

# ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

## Daniel POUUEYMIDOU

LIVRET DES PARCOURS ÉDUCATIFS

3ème période

Du 07 Janvier au 15 Février 2019

***Les parcours éducatifs préparés par les animateurs ont un déroulé progressif. Seule une assiduité sur l'ensemble du parcours permettra à l'enfant d'en retirer tous les bénéfices.***

# SANTÉ & PRÉVENTION

**Thématique : Prévention obésité**

**Groupe : M3 Classes : CM1-CM2**

**Animateur référent : Marjorie**



## Objectifs

- Informer sur les dangers du surpoids
- Développer la bienveillance et lutter contre la discrimination
- Faire prendre conscience de la nécessité de manger équilibré
- Faire prendre conscience de l'intérêt de la pratique physique pour tous

## Outils

Quiz, brainstorming, discussion  
Jeux sportifs (parcours relais avec poids, memory géant)  
Jeux intérieurs (ebeam, méli-mélo des mots)  
Vidéo  
Exposition

## Finalisation

Création d'un livret informatif récapitulatif ou une exposition  
ou des affiches informatives

# SANTÉ & PRÉVENTION

**Thématique : Les 5 sens**  
**Groupe : CP1 Classes : CP**  
**Animateur référent : Morgane**



## Objectifs

- Montrer que les 5 sens sont les outils qui permettent d'analyser notre environnement
- Prendre conscience que notre qualité de vie, de bien-être et notre santé sont étroitement liés à nos 5 sens

## Outils

Les échanges et le débat  
L'expérimentation  
Des jeux intérieurs et extérieurs  
Création

## Finalisation

Création d'une malle pédagogique sur les 5 sens

# SANTÉ & PRÉVENTION

**Thématique : L'hygiène corporelle**

**Groupe : E3 Classes : CE1-CE2**

**Animateur référent : Natacha**



## Objectifs

- Sensibiliser les enfants à l'hygiène bucco-dentaire
- Promouvoir les gestes du quotidien visant à préserver l'hygiène corporelle

## Outils

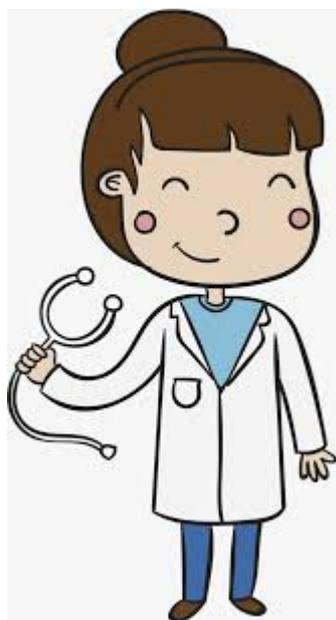
Vidéo  
Débats  
Dentier géant  
Mimes  
Chants

## Finalisation

Fabrication d'un dentifrice ou d'un savon ou d'un sablier

# SANTÉ & PRÉVENTION

**Thématique : Le sommeil**  
**Groupe : M1 Classes : CM1-CM2**  
**Animateur référent : Lou**



## Objectifs

- Faire prendre conscience que le sommeil est nécessaire à la bonne marche du corps et de l'esprit
- Sensibiliser aux différents cycles du sommeil
- Développer les apprentissages tout en les reliant au quotidien

## Outils

Activités corporelles  
Vidéo « C'est pas sorcier » « Cid le petit scientifique »  
Support écrit « le petit quotidien »  
Echanges, discussions, brainstorming

## Finalisation

Création de supports/dessins écrits sur les rituels qui accompagnent au sommeil  
Création de BD sur la prévention d'utilisation des écrans  
Création de poupées tracas

# SPORT

Activités : **Escrime**

Groupes : **E1-E2** - Classes : **CE1-CE2**

Animateurs référents : **Romain, Simon**



## Objectifs

Sensibilisation au respect des règles, du matériel, de l'encadrement et du groupe

## Outils

Comprendre et utiliser le vocabulaire sportif  
Acquérir de nouvelles compétences techniques et développer ses acquis  
Acquérir la confiance en soi par le sport pour mieux vivre au quotidien

## Tenue

Vêtements & chaussures de sport.

# MUSIQUE

Activité : **Découverte des instruments**

Groupe : **CP2** - Classes : **CP**

Animateurs référents : **Muriel**



## Objectifs

Développer le sens du rythme, le sens du groupe et de l'équipe et un savoir vivre ensemble dans le plaisir et la joie.  
Sensibilisation au respect des règles, du matériel et de l'encadrement, aux valeurs de la solidarité et de l'entraide

## Outils

Caisse claire,  
petits instruments de percussions...

## Finalisation

Représentation à la fin de chaque période.

# MUSIQUE

**Activité : Orchestre à l'école**

**Groupe : M4 - Classes : CM1-CM2**

**Animateurs référents : François, Txomin**

***Cette activité se déroule durant toute l'année scolaire***



## Objectifs

Découverte de l'orchestre, persévérance  
et partage du plaisir et de la joie  
en équipe

## Outils

Instruments de musique mis à disposition  
(saxophone, clavier, percussions, clairon...)

## Finalisation

Représentation sur scène à la fin de l'année.

# MULTIMÉDIA

**Thématique : Alimentation**  
**Groupe : M2 - Classes : CM1-CM2**  
**Animateur référent : Stéphanie**



## Objectifs

Eveiller au plaisir du goût, de la diversité, de la découverte, de la convivialité.  
Inciter à l'esprit critique, à l'hygiène, à l'activité physique, à l'équilibre alimentaire.  
Faire prendre conscience que la démarche de se nourrir n'est pas anodine.  
Ne diaboliser ni pratique alimentaire ni aliment.

## Outils

"Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat" entend développer l'intelligence alimentaire des enfants : éveiller les papilles au plaisir de la diversité des goûts, éduquer les jeunes à l'esprit critique face à la publicité sur la nourriture, faire prendre conscience que la façon de se nourrir n'est pas anodine, recréer un lien de la fourchette à la fourche.