des mises en situations, qui déclenchent le rire. La séance se poursuit par une méditation où les participants laissent venir les rires qui s'expriment, et nous terminons par une relaxation.

Qui peut pratiquer le yoga du rire ?

Le yoga du rire s'adresse à tout le monde, hormis si l'on souffre de pathologies cardiaques ou que l'on vient d'avoir une opération. Car rire c'est assez physique, même si on adapte la séance en fonction des petits problèmes de chacun.

Quels sont les bienfaits du yoga du rire sur la santé et plus particulièrement pour des personnes qui sont atteintes d'un cancer ou qui ont vécu cette épreuve ?

Le yoga du rire agit comme un anti-stress, un anti-douleur et il permet d'avoir une meilleur relaxation. En effet, rire déclenche des hormones : la dopamine, des endorphines, la sérotonine et l'ocytocine. Au fur et à mesure de la séance, on sent une joie de vivre qui s'installe, on a davantage confiance en soi. Le rire a beaucoup de vertus, alors profitons-en et rions le plus souvent possible!

Cécile Berraute
Cadence Form'
ww.cadenceform.com

** Cécile Berraute, anime des ateliers « yoga du rire » à l'ASEPT (Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires) qui a développé une gamme de conférences, de réunions et d'ateliers thématiques ouverts aux plus de 55 ans, pour leur permettre de bien vieillir.*

L'association Coquelicouture a exposé à l'Hôtel de Ville du 20 au 28 octobre 2023, de petits objets réalisés par ses soins et qui ont été vendus au profit de la Ligue contre le Cancer.

Se reconstruire après un cancer

La thérapie par le tatouage

Tatoueuse depuis 2012, Mony s'est prise d'amour pour la reconstruction de la femme abîmée, et plus particulièrement par le cancer du sein. Peut-être parce qu'autour d'elle, beaucoup trop de femmes ont eu ce combat à mener, dont une de ses grandes sœurs.

Il y a cinq ans, elle a donc rejoint l'association « Soeur d'encre » qui réunit aujourd'hui 70 tatoueuses qui ont été formées par des professionnels de santé au tatouage sur cicatrices post cancer.

Installée à Tarnos, Mony réalise régulièrement des tatouages post mastectomie, ce qui consiste à tatouer les zones abîmées par la maladie. Cette alternative, qui est de plus en plus répandue, permet à ces femmes de se réapproprier leur corps, de réapprendre à s'aimer. Car comme le dit si bien Mony : « Aucune femme ne devrait perdre sa féminité à cause d'une maladie. Nous devrions toutes pouvoir nous regarder dans un miroir et nous aimer. Nous sommes belles, nous sommes fortes. »

Little Mony Tattoo
Salon de piercing et tatouage
3, imp Robinson 40220 Tarnos
https://www.facebook.com/littlemonytattoo
littlemonytattoo@gmail.com

** Cette association très engagée, propose gracieusement, durant Octobre Rose, des tatouages post cancer aux femmes ayant de faibles revenus et aux chirurgies difficiles.*

© Photos : Little Mony Tattoo

Plus de 20 ans d'engagement sportif

Le 20 octobre, Albert Saglimbeni recevait une médaille de Jeunesse et Sport pour ses 20 ans de bénévolat au sein de l 'AS Tarnos Athlétisme dont il est le président depuis septembre 2022.

Albert Saglimbeni a passé sa vie à courir. Non pas parce qu'il était rattrapé par le temps mais simplement pour le plaisir. Passionné d'athlétisme, il découvre la discipline alors qu'il était l'école. Pour se perfectionner, il rejoint différents clubs (SAM Mérignac puis Toulon Étudiant Mérignac) où il se fait remarquer. Il intègre les équipes de France de cross de la Marine puis de Paris Est Police et finit, dans les deux cas, Champion de France. Comme si cela ne suffisait pas, Albert intègre l'équipe de France de Marathon, où il obtient la meilleure performance (2h20). Puis devient spécialiste du 100 km (meilleure performance en 6h50, puis champion d'Europe par équipe) et reste encore aujourd'hui détenteur du record des Landes sur 100 km.

Ce sportif émérite sait aussi se dépenser pour la bonne cause : du 10 au 17 juin 1990, il participe à une course de 2 300 km en relais dont les bénéfices sont reversés aux Sauveteurs en mer, et en 1994, il fait le Tour des Pyrénées Atlantiques, pour l'association AIDES.

Au delà de ces performances incroyables, Albert Saglimbeni aime transmettre sa passion aux plus jeunes. Tout au long de sa vie, il s'est engagé bénévolement aux côtés de clubs, d'abord à Toulon où il enseigne l'athlétisme à des handicapés, puis à l'Aviron Bayonnais où il entraîne des jeunes au demi-fond. En 1992, il rejoint l'AS Tarnos Athlétisme où il est entraîneur et spécialiste en cross-demi fond et intègre le bureau de l'association. En 2012, il en devient le président. Deux ans plus tard, un grave accident l'oblige à se mettre en retrait jusqu'en 2016 où il réintègre le club et créé en 2019 une section course sur route et trail et encadre des cadets en demi-fond cross steeple. Désormais en pleine forme, il a assure avec passion la présidence du club en tout poursuivant l'entraînement d'autres passionnés...

Retour sur la visite de chantier Grândola

Le 23 septembre dernier, près de 200 personnes ont pu visiter les toits-terrasses ainsi que les futures activités de l'Economie Sociale et Solidaire (ESS) situées en rez-de-chaussée de Grândola : le lieu culturel, le restaurant et café citoyen et la Maison des Mobilités.

Cette visite a permis de rassembler les futurs habitants des immeubles et les gens du quartier ou des Tarnosiens venus par curiosité et en futurs voisins et voisines.
Ces derniers ont pu exprimer leurs idées et leurs attentes sur ces différents espaces et une soixantaine de personnes se sont inscrites pour suivre le projet et s'y investir en fonction des avancées.
Concernant les mobilités durables et décarbonées, les habitants ont défendu la possibilité d'une vélo-école pour les seniors qui permettrait de mieux appréhender les pistes cyclables existantes, les parcours possibles sur la ville et un apprentissage du vélo électrique.
Pour le lieu culturel, certains citoyens ont souhaité organiser des projections de films et de ciné-débat, en complémentarité de l'offre existante, à des tarifs abordables et avec une programmation alternative et pour toute la famille.
Le café citoyen a particulièrement retenu l'attention des visiteurs présents. Ils souhaiteraient que ce lieu soit « ouvert toute la journée pour que chacun et chacune, quelque soit son âge, puisse s'y retrouver et échanger ». Ce café favoriserait « des moments conviviaux en famille ou intergénérationnel».
Le restaurant, doté d'une capacité de 48 couverts et d'une terrasse extérieure, porte un espace dédié aux initiatives et aux rencontres. L'accent sera mis sur les enjeux de transition autour de l'alimentation et le soutien aux producteurs locaux. Sur ce sujet, le collectif de l'Économie Sociale et Solidaire de Grândola s'appuie sur le Projet Alimentaire Territorial porté par le CBE du Seignanx qui permet de soutenir les filières locales de production et de distribution et de sensibiliser à l'importance d'une alimentation saine et durable. Un partenariat privilégié sur ce volet est en cours avec la Ferme solidaire Lacoste, située non loin de Grândola.

© Studio Belam

Travaux de voirie

Inauguration des Rues Prunus, Érables et Chevreuils

Le 7 septembre, élus et riverains se retrouvaient pour l'inauguration des rues Prunus, Érables et Chevreuils.

Après une phase de concertation de plusieurs mois avec la population, les travaux ont débuté en septembre 2022 avec l'intervention des concessionnaires des réseaux (GRDF, SYDEC, éclairage public, et basse tension…) puis de l'entreprise COLAS pour la voirie.

Les points forts de ces aménagements se traduisent par une circulation piétonne sécurisée et accessible aux personnes à mobilité réduite, une circulation automobile et cyclable apaisée sur des revêtements entièrement neufs, une gestion des eaux pluviales optimisée et un stationnement organisé sur un sol perméable.

Coûts des investissements : 800 000€ par la Ville + 200 000€ par GRDF, pour la réfection du réseau de gaz.

Désormais fibrée !

État d'avancement :

Elle s'est fait désirer. Mais cette fois, c'est pour de bon : la fibre sera disponible pour fin décembre dans la quasi totalité de la ville.

Après une phase d'étude qui a commencé en mai dernier, l'installation s'est faite progressivement avec le passage des câbles sur le quartier de Garros puis s'est déployée peu à peu sur l'ensemble des quartiers de la ville à l'exception du secteur Grand Jean où se déroulent actuellement des travaux d'aménagements.

Réfection de la rue Grand Jean

État d'avancement :

Les travaux de réfection de la rue Grand Jean, avec notamment la création d'une piste cyclable, ont débuté. Pour la 1ère tranche, la circulation automobile sera interrompue (à l'exception des riverains immédiats) jusque fin mars 2024 du giratoire du 1er Mai jusqu'à l'intersection avec la rue de Conseillé. Une déviation sera mise en place par l'avenue du 1er mai, le boulevard de la Yayi et la rue de Conseillé.

La construction du futur complexe sportif a débuté à Mabillet

État d'avancement :

Après avoir aplani le terrain qui accueillera le futur complexe sportif, la construction du bâtiment a débuté à Mabillet. La pause de la première pierre de l'Espace Dominique Arnaud aura lieu samedi 18 novembre à 17h. L'équipement sportif hébergera de nouveaux vestiaires, un foyer, un gymnase, les sièges de l'Hegaldi AST Aérobic, de l'AST Omnisports et du Vélo Club Tarnos (avec un local pour l'entretien des vélos). La mise en étanchéité, la pose de menuiseries extérieures et les travaux d'aménagement débuteront au printemps. Le complexe sportif devrait être livré en juillet 2024.

La voie de contournement du port prend forme

État d'avancement :

Alors que la structure de la voie près de la plage de la Digue a été reprise ces dernières semaines, les travaux d'aménagement se poursuivent sur l'axe central : une bordure a été réalisée sur la chaussée à double sens (5,50 m de large) qui sera réservée aux automobiles et aux bus. Une deuxième bordure viendra délimiter la voie partagée qui sera entièrement dédiée aux piétons et aux vélos. Pour éviter les intrusions sur la dune et la protéger, des clôtures seront installées le long de la voie.

L'ensemble de ces travaux, portés par le département des Landes a pour objectif de sécuriser la desserte du port avec « séparation des flux, la situation actuelle amplifiant les risques industriels (présence d'entreprises classées SEVESO). L'actuelle RD 85 E aura alors comme seule fonction la desserte industrielle et deviendra de fait une voie interne à la zone portuaire.

Pour financer ces travaux, une convention a été signée en 2016 entre l'État et les collectivités pour un montant de 6,7 M€, réparti comme suit : l'État finançant 29,33 % du projet soit 1,965 M€, la Région 29,33 % soit 1,965 M€, le Département 20 % soit 1,340 M€, la Communauté de communes du Seignanx 10,67 % soit 715 000€ et la Ville 10,67 % soit 715 000 €.

EXPRESSION DES ÉLU·E·S

CITOYEN·NE·S, COMMUNISTES ET ÉCOLOGISTES

Le projet d'**équipement aquatique** du Seignanx vient de franchir une nouvelle **étape décisive** pour sa concrétisation. En effet, lors du conseil municipal du 28 septembre dernier, les élus de la majorité municipale se sont prononcés en faveur de la **cession à l'euro symbolique** du terrain communal « Loustaunau » à la Communauté de communes du Seignanx, afin que cette dernière puisse réaliser la piscine communautaire.

La valeur vénale de cette **parcelle de 6 005 m²**, achetée en 2008 par la Ville au prix de 307 000 euros, était estimée par le service d'État des Domaines à **1 250 000 euros**.

Nous pouvons être fiers de cette **cession gratuite** de Tarnos **au profit de l'ensemble des habitants des huit communes** qui composent l'intercommunalité du Seignanx, car cet acte est incontestablement un **geste fort de solidarité et de mise en commun**, pour un futur équipement utile à tous, et en premier lieu pour l'apprentissage de la natation de tous les écoliers aussi bien des villes que des campagnes.

Jean-Marc Lespade, Alain Perret, Isabelle Nogaro, Nicolas Domet, Isabelle Dufau, Marc Mabillet, Francis Dubert, Élisabeth Mounier, Christian Gonzales, Fabienne Darrambide, Emmanuel Saubiette, Aurélie Orduna, Christophe Garans, Émilie Baulon, Nicole Corrihons, Nicolas Fleurentdidier, Nelly Picat, Didier Miremont, Henri Decke, Martine Perimony-Benassy, Patrick Cendres, Nathalie Le Gall, Nelly Lalanne, Cécile Troisvallet.

PS ET APPARENTÉ·E·S

Nous revoilà plongés dans de grandes incertitudes sur le plan international. Nous condamnons sans réserve toutes les actions qui touchent les populations civiles et accroissent leurs souffrances car chaque vie compte, que ces populations soient israéliennes, massacrées dans les attaques terroristes du Hamas ou celles du territoire de Gaza, privées de tout dans leur prison à ciel ouvert, et prises sous les bombardements d'Israël en riposte à l'agression subie. Il est légitime que l'État d'Israël veuille se défendre mais cela ne doit pas être confondu avec de la vengeance et un état démocratique se doit de respecter le droit international. Gaza est devenue un piège, bombardée au nord et débordée au sud par l'arrivée de réfugiés qui ne peuvent franchir aucune frontière.

Combien d'années faudra-t-il pour que la haine qui anime les différentes parties s'estompe ? Combien d'années faudra-t-il pour que la coexistence de 2 États souverains puisse se mettre en place, seule solution possible ?

Anne Dupré, Maryse Saint-Aubin, Danièle Birles, Alain Coutier, Lucien Hervelin.

ALTERNANCE, NOTRE PARTI C'EST TARNOS

Avez-vous déjà pris le bus à la première heure de la matinée ? Vos enfants prennent-ils le transport scolaire ?

Dans l'affirmative vous avez dû vite déchanter car les bus sont surchargés ! Pire parfois, comme le mercredi midi et à 17 heures, vos enfants doivent rentrer à pied faute de place.

Dans la négative, c'est sans doute que vous habitez dans le quartier des Barthes qui ne bénéficie d'aucun bus reliant le centre-ville ! Quant aux collégiens de ce quartier, ils doivent se contenter d'un seul aller-retour par jour et subissent de longues journées. Pourquoi est-ce aux parents d'informer Txik Txak chaque année que les horaires des bus ne correspondent pas à ceux de sortie du collège ? Nous avons 2 délégués au syndicat mixte des mobilités Pays Basque et le maire, 7e vice-président, touche une indemnité de près de 500 euros par mois. La défense des intérêts des Tarnosiens ne doit pas être à géométrie variable. Quand on cumule autant de mandats et de fonctions, on est moins efficace !

Antoine Roblès, Alice Cassaing.

TARNOS SEIGNANX NOTRE AVENIR EN COMMUN

Conflit Israélo-Palestinien: Pour un cessez-le-feu immédiat ! Pour le respect du droit international !

En 1947, l'Organisation des Nations-Unies a décidé de diviser ce territoire en 2 états : Israël et la Palestine. Mais depuis 75 ans, c'est l'état d'Israël qui s'aggrandit en dehors du droit international, en colonisant toujours plus de territoires, en déplaçant, tuant et opprimant toujours plus de civils.

Après les violences du Hamas sur des civils israéliens, c'est l'armée israélienne qui massacre à son tour des civils palestiniens. Nous condamnons ces crimes de guerre commis par les deux camps qui ne doivent pas rester impunis. Une vie en vaut une autre.

Il est de la responsabilité de chacun d'aider à résoudre les injustices dont les peuples israéliens et palestiniens sont victimes, ce qui ne signifie pas soutenir la vengeance cruelle de certains d'entre eux, ni amnisitier leurs dirigeants respectifs.

Notre position est claire: nous appelons à un CESSEZ-LE-FEU et à organiser la PAIX !

Caroline Dacharry, Bertrand Lataillade

État-Civil

NAISSANCES

Swann, Manavaï BALADE née le 01 septembre 2023
de Nicolas BALADE et de Louanna, Laurie DUBEGUIER

Jayce WOYDA né le 4 septembre 2023
de Lion, Mahatma WOYDA et de Victoria-Lynn AUBARD

Alana COMBET VALENGA née le 13 septembre 2023
de Julien, Yann, Robert COMBET et de Suelen VALENGA

Houria, Rose IDRI née le 12 septembre 2023
de Akram IDRI et de Emma, Lise, Germaine LAFITTE

Uma, Romy, Myriam, Nathalie LESPAGNOL
née le 14 septembre 2023
Rémi, Claude, Pierre LESPAGNOL et de Charlotte Brengère MASIA

Valentine, Anne LAPORTE née le 17 septembre 2023
Pierre, Luc LAPORTE et de Clémence CASBAS

Karla LUMINIC GUICHARD née le 23 septembre 2023
Jean, Pierre LUMINIC et de Justine GUICHARD

Emma DUHAU
Damien, Thomas DUHAU et de Laura SALLABERRY

MARIAGES

Olivier DENIS et Stéphanie PADRELA

■ Mariés le 09 septembre 2023

Caroline RUIZ et Gilles SARRAUTE

■ Mariés le 23 juin 2023

DÉCÈS

Halima ZAHOUM
84 ans, décédée le 04 septembre2023

Hugues Marie Jean François POISSON
65 ans, décédé le 31 août 2023

Jean Raymond LECHA époux de Josette Cécile BARDE
82 ans, décédé le 7 septembre 2023

Marie RÉAL veuve de Jacques SALLABER
86 ans, décédée le 19 septembre2023

Michel DARMENDARITZ
époux de Vivianne Danielle BERNUT
86 ans, décédé le 19 septembre 2023

Jacques Henri CORRIHONS
64 ans, décédé le 16 septembre 2023

Marcelle Marie-Antoinette JUAN
64 ans, décédée le 19 septembre 2023

ERRATUM

Céline Nathalie RIPPOL épouse de Jean-Philippe NELCHA
49 ans, décédée le 12 août 2023

CONSEIL MUNICIPAL
EXTRAIT DES DÉLIBÉRATIONS

Lors de sa dernière séance, le 28 septembre, le Conseil municipal a adopté 20 délibérations, dont les suivantes.

Équipement aquatique communautaire

Dans le cadre de la réalisation de l'équipement aquatique du Seignanx sur le site communal « Loustaunau », d'une superficie de 6 005 m², la Ville de Tarnos cède à la Communauté de communes, au prix symbolique de 1 euro, cette parcelle, dont la valeur est estimée à 1,25 million d'euros par le Service d'État des Domaines. enfants ont été réalisés l'année dernière.

Requalification de l'avenue Lénine

Après la mise en service du premier tronçon en avril 2023, avec la réfection de la voirie, l'installation de dispositifs du type écluse et plateau ralentisseur, la création d'une voie douce en faveur de la pratique du vélo, la mise en accessibilité des trottoirs et des arrêts de bus, et la végétalisation des espaces publics, le chantier du second tronçon est acté, sur les mêmes principes que le premier, pour un montant de 1,32 million d'euros. Les travaux devraient débuter d'ici la fin de l'année, en coordination avec ceux menés actuellement sur la rue Grand Jean, afin d'optimiser la circulation.

Dénominations de rues

La future voie et place piétonnes qui desservira les programmes immobiliers et de services Grândola et Passionaria portera le nom d'« Esplanade Serpa », Serpa étant la commune portugaise avec laquelle Tarnos est jumelée de longues dates.
La future voie ouverte à la circulation qui desservira les programmes immobiliers et de services Grândola et Passionaria portera le nom de Jacques Sotéras (1930-2012), personnalité politique tarnosienne qui aura beaucoup œuvré pour la commune, notamment en tant que conseiller municipal de 1965 à 1971, puis 1er adjoint au maire André Maye de 1971 à 1983. Jacques Sotéras aura aussi été secrétaire de l'union locale CGT de Bayonne, notamment pendant le puissant mouvement social de mai 1968.

Appel pour une société sans violences contre les femmes

Voir p. 6

Éducation

Dans le cadre de son projet éducatif territorial, la Ville octroie une subvention aux coopératives scolaires pour participer au financement des voyages scolaires avec nuitée. La subvention s'élève à 48 euros par élève. 1 104 euros sont attribués à celui organisé pour 23 élèves de l'école Daniel Poueymidou.

Logement social

La Ville, qui est guichet enregistreur des demandes de logements locatifs sociaux, va se doter d'un nouvel outil de gestion des demandes, local et mutualisé qui permettra de disposer notamment d'un accès en temps réel aux données du fichier de la demande locative sociale à l'échelle du territoire communal et d'améliorer le service rendu aux habitants en matière d'enregistrement et de suivi des demandes, à travers un partenariat plus opérationnel encore avec les bailleurs sociaux.

Pour le maintien des CRS-nageurs sauveteurs

Le conseil municipal demande au Gouvernement de revenir sur sa décision de supprimer pour la prochaine saison estivale les 5 postes de CRS-nageurs sauveteurs (CRS-NS) qui étaient affectés cet été à Tarnos, afin de les positionner à la sécurité des Jeux Olympiques et Paralympiques. D'année en année, le nombre de CRS-NS affectés sur les plages ne cesse de régresser : en 1998, ils étaient de 987, en 2002 : 722, en 2016 : 460, en 2023 : 280.
Les élus tarnosiens rappellent au 1er Ministre qu'au-delà de la fonction essentielle des CRS-NS dans leur double rôle de sauveteurs en mer et de policiers, et du coût financier très important imposé aux collectivités locales pour suppléer au délitement du service public d'État, les perspectives du retrait total des CRS-NS sont d'autant plus inquiétantes que les collectivités locales rencontrent, au fil des années, de plus en plus de difficultés à recruter des maîtres-nageurs-sauveteurs (MNS). Même la Ville de Tarnos, qui pourtant prend financièrement en charge la formation diplômante des futurs MNS, est confrontée à cette inquiétante situation.

Retrouvez tous les comptes-rendus des Conseils municipaux sur :
WWW.VILLE-TARNOS.FR - MA MAIRIE/CONSEIL MUNICIPAL

Soutien aux victimes du séisme au Maroc et des inondations en Libye

La Ville a apporté son soutien à la population marocaine victime du séisme du 8 septembre dernier, qui aura causé la mort de plus de 3 000 personnes, des milliers de blessés, des centaines de milliers de sans-abris. Deux subventions d'aide d'urgence de 1 500 euros chacune ont été accordées au Secours Populaire Français et au Groupe de Secours Catastrophe Français des Sapeurs-Pompiers Humanitaires.
La Ville a aussi apporté son soutien à la population libyenne de la ville de Derma, ravagée par une crue de l'ampleur d'un tsunami et qui aura causé la mort de plus de 11 000 personnes. Deux subventions d'aide d'urgence de 1 500 euros chacune ont été accordées au Secours Populaire Français et à la Croix Rouge.

Le PIJ a déménagé à l'Hôtel de Ville

Le Point Information Jeunesse a quitté ses anciens locaux à la rentrée. Toute l'équipe vous attend désormais à l'Hôtel de Ville et pourra vous apporter des infos sur la formation, l'emploi, les métiers, la santé, le logement, la vie sociale, les loisirs, les vacances, le sport…

Plus d'infos : 05 59 64 49 59

Championnes !

Tarnos compte 2 nouvelles championnes d'aviron. Maïna JUAN et Elise ANDRÉ se sont illustrées avec l'équipe d'Aquitaine lors de la Coupe de France des Régions sur le bassin olympique de Vaires-Sur-Marnes. Nos cadettes ont fini vice-championnes de France sur longue distance (2000 m) et Championnes de France en sprint (500 m).

Forum des métiers

Le service Info Jeunes et la médiathèque Les Temps Modernes proposent pour la première fois un Forum des métiers pour les jeunes Tarnosiens. Cet événement fera la part belle au partage et la transmission intergénérationnelle puisque ce sont les lecteurs et lectrices de la médiathèque qui permettront aux jeunes de découvrir leur parcours et expériences professionnelles. Ils leurs apporteront des réponses sur le contenu de leur métier et les formations possibles pour y arriver.

Ce forum permettra aux jeunes de rencontrer des professionnels dans différents secteurs. Il sera également pour eux l'occasion de faire leurs premières recherches sur leur orientation et de découvrir des centaines de métiers grâce à la réalité virtuelle !

La Gazouillette

Crèches | Écoles Maternelles & Primaires | Centre de Loisirs

Le journal des enfants de 0 à 12 ans (et de leurs parents) !

Réception des enseignants

Début octobre, les enseignants des écoles de Tarnos étaient reçus en mairie. L'occasion pour la municipalité de souhaiter la bienvenue aux nouveaux, et d'exprimer toute sa gratitude à l'égard des enseignants. Auront été aussi indiqués les moyens importants alloués par la Ville à l'éducation pour que les élèves puissent apprendre dans de bonnes conditions, présenter les projets à venir tels que le futur équipement aquatique communautaire et la végétalisation des cours d'écoles.

Des livres pour Noël

Chaque année, la Ville offre aux enfants inscrits en maternelle un livre pour Noël. Peu avant les vacances, le Père Noël en personne vient dans les écoles de Tarnos à la rencontre des bouts de choux et remet à chacun d'eux un livre adapté à leur âge. Un exemplaire est également offert à la classe pour enrichir la bibliothèque.

Ce sont ainsi plus de 400 enfants qui reçoivent à la mi-décembre un ouvrage coloré, commandé à des librairies indépendantes. Un joli cadeau, que la plupart des ces jeunes écoliers garde longtemps et qui leur donne le goût de lire, dès le plus jeune âge.

Un été et une rentrée bien remplis

Deux mois après la rentrée, les activités de l'Association pour le Centre de loisirs ont repris le rythme scolaire, portées par une équipe d'animateurs, gorgée des beaux et bons souvenirs de ce 1er été passé dans les nouveaux locaux du centre de loisirs Pierrette Fontenas. Un été et une rentrée loin du Covid, qui ont accueilli et continuent d'accueillir toujours plus d'enfants sur les temps péri et extra-scolaires et à qui les animateurs, proposent de nouveaux projets, avec au programme : challenges inter-écoles de midi à 2, confection des menus par les enfants, visite de la cuisine centrale et sensibilisation au gaspillage, aux circuits courts & bio, des parcours éducatifs sur la Citoyenneté puis Différences & Solidarité et enfin, mobilisation des centres de quartier autour de « Cuisine d'ici et d'ailleurs ». Au lendemain des vacances de Toussaint qui portaient sur l'Imaginaire, les prochaines vacances auront lieu du 03 au 05 janvier 2024 inclus (fermeture du 26/12/23 au 02/01/24). Enfin si vous avez apprécié la soirée « Loisirs en famille » du 06/10 au Parc de la Nature, nous vous donnons rendez-vous le 17/11 pour Enfance & Citoyenneté à la salle Thorez à 20h puis le 15/12 pour Noël & Solidarité, à Dous Haous à partir de 18h. Enfin, sachez que courant 2024, l'Association fêtera ses 40 ans d'existence, l'occasion de rassembler tous les acteurs passés et présents.

Centre de loisirs : une soirée sur le thème d'Harry Potter

Début octobre, les équipes du Centre de loisirs avait organisé un magnifique jeu de piste sur le thème d'Harry Potter. Les animateurs en tenue accueillaient petits sorciers et moldus dans le Parc de la nature. Seule consigne: trouver les messages laissés par Voldemort et réussir les épreuves pour chasser le Seigneur des ténèbres. Petits et grands se sont vite pris au jeu... et se sont bien amusés.

Nos aînés sont repartis en voyage

Pour la première fois depuis la pandémie, les voyages ANCV proposés par le CCAS aux personnes âgées de plus de 60 ans ont repris. Un groupe de 40 personnes s'est rendu à Saint Jean-de-Monts pour 5 jours de visite au cœur de la Vendée.

Le séjour était un peu plus court que d'ordinaire (5 jours contre les 8 habituels) mais nos aînés avaient hâte de se retrouver pour ce nouveau voyage. Cette fois, c'est à Saint Jean-de-Monts, au cœur de la Vendée, qu'une quarantaine de Tarnosiens, âgés de plus de 60 ans, ont été hébergés à la Rivière, l'un des villages vacances inscrits au « Programme Senior ». Ce dispositif, qui contribue aux politiques de prévention et de lutte contre la dépendance des personnes âgées, les aide notamment à partir en vacances.

Porté par l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV), ce programme propose une large sélection de séjours à tarifs préférentiels, aux quatre coins de la France, hors saison. Ces séjours « tout compris hors transport », d'une durée de 5 jours / 4 nuits ou 8 jours / 7 nuits, intègrent la pension complète, au moins une excursion, les animations et activités au sein et hors de l'équipement touristique. A cela s'ajoute une aide financière sous condition de revenus ou de statut. De quoi passer de bonnes vacances et créer du lien social entre seniors.

Proposés depuis plusieurs années par le CCAS, qui se charge de monter les dossiers pour chacun des participants, ces séjours connaissent un vrai succès chez nos aînés. Si leur santé le leur permet, beaucoup reviennent d'année en année et des nouveaux, parfois en couple, viennent s'ajouter au groupe.

Après deux années de pandémie, nos aînés étaient donc ravis de pouvoir s'évader quelques jours à Saint-Jean-de-Monts où ils ont enchaîné les visites, début septembre. Entourés de Pierrette Fontenas, qui organise et veille au bon déroulement du séjour, les Tarnosiens ont découvert la station balnéaire, se sont promenés à Saint-Gilles-Croix-de-Vie où ils ont visité notamment l'église et dégusté des sardines. Ils se sont ensuite rendus sur l'île de Noirmoutier où ils ont observé les marais salants puis ont terminé leur séjour avec une journée dédiée au patrimoine local avec la visite d'une bourrine et du moulin de Rairé.

Des images plein les yeux, le groupe s'est promis de repartir très vite pour de nouvelles aventures.

Journée de vaccination contre la grippe

Les personnes âgées de 60 ans et plus pourront se faire vacciner gratuitement au CCAS de Tarnos, mardi 14 novembre de 14h à 16h. Celui-ci fournira les vaccins.

Les personnes âgées de plus de 65 ans qui bénéficient d'un vaccin gratuit par leur Sécurité Sociale, devront se présenter à cette séance, munies de leur vaccin.

Mardi 14 novembre
de 14h à 16h
Au CCAS
13, Chemin de Tichené
Plus d'informations :
05 59 64 88 22

Angèle Lasa et Marie-Georgette Parois ont fêté leur 100 ans, à leur domicile

Mercredi, dans sa maison de la Cité des Forges, Angèle Lasa fêtait son 100e anniversaire entourée de sa famille, d'Anne Dupré maire adjoint à l'action sociale, aux solidarités, à la santé, et de l'équipe du CCAS, qui l'accompagne au quotidien.

Née en Espagne, Angèle est arrivée en France, avec ses parents alors qu'elle était encore toute petite. La famille emménage à Boucau où elle vivra juqu'en 1950, l'année de son mariage.

La jeune femme s'installe alors avec son époux, aux Forges, où son mari est employé. Le couple prend possession d'une petite maison où Angèle vit encore aujourd'hui. Deux ans plus tard, naît un garçon, puis une fille. Angèle qui jusque là travaillait dans une agence immobilière, décide de se consacrer à l'éducation de ses enfants.

Très sportive, elle ne se déplace qu'en vélo. Une passion qu'elle gardera jusqu'à l'âge de 94 ans, où une mauvaise chute l'empêche de remonter en scelle. Moins autonome qu'avant, Mme Lasa tient cependant à rester dans sa maison où elle vit seule depuis plusieurs années, mais avec le soutien de sa fille, son gendre et du personnel du CCAS qui lui rend visite chaque jour pour l'aider dans les taches du quotidien.

Entourée de son fils et sa belle-fille, d'Isabelle Dufau, Présidente de la Communauté de Communes du Seignanx et d'Aurélie Orduna, maire adjoint déléguée à la Solidarité, Marie Georgette Parois célébrait son 100e anniversaire chez elle.

Cette tarnosienne, qui après son mariage a travaillé jusqu'à ses 53 ans à Bordeaux, dans une sécherie de morue puis dans une usine de cintres, vit des jours paisibles dans sa maison où le service d'aide à domicile du CIAS lui rend visite quotidiennement.

Distribution des colis de Noël aux aînés

Vous avez 65 ans et plus ? La municipalité a le plaisir de vous offrir, à l'occasion des fêtes de fin d'année, un colis gourmand.

Si vous n'en avez jamais bénéficié, il est **indispensable** de vous **inscrire** par téléphone au **05 59 64 34 45**

Si vous étiez déjà inscrits l'année dernière, vous n'avez rien à faire. Vous recevrez automatiquement le carton pour venir retirer votre colis.

Distribution des colis les :

- **jeudi 7 et vendredi 8 décembre de 10h à 12h et de 14h à 17h à la salle Maurice Thorez,**
- **samedi 9 et lundi 11 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Hôtel de ville,**
- **le mardi 12 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à la salle Nelson Mandela et de 14h à 17h salle Delmas.**

LES OLYMP'ADS de retour à Tarnos

En ce début d'automne, les résidents des 4 EPADH du Seignanx se sont rejoints à Tarnos pour les Olymp'ads. Un rendez-vous attendu par les établissements qui n'avaient pas pu se retrouver pendant les années Covid.

C'est donc avec une joie non dissimulée qu'encadrants et résidents ont lancé les festivités. Au programme, 3 épreuves (jeu du parachute, des anneaux, course de drap) sollicitant la dextérité et la motricité des seniors.

Un moment de partage et de fous rires que l'ensemble des participants a hâte de revivre l'an prochain.

Création d'une nouvelle zone bleue

Afin de faciliter le stationnement aux abords des commerces du Centre Commercial de la Plage, une zone de stationnement à durée limitée vient d'être créée. Cette nouvelle zone bleue vient compléter celle du centre-ville.

Le stationnement autour du Centre Commercial de la Plage est désormais réglementé : une zone bleue vient d'être créée pour faciliter la rotation des voitures qui pourront stationner sur ces emplacements réglementés pour une durée maximale de deux heures, du lundi au vendredi de 7h à 20h et le samedi de 7 h à 12h.

Les rues concernées (cf. photo ci-dessus) sont les voies pubiques de circulation desservant les façades Sud, Est et Nord du Centre Commercial ainsi que la contre allée de l'avenue du 1er Mai desservant la partie nord du centre Commercial.

Pour plus d'informations, concernant la réglementation, se référer aux pages dédiées sur : www.ville-tarnos.fr

Mode d'emploi de mon disque :

1. J'arrive dans une zone bleue

- panneau distinctif
- peinture bleue sur le sol (non obligatoire)

2. J'indique sur mon disque l'heure qu'il est.

En haut du disque, une molette permet de sélectionner l'heure

3. Je laisse mon disque bleu indiquant l'heure qu'il est lorsque je quitte mon véhicule **bien visible sur mon tableau de bord**

Si le stationnement autorisé est de deux heures, je suis en règle pendant cette durée.
Une fois les deux heures échues, je dois libérer la place.

Testez le vélo à assistance électrique grâce à la location longue durée

Un point de retrait est désormais proposé à Tarnos, à la résidence Habitat Jeunes, pour retirer le vélo que vous avez loué. En effet, TXIK TXAK vous propose de tester un vélo à assistance électrique, en le louant sur une période de deux mois. Vous pouvez choisir le modèle de votre choix : un vélo à assistance électrique, un vélo cargo à assistance électrique ou un vélo pliable. La location est de 45€/mois, renouvelable une fois.

Renseignements : par téléphone : 05 47 75 76 64 (du lundi au samedi de 7h à 20h) ou mail : locationvelo@txiktxak.fr Demande en ligne : www.txiktxak.fr

Permanence des finances publiques

Des agents de la Direction Générale des Finances Publiques (DGFIP tiennent régulièrement des permanences pour répondre à toutes vos questions. Vous pouvez les rencontrer sur rendez-vous :

- à la Mairie de Tarnos, le 2e vendredi du mois, de 9h à 12h
- à la Communauté de communes de Saint-Martin de Seignanx (1526 Avenue de Barrère), le 4ème vendredi du mois, de 14h à 17h.

Attention : La prise de rendez-vous se fait uniquement en ligne sur www.impot.gouv.fr ou par téléphone au 0809 401 401. Des créneaux vous sont proposés toutes les 20 mn.

PERMANENCES de la Direction Générale des Finances Publiques (DGFIP) dans le Seignanx

Mairie de Tarnos
14 boulevard Jacques Duclos
Tarnos
le 2ème vendredi du mois

Communauté de communes
1526 Avenue de Barrère
Saint-Martin de Seignanx
le 4ème vendredi du mois

Les permanences ont lieu de 14h à 17h sur rendez-vous
Prise de rendez-vous sur impot.gouv.fr ou au 0809 401 401

*Un accueil **sans rendez-vous** a lieu **tous les jours** (sauf le mercredi) de **9h à 12h** au Service de Gestion Comptable 6 Allée des Magnolias à **Saint-Vincent de Tyrosse***

Pour mémo, nous vous rappelons que la trésorerie de Saint Martin de Seignanx est fermée. Il faut désormais se rendre à Saint-Vincent-de-Tyrosse. Vous trouverez ci-après ses coordonnée :

6, Allée des Magnolias - BP 54 40 230 Saint Vincent-de-Tyrosse
Tél : 05 58 77 01 17
Mail : t040029@dgfip.finances.gouv.fr

Exposition : Les rafles de 1942 et le début du génocide

À travers une exposition en deux parties, l'association des Anciens Combattants et Amis de la Résistance (ANACR) revient sur une période très sombre de notre histoire : les rafles de 1942 et le génocide du peuple juif.

Fidèle à son devoir de mémoire, l'association des Anciens Combattants et Amis de la Résistance consacre une exposition aux rafles de 1942 et au génocide du peuple juif. À travers 40 panneaux illustrés de photos, d'archives, de lettres et de témoignages, cette exposition de l'ANACR, comme le précise son président Jean Ooghe, qui fut le chef du réseau départemental des jeunes patriotes, en 1944, répond « au besoin impérieux de faire connaître aux jeunes générations les épouvantables turbulences qui répandirent des massacres de millions d'êtres humains sur tous les continents. »

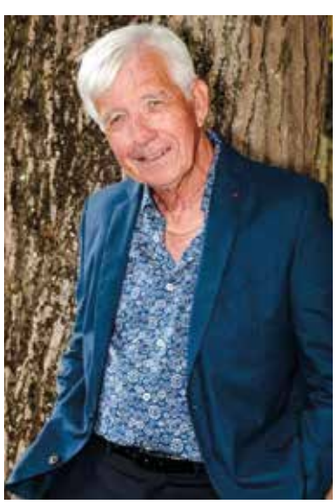
Ainsi, les premières planches plantent le décor, montrant « l'insupportable malfaisance du Vichysisme », mais aussi les ressorts qui donnèrent aux jeunes de 1940, « la force morale surprenante d'affronter à mains nues un occupant dont l'armée paraissait invisible. » Même si certains y ont laissé leur vie dont bon nombre de résistants communistes, dans les nombreuses rafles de 1942.

La deuxième partie de l'exposition consacre seize panneaux au génocide du peuple juif et à la lutte contre l'antisémitisme et le racisme.

Du 23 novembre au 6 décembre
Vernissage : Jeudi 23 novembre à 18h
Entrée libre, en présence des membres de l'ANACR
Aux heures d'ouverture de l'Hôtel de Ville

CONCERT : « De Montand à Aznavour », Georges Baron revisite la chanson française

Après le Petit Conservatoire de Mireille, Georges Baron fait ses premiers passages à la télévision avant de se lancer sur scène. Alors qu'il est encore très jeune, il fait les premières parties d'Annie Cordy, Isabelle Aubrie, Francis Lemarque et intègre le groupe vocal des Marlee, sous la direction de Michel Legrand. L'artiste, que l'on a pu voir à la télévision aux côtés des Surfs ou de Nino Ferrer, enregistrera tout au long de sa carrière plusieurs disques chez Barclay. Accompagné par Daniel Subrechicot et sa formation, il revient sur scène pour un concert dédié aux grands noms de la chanson française.



Dimanche 19 novembre à 17h
Salle Maurice Thorez
Tarifs : 12€/ Réduit : 9€ Gratuit : -12 ans
Renseignements et réservations : 05 59 64 34 45

SPECTACLE JEUNE PUBLIC : Nina, la belle au bois dansant

De Françoise Kriev
Dimanche 17 décembre à 17h
Salle Maurice Thorez
Tarifs : 12€/ Réduit : 9€/ Gratuit : -12 ans
Renseignements et réservations:05 59 64 34 45

Passionnée par la danse depuis qu'elle est toute petite Nina veut gagner demain le prix de la « danseuse la plus gracieuse du pays ». Elle s'aventure dans le bois pour trouver de l'inspiration, mais comme le lui a prédit la méchante Fée Patatouille, elle tombe et perd toute sa grâce.

Seule la gentille Fée Coquelicot, dont on entend la douce voix au loin, pourrait l'aider à danser aussi bien qu'avant et à gagner ce prix. Mais pour arriver jusqu'à elle, il faut traverser le bois semé de pièges..

■ MARDI 7 NOVEMBRE

Et les mardis 21 novembre, et 5 et 19 décembre
L'informatique pour tous :
Apprendre à maîtriser les principales fonctionnalités de l'ordinateur et savoir utiliser Internet et la messagerie.
Utiliser les logiciels de bureautique.
Cycle de 4 séances - Tout public - Entrée libre
De 10h à 11h30
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ VENDREDI 17 NOVEMBRE

Remise des diplômes du brevet des collèges
Promotion 2023 - À l'Hôtel-de-Ville à 18h

■ SAMEDI 18 NOVEMBRE

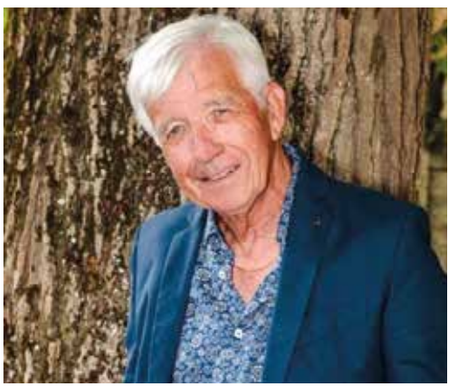
Concert : Soul Lemonade en partenariat avec La Loco
Un cocktail acoustique de blues, soul et de balades jazz. De Robert Johnson à Eric Clapton, de Louis Armstrong à Ray Charles en passant par Alicia Keys et Prince, Jean Guichemerre (guitare/chant) et Maëlys (saxophone/chant), nous offrent un voyage musical façon steamboat. Ils distillent de l'authenticité dans leurs reprises et compositions originales, et leur liberté d'improvisation.
À 17h - Entrée libre – Tout public
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ DIMANCHE 19 NOVEMBRE

Vide grenier
Au profit des Restos du Coeur et organisé par l'association Solid'Action à la salle Biarrotte.
À partir de 8h - Entrée gratuite
Inscriptions et renseignements : 06 29 52 65 25
videgreniertarnos@gmail.com

■ DIMANCHE 19 NOVEMBRE

Concert de Georges Baron
Les grands noms de la chanson française,
« De Montand à Aznavour »
Plus d'infos p. 21 – Salle Maurice Thorez à 17h
Réservations au 05 59 64 34 45



■ SAMEDI 18 NOVEMBRE

Lecture 2-4 ans - Croqueurs d'histoires
Histoires, jeux de doigts et comptines.
« Bulletin météo »
De 10h30-11h
2-4 ans / Réservation dès le 14 novembre
Tel : 05 59 64 34 43
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ VENDREDI 24 NOVEMBRE

Tricothé
Dès que vous êtes assis(e) vous tricotez, crochetez, brodez, tissez... Retrouvez-vous une fois par mois autour du fil : expert(e) ou débutant(e), apportez vos ouvrages et venez papoter.
De 18h-19h30 - Adultes – Entrée libre
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ MERCREDI 25 NOVEMBRE

Spectacle / « Le Grenier de notre enfance »
Par la Compagnie Jour de fête
Ce spectacle raconte l'histoire d'un frère et une soeur adultes, lors d'un vide-grenier de Noël. Ils se remémorent leurs souvenirs d'enfants baignés de joie, de mélancolie, d'un peu de peur et de quelques chants. Un moment de pure magie de Noël.
De 17h-17h45 - Dès 4 ans
Sur réservation dès le 14 novembre
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ SAMEDI 25 NOVEMBRE

Atelier Scientifique : Imagine ton système exoplanétaire
Par l'Association d'Astronomie Côte Basque
Les scientifiques ont découvert environ 5000 planètes jusqu'à aujourd'hui. A quoi peuvent-elles bien ressembler ? Viens créer ton propre système expolanétaire et imaginer des mondes lointains, très lointains.
De 10h30 à 12h - de 7 à 11 ans
Sur réservation dès le 14 novembre
Tel : 05 59 64 34 43
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ SAMEDI 25 NOVEMBRE

Découvrir la réalité virtuelle
Testez le casque de réalité virtuelle Méta Quest 2 au travers d'expériences surprenantes.
Un créneau de 20 min vous sera attribué lors de votre inscription.
De 10h à 12h30 - Tout public à partir de 8 ans.
Réservation dès le 14 novembre
Tel : 05 59 64 34 43
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ SAMEDI 25 NOVEMBRE

Journée de sensibilisation sur les violences faites aux femmes
Organisée par le Département des Landes. Débats, conférences, expos…
Entrée libre – Plus d'infos p 6

■ MERCREDI 29 NOVEMBRE

1 enfant, 1 parent, 1 ordi !
Venez avec votre enfant, votre ado ou votre parent pour apprendre quelques techniques informatiques indispensables.
Au cours de cette séance, les parents et les enfants échangeront sur les bonnes pratiques des outils multimédia.
N'hésitez pas à emmener les appareils multimédia que vous utilisez.
De 14h30 à 18h - 8 ans et +
Réservation dès le 14 novembre
Tel : 05 59 64 34 43
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ JEUDI 30 NOVEMBRE

Rencontre avec Johan Héliot
Johan Heliot est un écrivain de la littérature de l'imaginaire, spécialiste français du Steampunk, qui écrit aussi bien pour les adultes que pour la jeunesse. Ancien professeur de français et d'histoire-géographie, il se fait connaître au début des années 2000 en écrivant *La Lune seule le sait*, qui deviendra une trilogie. Loin de s'arrêter en si bon chemin (de traverse), il a depuis écrit plus d'une centaine d'ouvrages ! Ses derniers en date sont *Les mystères d'Anglefer* (enfant), *Nouvelle ère* (ados) et *Guerre et Peur* (adultes)… rien qu'en 2023 ! Son univers favori étant la science-fiction, il nous fera l'honneur de sa venue dans le cadre du Cycle de l'Imaginaire pour parler de son travail d'auteur. À 18h30 - Tout public - Entrée libre
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ VENDREDI 1er AU 6 DECEMBRE

Exposition : L'abolition de la peine de mort : le combat de Robert Badinter
En partenariat avec Amnesty International
Dans le cadre de la « Journée mondiale des villes pour la vie, villes contre la peine de mort » le 30 novembre, la médiathèque accueille une exposition issue du roman graphique de Marie Bardiaux-Vaïente et Malo Kerfriden, *L'abolition : le combat de Robert Badinter.*
Tout public - Entrée libre - horaires médiathèque

■ SAMEDI 2 DECEMBRE

Échanges : L'abolition de la peine de mort : le combat de Robert Badinter
À cette occasion, des membres d'Amnesty International viendront parler des luttes actuelles contre la peine de mort.
De 17h à 18h30
Entrée libre - Public adulte
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **SAMEDI 2 DÉCEMBRE**
Loto organisé par l'ALTB
À 20H30
À la salle J. Biarrotte
Tel : 06 08 92 86 79

■ **SAMEDI 2 DÉCEMBRE**
Lecture Mini-Croqueurs
« Un hiver magique »
De 10h-10h30 ou 10h45-11h15
0-2 ans / Réservation dès le 28 novembre
Tel : 05 59 64 34 43 À la médiathèque

■ **SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 DÉCEMBRE**
Marché de Noël
Organisé par le Comité des Fêtes
sur la Place Dous Haous
De 9h30 à 19h - Tel : 06 30 16 32 53

■ **MARDI 5 DECEMBRE**
Marque-Page
Ce club de lecture vous propose des rencontres mensuelles autour d'une sélection d'ouvrages : romans, récits, enquêtes ou témoignages.
De 18h à 19h30 - Adultes – Entrée libre
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **MARDI 5 DECEMBRE**
Devenir Youtubeur
Apprendre les techniques de captation vidéo et découvrir les logiciels libres de montage vidéo
De 17h à 18h30 - Tout public
Réservation dès le 21 novembre
Tel : 05 59 64 34 43 - À la médiathèque

■ **JEUDI 7 DECEMBRE**
Le club des Amateurs de polars
Vous aimez le polar et les littératures policières ? Rencontrez d'autres amateurs pour partager, débattre et échanger vos coups de cœur.
De 18h à 20h - Adultes – Entrée libre
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **SAMEDI 9 DÉCEMBRE**
Vente à la médiathèque : asso'lidaires
Des centaines de documents : romans adultes & enfants, policiers, science-fiction, fantasy, CDs, BDs, albums jeunesse, livres, documentaires,... Tout à 1€ ! Faites une double bonne action !
De 10h à 12h30 et 14h30 à 18h
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **SAMEDI 9 DÉCEMBRE**
Concert de Noël de l'École Municipale de Musique – L'occasion d'écouter les différents ensembles et orchestres de l'École autour d'un spectacle en plusieurs parties.
À partir de 20h à la salle Maurice Thorez

■ **DIMANCHE 10 DÉCEMBRE**
Concert Ermend Bonnal
À 17h à l'Église des Forges
Renseignements : 06 71 23 21 67

■ **DIMANCHE 12 AU 23 DÉCEMBRE**
Exposition : Portraits de vie
En partenariat avec Le Pôle Ressources Léon Lafourcade et la Communauté de Communes Le Seignanx. La médiathèque accueille une exposition issue du projet culturel « Portraits de vie », né de la rencontre entre l'artiste photographe Elise Breton et de personnes âgées résidant sur le canton du Seignanx (à domicile ou en EHPAD). Les photographies ont été prises dans le cadre d'un travail réalisé par l'artiste avec chaque personne âgée sur son récit de vie.
Adultes - Entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque

■ **MARDI 12 DÉCEMBRE**
Conférence Éducation Partagée
À 18h30 à la salle Maurie Thorez- Entrée libre

■ **VENDREDI 15 DÉCEMBRE**
Noël solidaire
À partir de 14h30 sur la Place Dous Haous
Proposé par le centre de loisirs
Renseignements : 06 72 04 57 32

■ **VENDREDI 15 DECEMBRE**
Tricothé
Dès que vous êtes assis(e) vous tricotez, crochetez, brodez, tissez...
Retrouvez-vous une fois par mois autour du fil : expert(e) ou débutant(e), apportez vos ouvrages et venez papoter.
De 18h à 19h30 - Adultes – Entrée libre
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **SAMEDI 16 DÉCEMBRE**
Chanté Noël
Proposé par Couleurs des îles - Renseignements et réservations : 06 86 83 36 91
À partir de 9h à la salle Nelson Mandela

■ **SAMEDI 16 DÉCEMBRE**
Garbure à partir de 12h30 - Plage de la Digue
Organisée par Les amis de la Digue.
Sous chapiteau chauffé.
Réservation : 06 34 28 44 76

■ **SAMEDI 16 DÉCEMBRE**
Lecture 2-4 ans - Croqueurs d'histoires «La magie de Noël»
Les histoires seront accompagnées de Signes par Katixa de « Pinpirina, les signes du papillon », intervenante Bébé Signe.
De 17h-17h30 - 2-4 ans - À la Médiathèque
Réservation dès le 12 décembre
Tel : 05 59 64 34 43

■ **SAMEDI 16 DÉCEMBRE**
Forum des métiers
Viens échanger avec les lecteurs et lectrices de la médiathèque, ils t'aideront peut être à trouver ta voie ! Tu pourras découvrir des expériences variées et connaître les possibilités d'emploi dans la région, discuter avec l'Info Jeunes de Tarnos qui t'éclairera sur les différents parcours possibles pour trouver le job de tes rêves !
Et si tu n'as vraiment aucune idée de ce que tu souhaites faire comme métier, nous te proposons une immersion totale dans plus de 350 métiers grâce à la réalité virtuelle !
De 9h à 12h30 - Tout public - Entrée libre
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **DIMANCHE 17 DÉCEMBRE**
Spectacle Jeune public : *Nina, la belle au bois dansant* – Spectacle de Francoise KRIEV
À 17h à la salle Maurice Thorez
Tarifs : 12€ / Réduit : 9€/ Gratuit : - de 12 ans
Renseignements et réservations :
05 59 64 34 45 – Plus d'infos p.21

■ **MARDI 19 DÉCEMBRE**
Devenir Webmaster
Découvrir les applications libres pour créer son site web, sa boutique en ligne ou se faire connaitre via les réseaux sociaux
De 17h à 18h30 - Tout public - Réservation dès le 5 décembre : Tel : 05 59 64 34 43
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **MERCREDI 20 DÉCEMBRE**
Lecture : Croqueurs d'histoires dans le noir :
« Visites surprises à Noël » par Elsa Devernois et « Le Noël de Monsieur Loup » par Valérie Cros (tirées de la revue *Les belles histoires*).
Le Père Noël est attendu par Anna et Monsieur Loup et, attention, il leur réserve bien des surprises ! Deux histoires mises en musique à écouter les yeux fermés...
De 14h30-15h - 4 ans et + / Entrée libre
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **SAMEDI 23 DÉCEMBRE**
Après-midi « Just Dance »
Venir seul, entre amis ou en famille pour danser avec le jeu « Just Danse » (Nintendo Switch).
Goûter de Noël offert.
De 14h30 à 18h - Tout public - Entrée libre
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **DIMANCHE 31 DÉCEMBRE**
Réveillon de la Saint Sylvestre
* À partir de 20 h à la salle Biarrotte
Organisé par ALTB
Renseignements : 06 08 92 86 79

■ **MERCREDI 3 JANVIER 2024**
Lecture : Croqueurs d'histoires en pyjama :
A plusieurs c'est toujours mieux !
Des histoires où l'entraide et la solidarité règnent. Vive les amis !
Pyjama exigé, doudou conseillé, parent toléré. Pour des raisons d'organisation, nous ne pouvons assurer l'accueil de petites sœurs ou petits frères de moins de 4 ans - Entrée libre
De 18h30-19h15 - À partir de 4 ans
À la médiathèque Les Temps Modernes

■ **VENDREDI 5 JANVIER 2024**
[P'tites bobines] Film surprise !
Quatre histoires sur le thème de la magie de Noël et des préparatifs de l'hiver pour apprendre à partager en toute amitié !
De 10h30-11h15 - 3 ans et + / Entrée libre
À la médiathèque Les Temps Modernes

AGENDA SPORTIF
■ **SAMEDI 18 NOVEMBRE** :
Repas entre partenaires et licenciés de l'AST Pétanque à 18h à la salle Nelson Mandela
Renseignements :06 85 75 32 38

■ **DIMANCHE 19 NOVEMBRE** : **Concours de tir à l'arc** (inscrit au calendrier national) organisé par la SICSBT de 8h à 18h au Stade Léo Lagrande – Renseignements : 06 12 80 53 45

FORUM des MÉTIERS

Venez découvrir des métiers
et rencontrer des professionnels

Samedi 16 décembre
de 9h à 12h30

à la Médiathèque
Les Temps Mordernes

Renseignements et informations

Tel : 05 59 64 49 59
information.jeunesse@ville-tarnos.fr

Tel : 05 59 64 34 43
lestempsmordernes@ville-tarnos.fr

ORGANISÉ PAR INFO JEUNES
ET LA MÉDIATHÈQUE LES TEMPS MODERNES

TARNOS

info Jeunes

LES TEMPS MODERNES
MÉDIATHÈQUE

Des centaines de métiers à découvrir
grâce à la réalité virtuelle à 360°