



SOCIÉTÉ INTERCOMMUNALE CULTURELLE ET SPORTIVE DE BOUCAU ET TARNOS

SAISON 2018 - 2019

CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS ET DES RÉPÉTITIONS

BOXE ANGLAISE

Tél. : 06 18 55 36 18
06 62 20 44 27

COMPLEXE SPORTIF PICQUESSARY - BOUCAU

Lundi, Mercredi et Vendredi - 18h à 20h
BOXE EDUCATIVE Mardi de 17h30 à 19h30 - Jeudi de 17h30 à 19h30 et le Samedi de 10h à 12h



BOXE FRANÇAISE SAVATE

Tél. : 06 08 10 06 66
06 76 48 77 34

COMPLEXE SPORTIF PICQUESSARY - BOUCAU

Mardi - 19h30 à 21h15 - *Confirmés / Débutants*
Jeudi - 19h30 à 21h15 - *Confirmés / Débutants*



CHORALE

Tél. : 05 59 64 65 05

ÉCOLE MATERNELLE J.B. LANUSSE - BOUCAU (RUE GLIZE)

Vendredi - 20h45 à 22h45



CYCLOTOURISME

Tél. : 06 81 16 45 76

SORTIES DOMINICALES, MARDI ET VENDREDI

Réunions le dernier samedi de chaque mois à 18h
Salle HUREOUS à BOUCAU



DANSE CLASSIQUE

Tél. : 06 59 10 26 42

SALLE POLYVALENTE ANCIENNE ÉCOLE DU BOURG - BOUCAU

Lundi, Mardi, Jeudi - 17h30 à 20h00
Mercredi - 14h00 à 15h30 et Samedi 14h00 à 17h00
Les groupes seront constitués lors des premières séances



DANSE CONTEMPORAINE

Tél. : 06 62 34 30 28
Activité pratiquée à partir de 3 ans

COMPLEXE SPORTIF PIQUESSARY - BOUCAU

Mercredi - 12h30 à 20h30
Vendredi - 17h00 à 20h30
Samedi - 10h00 à 18h00



ÉCHASSES ET DANSES LANDAISES

Tél. : 06 60 11 24 83
05 59 25 76 77

ANCIENNE ÉCOLE DU BOURG À BOUCAU

Samedi - 10h00 à 13h00
Reprise le 15 septembre
À partir de 6 ans



ÉCHECS

www.echecs-sicsbt.com

Tél. : 06 03 07 56 29

ÉCOLE MATERNELLE ROBERT LASPLACETTES - TARNOS

Mercredi - 14h00 à 15h15 - *Niveau découverte jeunes* Samedi - 10h30 à 11h45 - *École d'échecs jeunes*
15h30 à 16h45 - *École d'échecs jeunes* 14h00 à 17h00 - *Adultes et*
17h00 à 19h30 - *Adultes et* *école d'échecs jeunes*

Permanence le mercredi de 14h à 20h.
Local de jeu : accueil péri-scolaire de l'école Maternelle Robert Lasplacettes à Tarnos.



GYMNASTIQUE SPORTIVE

Tél. : 06 81 93 95 55
09 53 73 61 16

GYMNASSE J.L. BENEUF À TARNOS

Lundi - 18h15 à 20h30 - (*garçons*) Vendredi - 18h30 à 20h30 - (*garçons 6-8 ans*)
Mardi - 18h30 à 20h30 - (*filles 8-12 ans*) Samedi - 10h00 à 12h00
Mercredi - 18h00 à 20h30 - (*filles 12 ans et +*) 17h30 à 20h00 - (*filles 12 ans et +*)
Jeudi - 18h00 à 20h30 - (*filles 8-12 ans*)



GYMNASTIQUE ENTRETIEN

COMPLEXE SPORTIF PICQUESSARY BOUCAU

Lundi, Mardi, Jeudi - 9h00 à 10h15

SALLE ÉCOLE R. LASPLACETTES - TARNOS

Lundi, Mercredi - 18h00 à 19h00
Premier Lundi et dernier Mercredi du mois de 18h00 à 19h00 : STEP

CENTRE ALBERT CASTETS - TARNOS

Mardi, Jeudi - 18h15 à 19h15

Tél. : 05 59 64 81 91

Cotisation 54€ (carte sociétaire assurance comprise) - Inscription et renseignements sur les lieux des cours
Reprise des cours lundi 17 septembre



HANDBALL

Tél. : 06 82 60 95 14
06 78 89 24 90

GYMNASÉ LÉO LAGRANGE - TARNOS

Lundi - 18h30 à 20h45 Mardi - 17h30 à 22h00
Mercredi - 19h30 à 22h15 Jeudi - 17h15 à 22h45
Vendredi - 17h15 à 23h00

LEP Mardi - 17h45 à 20h30 Mercredi - 17h45 à 21h00 Jeudi - 19h00 à 21h00



JUDO

JUJITSU

(Self-défense)

Tél. : 05 40 07 48 93
06 98 20 65 09

sicsbtjudo@sfr.fr
www.dojoboucautarnos.com

DOJO FRANÇOIS HERRERO - PLACE MANOLO PEREZ - BOUCAU

Lundi :	18h00 à 19h00	JUJITSU - Enfants (8 à 12 ans)
	19h15 à 20h45	JUDO - Adultes
Mardi :	18h30 à 19h30	JUDO - Mini-poussins / Poussins (6 à 9 ans)
	19h30 à 20h45	JUJITSU - Adultes
Mercredi :	17h15 à 18h00	JUDO BABY - (4 à 5 ans)
	18h00 à 19h00	JUDO - Benjamins(es) (10 à 12 ans)
	19h15 à 20h45	JUDO - Adultes
Jeudi :	18h30 à 19h30	JUDO - Mini-poussins / Poussins (6 à 9 ans)
	19h30 à 20h45	JUJITSU - Adultes
Vendredi :	17h15 à 18h00	JUDO BABY - (4 à 5 ans)
	18h00 à 19h00	JUDO - Benjamins(es) (10 à 12 ans)
	19h15 à 20h45	JUDO - Adultes
Samedi :	09h00 à 10h00	JUDO HANDI - Valide
	10h00 à 11h00	JUDO - Mini-poussins / Poussins (6 à 9 ans)
	11h00 à 11h45	JUDO BABY - (4 à 5 ans)
	10h00 à 13h00	TRAVAIL TECHNIQUE KATAS - Adultes
	14h30 à 17h00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dimanche : **COMPÉTITIONS SUIVANT CALENDRIER FÉDÉRAL**



MUSCULATION

Tél. : 05 59 56 53 55
sicsbt.muscu@gmail.com

COMPLEXE SPORTIF PICQUESSARY - BOUCAU

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 20h30,
le samedi de 9h à 12h
Fermé jours fériés et dimanches.



POLE DANCE

Tél. : 06 32 14 32 75
poledance.sicsbt@gmail.com

EGLISE DES FORGES - TARNOS

Lundi - Mardi - Mercredi - 20h30 à 22h00
et le deuxième samedi du mois - 14h00 à 17h00



SURF & BODY BOARD

Tél. : 06 25 36 91 43

PLAGES DE TARNOS : DIGUE ET MÉTRO

Local Municipal de la Digue - Siège social S.I.C.S.B.T
Licences délivrées à partir de janvier 2011



TAI CHI CHUAN

Tél. : 06 69 69 94 83
09 80 38 30 15
taichiboucau@gmail.com
www.taichiboucau.sitew.fr

SALLE POLYVALENTE ANCIENNE ÉCOLE DU BOURG BOUCAU

Lundi : 19h45 à 21h15 *Débutants*
Mardi : 19h45 à 21h15 *Confirmés, 3 ans de pratique et plus*
Mercredi : 10h00 à 11h30 *Débutants et confirmés*



TIR À L'ARC

Tél. : 06 87 73 29 91
sicsbt.tir-arc.wixsite.com

GYMNASÉ LÉO LAGRANGE - TARNOS

Mercredi : 17h30 à 19h30 et Samedi : 13h30 à 15h30 - *Toutes Catégories de 11 à 99 ans*
Samedi : 9h00 à 12h00 - *Pour les confirmés*

SALLE BIARROTTE - TARNOS

Entraînement : Lundi et Jeudi : 14h00 à 16h30 et Vendredi : 20h30 à 22h30



POUR LES INSCRIPTIONS : S'adresser aux responsables aux lieux et heures indiquées ci-dessus.
CARTE SOCIÉTAIRE : ADULTES : 17€

JEUNES, SCOLAIRES, NON SALARIÉS : 8€
(à régler au responsable de la section lors de l'inscription)

PRIX ASSURANCE MAIF EN FONCTION DES ACTIVITÉS PRATIQUÉES

Pour tous renseignements complémentaires s'adresser au siège :

Société Intercommunale Culturelle et Sportive de Boucau Tarnos

01 40 00 00 00 - 01 40 00 00 00 - 01 40 00 00 00 - 01 40 00 00 00 - 01 40 00 00 00 - 01 40 00 00 00 - 01 40 00 00 00 - 01 40 00 00 00 - 01 40 00 00 00 - 01 40 00 00 00

ib concept
NE PAS LÉTER SUR LA VOIE PUBLIQUE