

ACTIVITÉS ÉTÉ 2019

SÉJOURS - SPORT VACANCES - MÉTRO SESSION - RENCONTRES
SPORTIVES - ACTIVITÉS ADOS - STAGE DE SAUVETAGE CÔTIER

11- 17
ANS



JEUNES.VILLE-TARNOS.FR

> Retrouvez les photos et les vidéos de toutes les activités de l'Été 2018 et prochainement celles de 2019.

IMPOSSIBLE DE S'ENNUYER PENDANT LES VACANCES À TARNOS ! ENTRE LES ACTIVITÉS À THÈMES, LE SPORT, LES AVENTURES... TU TROUVERAS FORCÉMENT QUELQUE CHOSE QUI TE FAIT ENVIE !

RETROUVE DANS CE DOCUMENT LES SÉJOURS ET ACTIVITÉS À LA SEMAINE, PUIS LES ANIMATIONS ORGANISÉES PAR JOUR.



ACTIVITÉS À LA SEMAINE

SÉJOURS ADOS 11-17 ANS

ASTUCES :

pour t'aider à faire ton choix, regarde les vidéos des séjours précédents sur : <https://jeunes.ville-tarnos.fr> !



Flashez-moi

■ Sejour à Gujan Mestras du Lundi 8 juillet au Vendredi 12 juillet

Pour les jeunes de 11 à 14 ans. 20 places

Au programme : exploration du Bassin d'Arcachon, parc aquatique, Dune du Pilat, canoë, grillades...

■ Sejour à Saint-Jean-de-Luz du lundi 15 juillet au vendredi 19 juillet

Pour les jeunes de 12 à 15 ans. 20 places.

Au programme : Le Pays basque, de ses fonds marins à ses sommets montagneux.

■ Sejour à Biscarrosse du lundi 29 juillet au vendredi 2 août

Pour les jeunes de 11 à 14 ans. 20 places

Au programme : Aqua park, équitation et activité de pleine nature.

■ Sejour à Libourne du mardi 6 août au samedi 10 août

Pour les jeunes de 14 à 17 ans. 20 places

Au programme : Fest'Arts (festival des arts de la rue) et activités de pleine nature

POUR PARTICIPER AUX SÉJOURS

1. Il faut être inscrit au Service Jeunesse (voir p. 5)
2. Il faut candidater au séjour auprès du service jeunesse :
| 05 59 64 49 53
| deej@ville-tarnos.fr

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr | 05 59 64 49 59
deej@ville-tarnos.fr

TARIFS DES SÉJOURS

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF TARNOS **	TARIF HORS TARNOS **
de 0 à 620,00€	70,00€ **	170,00€ **
de 620,01€ à 905,00€	71,00€ **	170,00€ **
de 905,01€ à 1200,00€	75,00€ **	230,00€ **
de 1200,01€ à 1500,00€	91,00€ **	230,00€ **
de 1500,01€ à 1800,00€	110,50€ **	230,00€ **
de 1800,01€ à 2300,00€	130,00€ **	230,00€ **
à partir de 2300,01€ et plus	150,00€ **	240,00€ **

** Pour participer à ces séjours, l'adhésion annuelle au Service Jeunesse (8€) est obligatoire. Voir page 5.

SPORTS VACANCES 11-14 ANS

POUR LES JEUNES NÉS EN 2005, 2006, 2007 ET 2008

Du Lundi 8 au Vendredi 12 juillet

■ **BASE-BALL / TENNIS / DISC GOLF** (48 places)
DU LUNDI AU JEUDI DE 9H30 À 12H ET VENDREDI 11H30 - 17H
À la grande Baye ou à la salle Léo Lagrange en cas de pluie.
Vendredi 12 juillet : sortie raft à Itxassou pour tout le monde.
Départ à 11h30 de la salle Léo Lagrange, retour vers 17h. *Affaires à prévoir : pique-nique, change, vieille paire de tennis, maillot de bain...*

Du Lundi 15 au Vendredi 19 juillet

■ **SURF et SPORTS DE PLAGE** (32 places)
TOUS LES JOURS DE 9H À 12H
Activité destinée en priorité aux jeunes n'ayant jamais fait de surf. À la Plage du Métro, tous les jours de 9h à 12h. Supplément de 25€ pour la semaine.

Du Lundi 22 au Vendredi 26 juillet

■ **CHOIX 1 : BADMINTON, BASKET, TENNIS DE TABLE, SQUASH** (24 places)
DU LUNDI AU JEUDI DE 9H30 À 12H ET VENDREDI 10H - 12H
Du lundi au jeudi au Lycée d'Enseignement Professionnel Ambroise Croizat de Tarnos.
Vendredi : rdv au Squash de l'Adour de Tarnos, pour découvrir le squash et le padel tennis.

■ **CHOIX 2 : CAMP SPORTIF À AMOU** (20 places)
CONDITION : AVOIR PARTICIPÉ À UNE SEMAINE DE SPORT VACANCES Au programme : visite de Ganaderia, initiation à la course landaise, spectacle de course landaise, rafting / accrobranche, challenges sportifs, piscine...
Tarifs : voir ci-dessous

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 3 JUIN

- si dossier à jour, inscriptions par téléphone ou par mail ci-dessous
- sinon dossier à établir au service Animations Sportives à l'Hôtel de Ville.

Pièces à fournir : avis d'imposition, attestation CAF 2019 (obligatoire) avec montant du quotient familial, attestation d'assurance, carnet de vaccinations, attestation de test d'aisance aquatique (PAN).

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr | 05 59 64 37 10
animationsportive@ville-tarnos.fr

CAMP SPORTIF À AMOU (VOIR CI-DESSUS)

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF CAMP
de 0 à 620,00€	56,00€
de 620,01€ à 905,00€	57,00€
de 905,01€ à 1200,00€	60,00€
de 1200,01€ à 1500,00€	70,00€
de 1500,01€ à 1800,00€	85,00€
de 1800,01€ à 2300,00€	100,00€
à partir de 2300,01€ et plus	115,00€

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF ACTIVITÉ *	RESTE À CHARGE DES FAMILLES
de 0 à 449,00€	12,00€ *	0,24 €
de 449,01€ à 723,00€	12,00€ *	1,24 €
Allocataire CAF sans Aide au Temps Libre, QF > 723,00€	12,50€ *	12,50€
Tarnosien Non Allocataire CAF, QF < 723,00€	13,00€ *	13,00€
Tarnosien Non Allocataire CAF, QF > 723,00€	13,50€ *	13,50€
Non Tarnosien, QF < 723,00€	16,00€ *	16,00€
Non Tarnosien, QF > 723,00€	20,00€ *	20,00€

* Supplément de 25€ pour l'activité surf

SPORTIF : CONNAIS-TU LES STAGES DE PRÉPARATION PHYSIQUE ?

15-17 ANS

Du mercredi 12 juin au mercredi 31 juillet 2019, tous les lundis et mercredis de 18h30 à 20h, des activités de préparation physiques sont organisées par la Ville !

Conditions : être licencié-e dans un club sportif. Renseigne-toi auprès des animateurs et animatrices de la Ville ou sur le site !

C'est gratuit !

ACTIVITÉS À LA JOURNÉE

MÉTRO SESSION

Viens découvrir en t'amusant les dangers de l'océan, les gestes de premiers secours, la richesse et la fragilité de la dune...

Nouveau : Challenges gratuits avec des lots à gagner !

Rendez-vous le 3 juillet de 14h à 18h à la plage du Métro !



RENCONTRES SPORTIVES

12-17 ANS

Durant toutes les vacances d'été, le Service animations sportives te propose de venir entre copains ou copines participer aux différentes rencontres sportives organisées gratuitement. Pour les 12 - 17 ans (né-e-s entre 2006 et 2001)

LA PARTICIPATION A CES ACTIVITÉS NE NÉCESSITE PAS DE DOSSIER.

LES INSCRIPTIONS SONT GRATUITES ET SE FONT SUR PLACE

+ D'INFOS jeunes.ville-tarnos.fr | 05 59 64 37 10 | animationsportive@ville-tarnos.fr

Tournois Sportifs

Sur la plage du Métro,
tous les mardis des vacances de 15h à 18h.

**EN CAS D'ANNULATION LE MARDI (MÉTÉO NON FAVORABLE)
L'ACTIVITÉ SERA REPORTÉE AU JEUDI SUIVANT.**

- mardi 9 juillet : Beach soccer
- mardi 16 juillet : Beach handball
- mardi 23 juillet : Beach rugby
- mardi 30 juillet : Beach volley
- mardi 6 août : Beach soccer
- mardi 13 août : Beach handball
- mardi 20 août : Beach volley
- mardi 27 août : Beach rugby

Tournois de Foot en Salle

À la salle Léo Lagrange, les jeudis de 20h30 à 23h

- jeudi 11 juillet
- jeudi 18 juillet
- jeudi 1^{er} août
- jeudi 8 août
- jeudi 22 août

Soirées Skate

Au Skate-Park de la Baye,
avec éclairage et animation musicale

- mardi 16 juillet de 20h à 22h30,
- mardi 6 août de 20h à 22h30

ACTIVITÉS ADOS 11-17 ANS

ARTS & MUSIQUES DU MONDE

Tout l'été, les animateurs et animatrices du Service Jeunesse te donnent rendez-vous pour un grand tour du monde, avec plein d'activités sportives ou culturelles, mais aussi des sorties, des repas et des soirées à passer ensemble.

Deux lieux de rendez-vous *

LOCAL JEUNES
Place Dous Haous
2 chemin de Tichené
05 59 64 49 53

POINT INFO JEUNESSE (PIJ)
Centre Municipal Albert Castets
Place Albert Castets
05 59 64 49 59

Le mardi après-midi, c'est activité sport de plage !
Et le jeudi soir, c'est foot en salle !

Voir p. 4

LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES

SAUF MENTION CONTRAIRE, 1 FOIS PAR SEMAINE.

Un supplément de 4 ou 9€ est demandé pour certaines sorties. **POUR S'INSCRIRE À CES ACTIVITÉS PAYANTES, IL EST DEMANDÉ AUX JEUNES DE PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ GRATUITE, PENDANT CES MÊMES VACANCES.**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE SERVICE JEUNESSE, L'ADHÉSION ANNUELLE EST OBLIGATOIRE (8€).

Pièces à fournir pour ton adhésion annuelle

- Avis d'imposition
- Attestation CAF (obligatoire) avec montant du quotient familial
- Attestation d'assurance
- Carnet de vaccinations à jour
- Attestation de test d'aisance aquatique

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 3 JUIN 2019

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr
05 59 64 49 59
deej@ville-tarnos.fr

Juillet du 8 au 12 juillet

CONCOURS PHOTO

Pendant les activités et les séjours, réalise des photos ! Les plus belles seront récompensées à la fin de l'été !

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 8 juillet	PIJ	14h	Stage de hip hop avec Alliance Events, finaliste des mondiaux 2018
Mercredi 10 juillet	PIJ	14h	Stage de hip hop avec Alliance Events, finaliste des mondiaux 2018
Jeudi 11 juillet	PIJ	14h	Stage de hip hop avec Alliance Events, finaliste des mondiaux 2018
Vendredi 12 juillet	Arrêt de Bus "Centre cial de l'Océan"	13h30	Sortie Escape game en plein air à Bayonne. Tarif : 4€

du 15 au 19 juillet

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 15 juillet	Local Jeunes	14h	Stage de graph avec Flow, professeur en école d'arts.
Mercredi 17 juillet	Local Jeunes	14h	Stage de graph avec Flow, professeur en école d'arts.
	Local Jeunes	19h	Repas tajine et musique orientale
Jeudi 18 juillet	Local Jeunes	14h	Stage de graph avec Flow, professeur en école d'arts.
Vendredi 19 juillet	RDV au PIJ	10h	Sortie Aquatic Landes à Labenne. Aller-retour en vélo. Prévoir un pique-nique, vélo et casque. Tarif : 9€.

ARTS & 11-17 ANS MUSIQUES DU MONDE

Le mardi après-midi, c'est activité sport de plage !
Et le jeudi soir, c'est foot en salle !

Voir p. 4

CONCOURS PHOTO

Pendant les activités et les séjours, réalise des photos !
Les plus belles seront récompensées à la fin de l'été !

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

1. Il faut être inscrit au Service Jeunesse (voir page 5)
2. Être inscrit à l'activité

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 3 JUIN 2019

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr
05 59 64 49 59
deej@ville-tarnos.fr

du 22 au 26 juillet

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 22 juillet	Local Jeunes	14h	Chantier jeunes : création salon en palettes.
Mercredi 24 juillet	Local Jeunes	14h	Chantier jeunes : création salon en palettes.
Jeudi 25 juillet	Local Jeunes	14h	Chantier jeunes : création salon en palettes.
Vendredi 26 juillet	PIJ	10h	Sortie Accrobranche à Labenne. Aller-retour en vélo. Prévoir un pique-nique, vélo et casque. Tarif : 9€.

du 29 juillet au 2 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 29 juillet	Local Jeunes	14h	Les Olympiades de la Musique.
Mercredi 31 juillet	Local Jeunes	14h	Top chef ! Concours d'Art culinaire.
Jeudi 1 ^{er} août	Local Jeunes	14h	Sculpture en objets de récup.
Vendredi 2 août	Arrêt de Bus "Centre cial de l'Océan"	13h	Sortie Laser Game à Anglet en bus. Tarif : 9€
	Local Jeunes	19h30	Soirée ciné + pop corn à gogo ! Avoir mangé avant de venir.

Août du 5 au 9 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 5 août	Local Jeunes	14h	Grand jeu : « Lundi, tout est permis ! » mieux qu'à la télé
Mercredi 7 août	PIJ	14h	Initiation Arts martiaux
Jeudi 8 août	PIJ	14h	Land Art
Vendredi 9 août	Arrêt de Bus "Centre cial de l'Océan"	13h30	Sortie Bowling à Bayonne. Tarif : 4€
	Local Jeunes	19h	Soirée Blind test + apéritif dînatoire



ARTS & 11-17 ANS MUSIQUES DU MONDE

Le mardi après-midi, c'est activité sport de plage !
Et le jeudi soir, c'est foot en salle !

Voir p. 4



POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

1. Il faut être inscrit au Service Jeunesse (voir page 5)
2. Être inscrit à l'activité

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 3 JUIN 2019

+ D'INFOS

jeunes.ville-tarnos.fr
05 59 64 49 59
deej@ville-tarnos.fr

du 12 au 16 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 12 août	Local Jeunes	14h	Confection de sac, trousse, ou coussins personnalisables...
Mercredi 14 août	PIJ	9h	Sortie escalade via ferrata Arteka à Bidarray. Prévoir un pique-nique. Tarif : 9€

du 19 au 23 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 19 août	RDV au PIJ	8h30	Stage de sauvetage côtier (voir p. 7) À partir de 13 ans. Pensez à prendre un pique-nique. Tarif : 18€ pour les deux jours.
Mardi 20 août			
Mercredi 21 août	Local Jeunes	14h	Création d'instruments de musique + Makey makey
Jeudi 22 août	Local Jeunes	14h	Création d'instruments de musique + Makey makey
Vendredi 23 août	Départ du PIJ	9h	Sortie Atlantic park à Seignosse. Prévoir un pique-nique. Tarif : 9€

du 26 au 30 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 26 août	Local Jeunes	14h	Peinture bulles de savon
Mercredi 28 août	PIJ	14h	Montage vidéo + sélection meilleure photos de l'été prises par les jeunes.
Jeudi 29 août	RDV au PIJ	10h	Sortie Total Wipeout à Sames. Prévoir un pique-nique. Tarif : 9€

Vendredi 30 août :

REPAS DE FIN DES VACANCES

À partir de 19h30 à la Grande Baye, buffet convivial de fin d'été !
avec les familles et les jeunes, retour en photos, en vidéo et en musique sur l'été écoulé.

LUNDI 19 & MARDI 20 AOÛT

STAGE DE SAUVETAGE CÔTIER PSC I* + INITIATION SAUVETAGE

* certificat Prévention et Secours Civiques de niveau 1

À PARTIR DE 13 ANS. Rendez-vous au Point Infos Jeunesse (PIJ) à 8h30 (place Albert Castets)
Amener son pique-nique. **TARIF UNIQUE : 18€**

+ D'INFOS & INSCRIPTIONS

jeunes.ville-tarnos.fr | 05 59 64 49 59 | deej@ville-tarnos.fr

Juillet

DATE	H	ACTIVITÉS 11-17 ANS P.4 - 7	SPORT VAC. 11-14 ANS P.3	SÉJOURS P.2
Mer. 3	14h	Métro session (voir page 4)		
Lun. 8	14h	Stage de hip hop avec Alliance Events	Base-ball / tennis / disc golf / raft Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h et vendredi 11h30 - 17h	11 À 14 ANS. Séjour à Gujan Mestras. Exploration du Bassin d'Arcachon, parc aquatique, Dune du Pilat, canoë, grillades...
Mar. 9	15h	Beach soccer*		
Mer. 10	14h	Stage de hip hop avec Alliance Events		
Jeu. 11	14h	Stage de hip hop avec Alliance Events		
	20h 30	Tournoi de foot en salle		
Ven. 12	13h 30	Sortie Escape game à Bayonne. Tarif : 4€		
Lun. 15	14h	Stage de graph	Surf et Sports de plage De 9h à 12h à la Plage du Métro Activité destinée en priorité aux jeunes n'ayant jamais fait de surf. Supplément de 25€ pour la semaine.	12 À 15 ANS. Séjour à Saint-Jean-de-Luz Le Pays basque, de ses fonds marins à ses sommets montagneux.
Mar. 16	15h	Beach handball*		
	20h	Soirée skate avec musique + éclairage		
Mer. 17	14h	Stage de graph		
	19h	Repas tajine et musique orientale		
Jeu. 18	14h	Stage de graph		
	20h 30	Tournoi de foot en salle		
Ven. 19	10h	Sortie Aquatic Landes à Labenne. Tarif : 9€		
Lun. 22	14h	Création salon en palettes	Choix 1 : badminton / basket / tennis de table / squash Choix 2 : camp sportif à Amou : visite de Ganaderia / initiations à la course landaise / accrobranches / rafting...	
Mar. 23	15h	Beach rugby*		
Mer. 24	14h	Création salon en palettes		
Jeu. 25	14h	Création salon en palettes		
Ven. 26	10h	Sortie Accrobranche à Labenne. Tarif : 9€		
Lun. 29	14h	Les Olympiades de la Musique		11 À 14 ANS. Séjour à Biscarrosse Aqua park, équitation et activité de pleine nature. montagneux.
Mar. 30	15h	Beach volley*		
Mer. 31	14h	Top chef !		
Jeu. 1 ^{er} août	14h	Sculpture en objets de récup.		
	20h 30	Tournoi de foot en salle		
Ven. 02 août	13h	Sortie Laser Game à Anglet. Tarif : 9€		
	19h 30	Soirée ciné + machine à pop corn !		

Août

DATE	H	ACTIVITÉS 11-17 ANS P.4 - 7	SÉJOURS P.2
Lun. 5	14h	Grand jeu : « Lundi, tout est permis ! »	14 À 17 ANS. Séjour à Libourne Fest'Arts (festival des arts de la rue) et activités de pleine nature
Mar. 6	15h	Beach soccer*	
	20h	Soirée skate avec musique + éclairage	
Mer. 7	14h	Initiation Arts martiaux	
Jeu. 8	14h	Land Art	
	20h 30	Tournoi de foot en salle	
Ven. 9	13h 30	Sortie Bowling à Bayonne. Tarif : 4€	
	19h	Soirée Blind test + apéritif dînatoire	
Sam. 10			
Lun. 12	14h	Confection de sac, trousse, coussin...	
Mar. 13	15h	Beach handball*	
Mer. 14	9h	Sortie escalade à Bidarray. Tarif : 9€	
Lun. 19	8h 30	Stage de sauvetage côtier (voir p. 7)	
Mar. 20	15h	Beach Volley*	
Mer. 21	14h	Création instruments de musique + Makey	
Jeu. 22	14h	Création instruments de musique + Makey	
	20h 30	Tournoi de foot en salle	
Ven. 23	9h	Sortie Atlantic park à Seignosse. Tarif : 9€	
Lun. 26	14h	Peinture bulles de savon	
Mar. 27	15h	Beach rugby*	
Mer. 28	14h	Montage vidéo + sélection photos	
Jeu. 29	10h	Sortie Total Wipeout à Sames. Tarif : 9€	
Ven. 30	19h 30	Soirée de fin des vacances !	

* reporté au jeudi en cas de mauvais temps

+ d'infos sur les modalités d'inscription et les tarifs par activité à l'intérieur !

